

# CIRQUE D'ANÉOU

Un itinéraire familial, idéal pour une sortie à la demi-journée. Le cirque d'Anéou étant le site le plus pâturé de la vallée d'Ossau, vous vous promènerez entre brebis, vaches et juments.

Il est très fréquent sur cet itinéraire d'observer des rapaces, des marmottes ou encore des isards. Soyez observateur et n'oubliez pas vos jumelles !



## CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

**DURÉE :** 2 h 30

**DÉNIVELÉ :** 230 m

**NIVEAU :** facile

**CARTE IGN :** Ossau Top 25 1547 OT

### ■ Accès

Depuis Laruns, empruntez la route de l'Espagne. Environ 9 km après le lac de Fabrèges, le cirque d'Anéou s'ouvre sur votre droite. Le parking en épi se situe sur la gauche, le long de la route.

### ■ Itinéraire

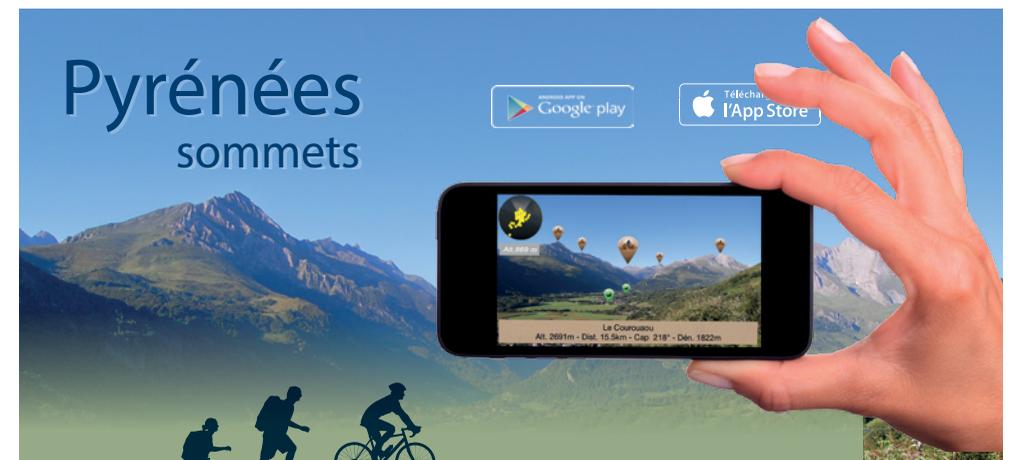
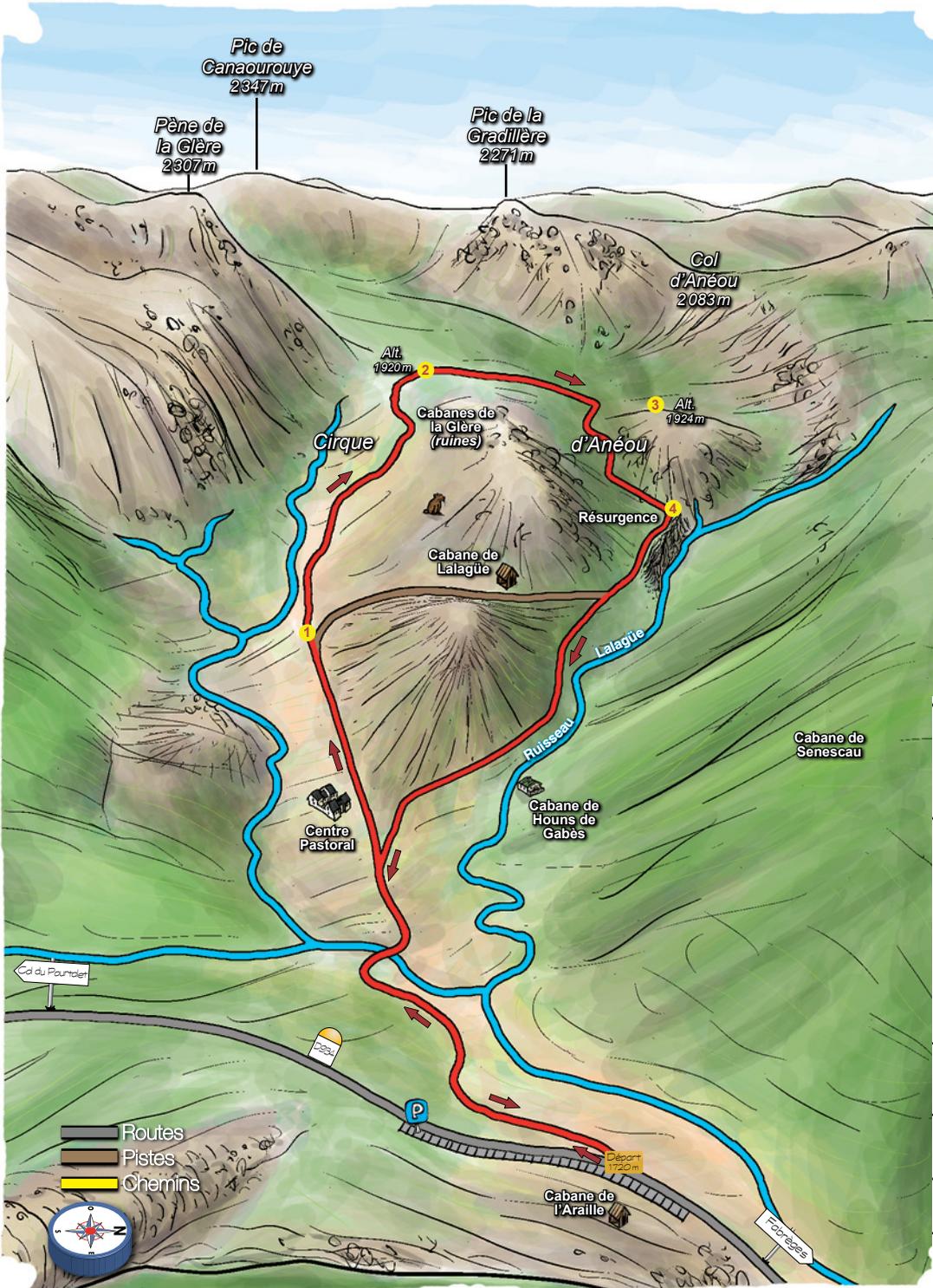
Pratiquez la piste située en face du parking, indiquée par un panneau informatif sur la réglementation interne du Parc National des Pyrénées. Cette piste vous mène à une petite passerelle que vous franchissez afin de rejoindre une bâtisse imposante (un centre pastoral). Une fois ce bâtiment passé, empruntez la piste partant sur la gauche. Vous allez très vite rejoindre

un petit replat sur lequel se dresse la cabane de Lalagüe. Laissez la piste qui mène à la cabane pour continuer tout droit. Soyez discret en vous avançant vers les éboulis : des marmottes sont sans doute en train de se dorner la pilule...

Continuez votre montée dans le petit vallon où vous découvrirez au passage les ruines des cabanes de la Glère, attestant d'une activité pastorale très ancienne. Montez encore quelques mètres : vous voici sur un petit replat ②. Sur votre gauche, observez le sommet élané : il s'agit du pène de la Glère. Devant vous, c'est le pic de la Gradillère ; entre les deux, le pic de Canaourouye.

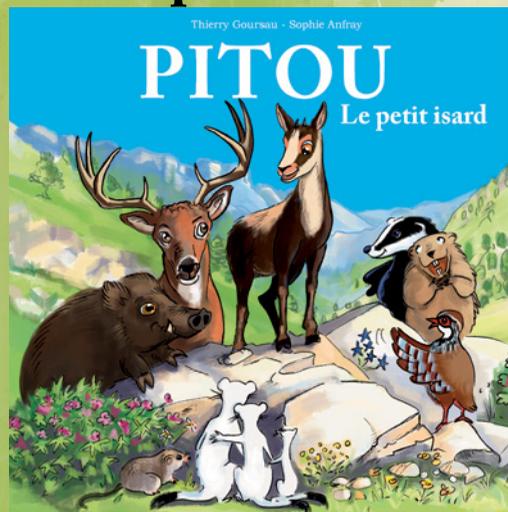
Prenez maintenant à flanc sur votre droite afin de rejoindre une sente descendante passant à droite d'un petit promontoire (1924 m) ③. Au pied de celui-ci, bifurquez à gauche et découvrez une magnifique résurgence ④. Les abords du ruisseau étant abrupts et les rochers glissants, soyez très vigilants.

Reprenez ensuite la sente qui vous ramènera au centre pastoral via la cabane de Lalagüe. De là, remontez jusqu'au parking.



# AVENTURES DE PITOU

## Le petit isard



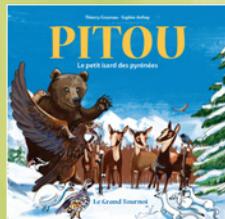
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



**DISPONIBLE AUSSI :**

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire

# CONSEILS PRATIQUES

## AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

## MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
dans la  
Vallée d'Ossau.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



## PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu