

LE LAC D'ANGLAS

Vous suivrez ici les traces d'un ancien téléphérique qui, au XIX^e siècle, acheminait du minerai (fer et oligiste) du lac d'Anglas à Gourette. Ne soyez donc pas étonnés de découvrir, tout au long de la randonnée, des vestiges (rails, poulies, câbles...) de cette activité.

En remontant le Valentin, vous passerez aux abords de deux splendides cascades avant d'arriver au lac d'Anglas.

Les plus téméraires pourront compléter cet itinéraire en continuant jusqu'au col, qui leur offrira une belle vue sur les lacs d'Uziou et du Lavedan.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 5 heures pour le lac d'Anglas / 6 h 30 pour le col au-dessus du lac d'Uziou
DÉNIVELÉ : 700 m pour le lac d'Anglas / 900 m pour le col au-dessus du lac d'Uziou
NIVEAU : difficile **CARTE IGN** : Vignemale TOP 25 1647 OT

■ Accès

De Laruns, montez jusqu'à Gourette (13 km). Juste après le rond-point de Gourette, suivez la direction « quartier Cardet » en laissant la route qui monte vers le col de l'Aubisque. Se garer devant le chalet de l'ASPPT (cul-de-sac).

■ Itinéraire

Au parking empruntez le chemin situé derrière le panneau indiquant l'entrée dans une zone pastorale. Juste après les terrains de tennis, prendre à gauche le chemin qui monte en direction de la forêt. Passer la passerelle métallique en laissant à droite le « chemin à Loulou » et attaquer une bonne montée qui vous permet de traverser le bois de Saxe. Continuez votre ascension en

laissant sur votre droite une ruine de « plateforme relais » ① qui servait pour l'exploitation minière du lac d'Anglas.

Effectuez environ 700 mètres pour retomber sur une piste située au pied de la face est du Pène Sarrière sur laquelle vous pourrez peut-être deviner des escaladeurs. Vous empruntez la piste qui passe aux abords des cabanes de Coste de Goua et en rejoind une autre. Traversez cette piste et prenez le chemin ascendant ②. Vous attaquez alors la partie de la randonnée où le dénivelé est le plus important. Sachez trouver votre rythme et profiter du paysage lors de petites pauses afin d'assurer une bonne montée jusqu'au lac d'Anglas. Vous allez très vite découvrir deux cascades : au fond du cirque celle d'Uziou et au-dessus sur votre droite

celle d'Anglas, alimentée par les eaux du lac du même nom... Vous êtes près du but.

Arrivés au lac vous pourrez observer les restes de galeries et de rails permettant l'acheminement du minerai via des wagonnets.

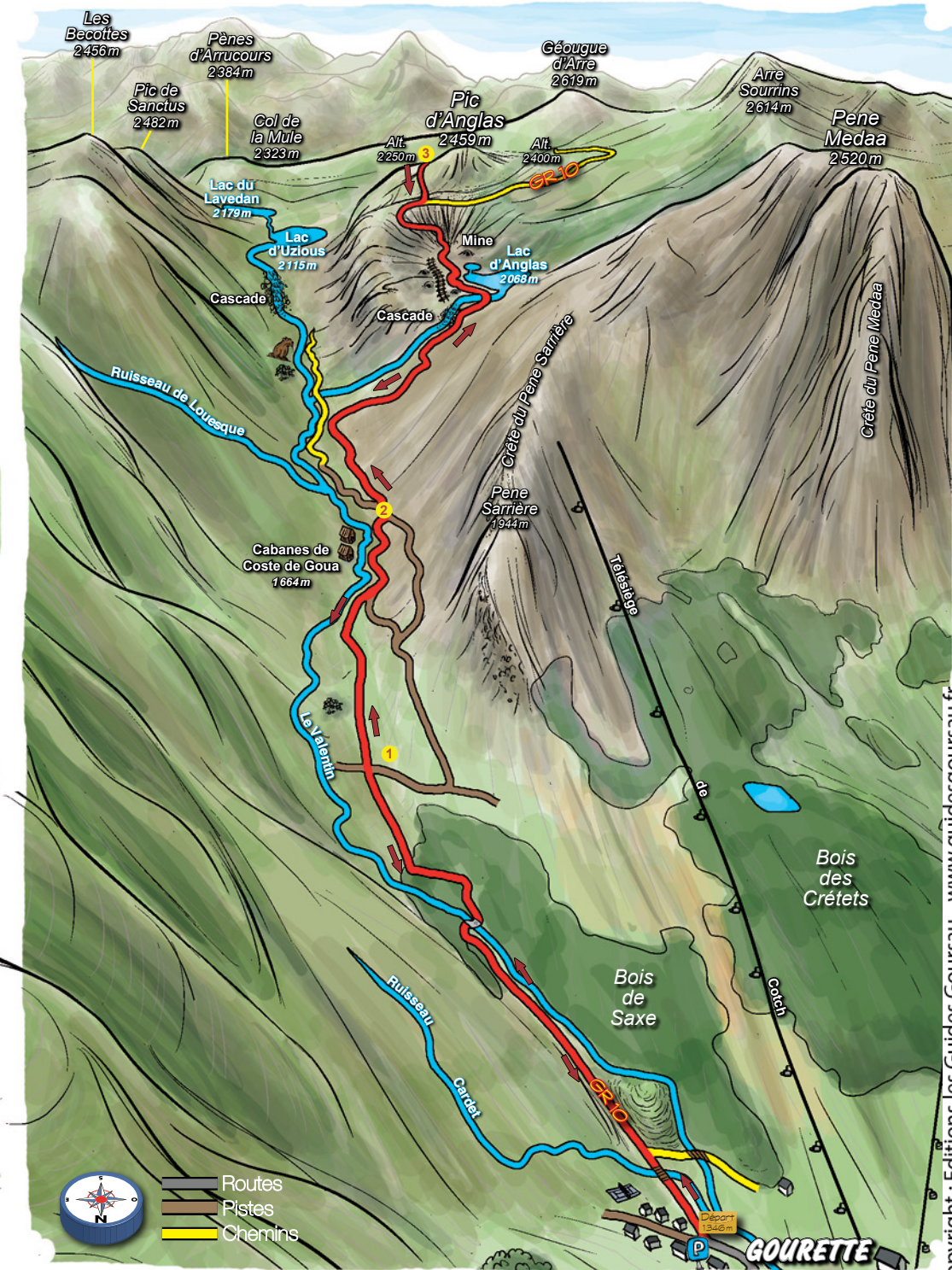
Les plus « en jambes » pourront monter encore 200 m de dénivelé afin d'avoir vue sur le lac du Lavedan et le lac d'Uziou. Pour cela il suffira de longer le lac d'Anglas jusqu'au fond du cirque en empruntant le chemin passant aux abords des anciennes mines. Le chemin monte en petits lacets jusqu'au col ③. Vous êtes alors aux premières loges face au pic des Bécottes et au pic du Sanctus (2482m).

La descente s'effectuera par le même itinéraire qu'à la montée.

Pyrénées sommets

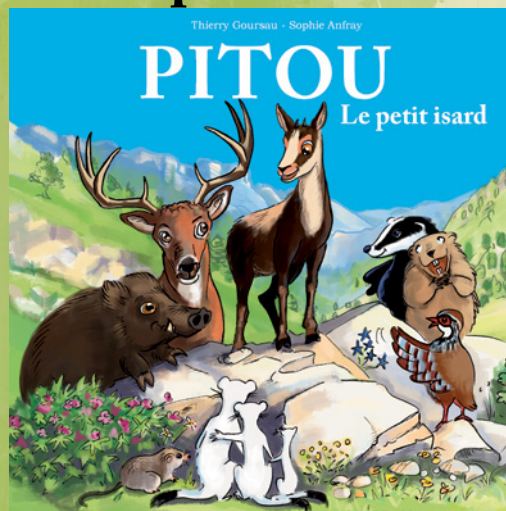
Télécharger dans l'App Store | Télécharger sur Google play

La Gourette
Alt. 2091m - Dist. 15,5km - Col. 2118' - Den. 1820m



AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



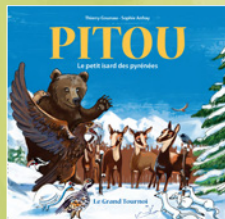
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans la
Vallée d'Ossau.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu