

ABRIÈS

LES BERTINS

Belle randonnée vers des hameaux oubliés du Queyras, sur un versant où alternent ambiances méditerranéennes et forêts alpines de mélèzes.

■ Accès

On arrive à Abriès par la départementale 947. Du rond-point de Ville-Vieille, prendre la direction Aiguilles, puis Abriès.

■ Parking

Dans le village, à gauche avant le pont qui enjambe le torrent du Bouchet.

■ Itinéraire

Face à la passerelle en bois vers le milieu du parking, emprunter les escaliers qui montent entre les maisons vers le chemin de croix et le calvaire d'Abriès. Du calvaire, traverser ensuite vers l'ouest par le chemin (GR58, tour du Queyras, marquage rouge et blanc). Plus loin, arrivé à un panneau, continuer tout droit par le chemin qui va dans la direction « le Malrif ».

Après la résurgence « pétrifiante » sur la droite, on passe ensuite devant une petite chapelle fermée ; puis le chemin, taillé à même la roche, vire vers la droite dans la direction du village abandonné du Malrif. On traverse ensuite des premières ruines avant de monter vers la chapelle Sainte-Marguerite joliment restaurée. À remarquer : le clocher séparé, seul sur son promontoire pour mieux faire entendre le son de la cloche. Le chemin quitte d'autres ruines puis grimpe vers d'anciens prés de fauche.

Après une bonne montée, il rejoint le torrent du Malrif, qui coule à gauche, puis, après la forêt, arrive dans le bel alpage des Bertins au pied des pentes de la montagne de Malrif. Avancer jusqu'au panneau

« les Bertins 2041 m ». Prendre à droite vers la pente pendant 200 m environ pour trouver une piste forestière qui part à droite vers les mélèzes. Suivre cette piste qui monte légèrement. On arrive ensuite à une première cabane de berger dans une clairière. Continuer par la piste pour une longue traversée forestière avant de sortir en balcon sur les anciens prés de fauche du Tirail. La vue porte sur l'ensemble de la haute vallée du Guil et jusqu'au mont Viso vers l'est.

Laisser la piste qui monte à une deuxième cabane de berger, pour continuer à plat et dominer bientôt l'ancien village du Tirail avec sa chapelle restaurée. La piste descend vers Abriès. Ne pas prendre la piste qui part à droite pour aller au Tirail, mais bien repérer le petit cairn (tas de pierre), un peu plus loin sur la droite, qui marque le départ d'un sentier discret. Suivre ce sentier qui serpente à travers les genévriers pour arriver bientôt au-dessus des ruines du Villard d'Abriès. Après avoir dominé ces ruines, le chemin revient à droite vers le milieu de ce village fantôme.

Prendre à gauche au-dessus de



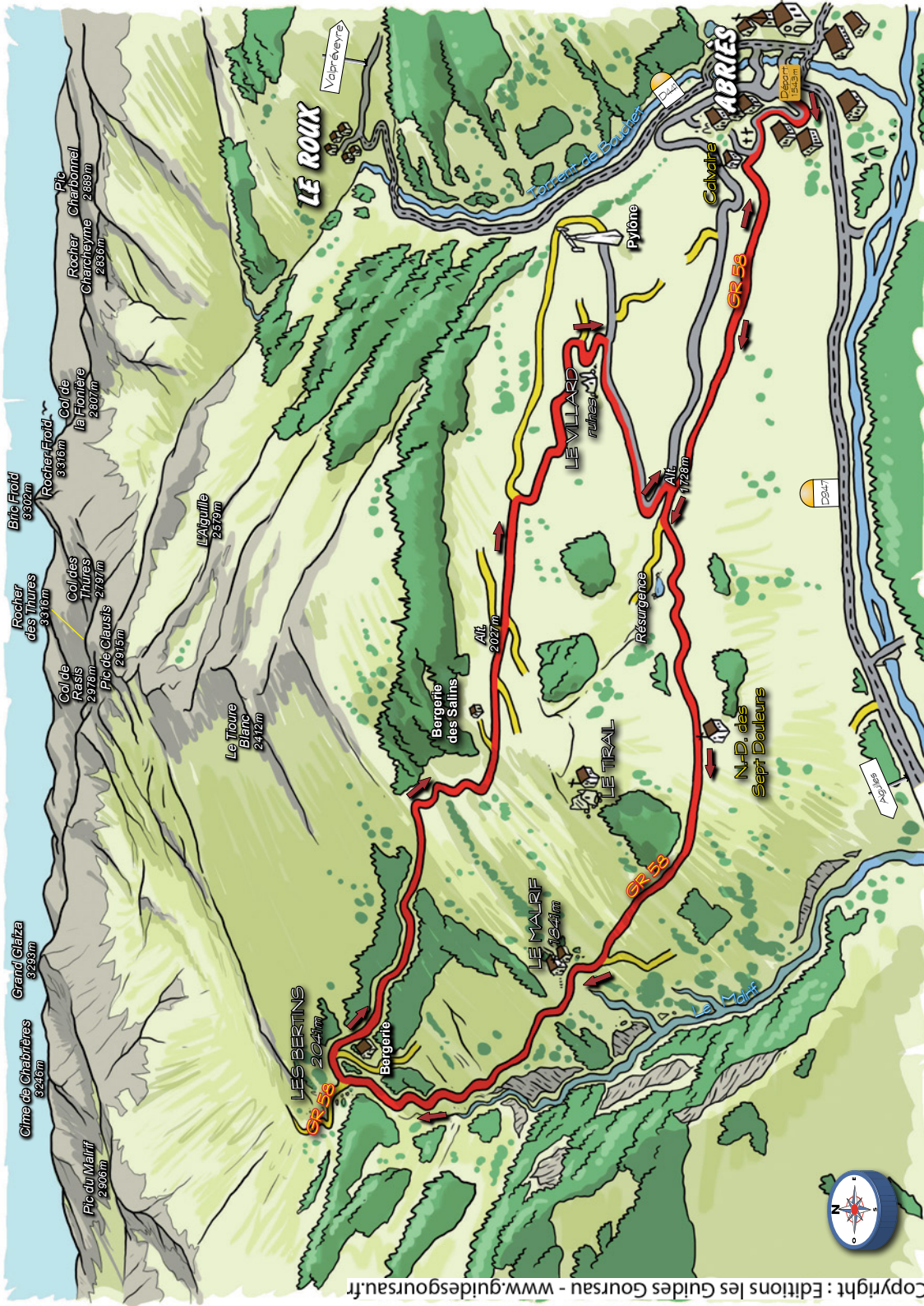
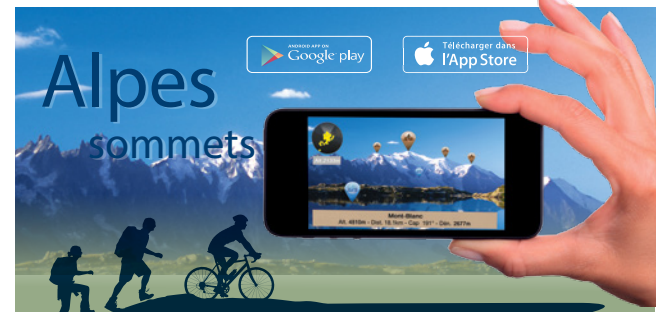
CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 5 h
DÉNIVELÉ : 600 m
DISTANCE : 10 km
NIVEAU : moyen

Cette randonnée à travers les villages abandonnés du Queyras saura nous rappeler que dans le passé, toute la montagne était peuplée. Depuis la fin du XIX^e siècle, plus des deux tiers de la population locale ont disparu. On constate aussi qu'aujourd'hui, la moitié de la population des Hautes-Alpes (département le moins peuplé de France après la Corse-du-Sud et la Lozère) n'est pas originaire de ce département.

la dernière ruine pour revenir vers une piste carrossable. Arrivé là, descendre la piste à droite jusqu'au virage. Avancer jusqu'au panneau « le Tirail », emprunter le sentier qui descend à gauche pour retrouver le chemin par lequel la randonnée a démarré.

Descendre à Abriès où il ne faut pas manquer de visiter les vieilles ruelles et leurs célèbres « pierres écrites » à proximité de l'église.



CONSEILS PRATIQUES

PARTICULARITÉS TECHNIQUES

En montagne, on parle plutôt en termes de temps de marche qu'en distance. Même si dans cette randonnée le kilométrage est donné, il ne correspond pas à de réelles distances, sur ces sentiers où l'on passe plus de temps à monter qu'à descendre (en moyenne 300 m à l'heure à la montée et 500 m à la descente).

La plupart des randonnées de ce site internet sont faciles, réalisables avec des enfants à partir de 7-8 ans,

■ Avant de partir

Consultez la météo locale (disponible dans les bureaux du tourisme). Même par très beau temps, le fond de sac doit contenir un vêtement chaud et un vêtement de pluie pour chacun (le temps change vite en montagne : partez du principe que, dans le Queyras, on a toujours chaud au soleil et froid à l'ombre).

Chaussez-vous correctement, au minimum avec des tennis, si possible avec des chaussures de marche qui tiennent la cheville.

ce qui ne veut pas dire que cela ne monte pas (nous sommes en montagne...) ! Il est conseillé d'être bien chaussé, de partir plutôt le matin, pour bien profiter de la journée et du site. Vous aurez ainsi le temps de faire des pauses et de visiter les villages après votre retour de randonnée. Pour ne pas se fatiguer inutilement, il faut prendre son temps.

La casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables pendant la belle saison. Le sac doit toujours contenir au moins une gourde pleine, quelque chose à grignoter (biscuits, fruits secs...) et un paquet de mouchoirs en papier. Une petite trousse de soin (pansements, pince à épiler...) et une paire de chaussettes supplémentaire (qui peut aussi servir de mouflés en cas de froid soudain) sont les bienvenues.

CONSEILS PRATIQUES

EN CHEMIN

En marchant lentement, vous irez paradoxalement plus vite, plus loin et vous ne serez pas fatigué ! Observez les gens de la montagne et les bergers, vous verrez...

Soufflez bien en marchant. Respirez, ventilez... En cas d'essoufflement, arrêtez-vous, reposez-vous.

Le balisage des sentiers est en rouge et blanc pour les sentiers de grande randonnée (GR) et généralement en jaune pour les sentiers de petite randonnée (PR). Sachez toujours où vous êtes par rapport à la randonnée, trouvez des points de repères. En cas de doute (intersection...), cherchez le point de repère suivant. Si vous ne le trouvez pas, n'hésitez pas à rebrousser chemin. Mis à part les prés de fauche en fond de vallée, n'hésitez pas à sortir des sentiers pour admirer le paysage ou trouver une aire de repos paisible. Néanmoins, revenez sur le chemin pour continuer la randonnée, n'improvisez pas aléatoirement de raccourci ou d'itinéraire bis. La pratique des sentiers proposés dans ce site internet reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de ce topo-guide.

En cas d'urgence, uniquement, composer le **112** depuis un téléphone portable.

Remplissez votre gourde au départ. Buvez régulièrement par petites quantités. Ici, l'air est sec : par beau temps on se déshydrate vite, même s'il fait froid. Essayez de prévoir au moins une gourde par personne. L'eau des sources (qui sort de terre) et des fontaines est généralement potable, mais reste fraîche en toute saison. Mieux vaut la tempérer dans la gourde avant de la boire pour éviter la « tourista ». Ne jamais boire l'eau des torrents et des ruisseaux. Dans tous les cas, si un troupeau stationne au-dessus du point d'eau, ne pas boire.

En cas de pluie persistante et surtout d'orage, rebroussez chemin. Évitez les crêtes, les promontoires et les arbres isolés. À la descente, ne pas courir, ne pas sauter, pour éviter les chutes et préserver chevilles et genoux.

Vous êtes dans un parc naturel régional, ce qui veut dire que certaines espèces sont protégées, qu'il faut respecter la nature. En cas de doute, pour votre sécurité et celle de vos enfants (certaines espèces sont toxiques), ne cueillez pas les fleurs et ne touchez ni les insectes ni les animaux inconnus. Néanmoins, le parc n'est pas un musée, tout n'y est pas interdit. C'est avant tout un espace de liberté et de découverte. On peut donc aussi s'y mouiller, s'y salir, voir, toucher et sentir !

Il faut surtout éviter de nuire aux autres usagers de la montagne. Respectez la faune sauvage par une approche silencieuse et distante. Respectez le travail du berger, laissez passer les troupeaux, ne caressez pas les chiens de travail et de protection (ils pourraient vous suivre...).

Ne jetez rien, redescendez et triez vos déchets

au village, même si de vieilles poubelles sont parfois disponibles sur certains sites (elles sont vite pleines et peuvent déborder).

Même si effectivement les animaux de la montagne pourraient se régaler de vos miettes, de vos coquilles d'œufs ou pelures de pommes (surtout pas de peaux d'oranges ou de bananes qui mettent des années à disparaître !), voilà des milliers d'années qu'ils s'en passent... Pensez aussi à ceux qui pourraient arriver derrière vous... Jetez donc vos miettes dans une pente et mettez un caillou sur le papier toilette des « petites commissions » que vous aurez déposées derrière un arbre ou un rocher et pas au bord du chemin...

Priorité à celui qui monte. Mettez-vous sur le côté si vous descendez pour laisser passer ceux qui montent. Dans le Queyras, les gens se disent bonjour ; la convivialité est de mise. Néanmoins, comme partout, il peut exister exceptionnellement des rabat-joie, des gens qui ne tiennent pas leur chien en laisse ou ne respectent pas les règles élémentaires de savoir-vivre. Ignorez-les, prenez la vie avec humour et fantaisie.

Bonnes vacances, bonnes randonnées.

EN VENTE SUR
www.guidesgoursau.fr



Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

ÉDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play