

# Du centre historique à la station balnéaire

## ARGELES-SUR-MER

**DISTANCE :** 12,5 km  
**DÉNIVELÉ :** 20 m  
**TEMPS :** 3h  
**DIFFICULTÉ :** promenade

Dans la plaine alluviale argileuse, au pied des Albères, le village s'est étendu vers la mer et le port artificiel pour constituer une ville de 10 000 habitants, dont la population décuple en été.

À la sortie n° 11 sur la voie rapide N114, nous prenons la direction du centre-ville. Au feu tricolore, nous tournons à droite puis rapidement à gauche pour gagner le parking gratuit de la gare SNCF.

Nous retrouvons le feu tricolore et nous nous engageons à gauche dans la *route nationale*. Avant la poste, sur la droite, le *passage du Général Palmarole* débouche sur la *place des Castellans*. Là, le **musée d'Arts et Traditions populaires** propose une visite guidée de la vieille ville (04 68 81 42 74).

Par la *rue des Castellans* et à droite celle de la *République*, qui est l'ancienne route Perpignan-Collioure, nous abordons le centre commerçant en passant devant l'église gothique fortifiée **N.-D. del Prat** datant du XIV<sup>e</sup> siècle. Nous continuons à gauche par l'*avenue de la Libération*, puis, à la *place dels Balls*, sur notre gauche, par la *rue du 14 Juillet* qui conserve les vestiges d'une porte de la ville.

Après la passerelle sur la *Massane*, le balisage jaune nous guide. Au rond-point, sur la droite, le chemin de terre qui longe le canal d'irrigation traverse les horts, ces jardins familiaux, et se prolonge par l'*allée Jules Ferry*. Nous coupons l'*avenue Molière* en nous décalant sur la gauche pour suivre en ① le *chemin des Conques*. Nous retrouvons notre canal, passons dans un tunnel

de cannes de Provence, traversons la passerelle et coupons l'*avenue du Tech* pour nous engager dans le *boulevard des Albères*.

À au rond-point, nous tournons à droite dans l'*avenue des Mimosas*. Près de son extrémité, la chapelle de la plage possède de jolis vitraux de Willy Mucha. L'OT est proche. À droite du portail de **N.-D. de la Mer**, le chemin en terre accède à la pinède que nous traversons en ② en direction du Casino. Sur la droite débute ce sentier du littoral qui nous gratifie de plusieurs panneaux d'information.

Cette sympathique promenade du bord de mer nous fait découvrir les premières villas construites. Nous traversons la passerelle en ③ pour gagner le port et sa barque catalane N.-D. de Consolation. Nous suivons le quai et gagnons l'entrée du parking. La vue sur les Albères et le Canigou est remarquable. En partant sur la droite, nous quittons en ④ le *sentier du Littoral* qui atteint la plage sablonneuse du Racou où commence la grandiose côte rocheuse.

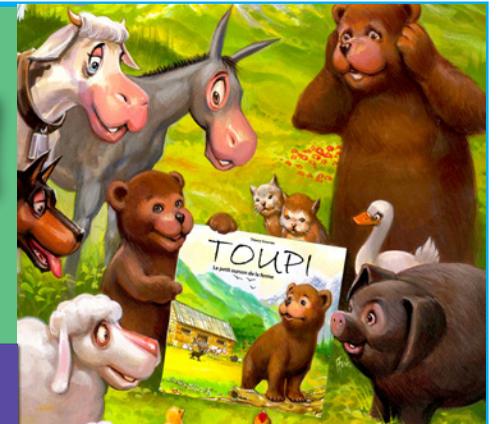
À au premier rond-point, nous prenons la direction de Collioure et au second en ⑤ celle indiquée par le panneau « 3,5 t ». Dans l'*avenue de Charlemagne* nous traversons l'Abat, ruisseau qui passe près du **château de Valmy**. Nous suivons à gauche la *rue Alain* et, au rond-point, la piste cyclable sur la gauche. Au rond-point de la *route nationale*, en face, la *rue Marivaux* gagne la gare. Notre circuit, en forme d'une botte de cavalier, s'achève.

Nouvel album de Thierry Goursau,

# TOUPI

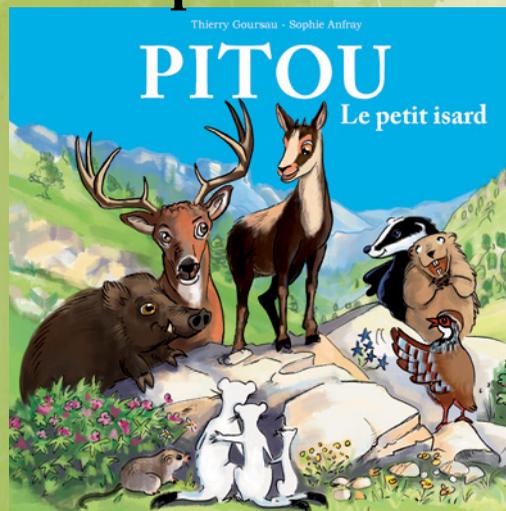
Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)



# AVENTURES DE PITOU

## Le petit isard



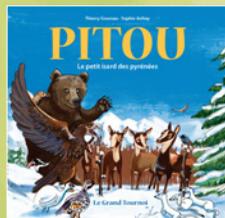
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



**DISPONIBLE AUSSI :**

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire

### DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES

**Promenade** : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. De 2h à 3h de marche pour un dénivelé inférieur à 100 mètres.

**Balade** : Tout public et aussi les jeunes enfants. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. De 1h45 à 3h15 de marche. Dénivelée comprise entre 170 et 180 mètres.

**Randonnée** : Ces itinéraires sont déconseillés avec de très jeunes enfants. De 250 à 580 mètres de dénivelé pour des temps de marche compris entre 2h30 et 5h20.

### AVANT DE PARTIR

Que vous partiez pour deux heures ou pour la journée, un minimum de matériel s'impose : nous vous conseillons de choisir des chaussures de randonnée légères, crantées et qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, pensez en priorité à emporter de l'eau en quantité suffisante, surtout pendant les grosses chaleurs d'été. La casquette et les lunettes de soleil, la crème solaire sont aussi des protections indispensables contre les insulations. Prévoyez un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr le pique-nique si vous partez pour la journée (attention au poids du sac !).

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : **08 92 68 02 66**

### SUR LES SENTIERS

Le chemin peut ne pas être balisé mais il a été sélectionné pour son niveau de sécurité et sa propreté. Quitter le sentier peut s'avérer dangereux avec le risque de se perdre, alors soyez très vigilants et ayez toujours un œil sur vos enfants.

Vous allez traverser de très beaux paysages avec une flore riche en diversité, avec des espèces rares et protégées que nous vous remercions de ne pas couper ou piétiner. Admirez les fleurs au lieu de les cueillir. De même, les espaces que vous allez visiter sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez les vignes et les cultures, n'arrachez ni plants, ni ceps, ramenez systématiquement vos déchets et surtout n'allumez aucun feu et ne jetez pas de mégots.

Soyez discrets, d'une part pour avoir la chance d'observer des animaux, d'autre part pour respecter la tranquillité des lieux et des promeneurs.

### SÉCURITÉ

Renoncez au projet envisagé si la météo est défavorable ou la forme défaillante. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Des arrêts fréquents sont fortement conseillés; prenez le temps de flâner, d'admirer le paysage et buvez régulièrement par petites gorgées pour éviter la déshydratation, surtout avec des jeunes enfants.

Évitez de partir seul, et si c'est le cas indiquez votre itinéraire à des proches.

Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le 112.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche reste sous votre propre et entière responsabilité et ni les auteurs ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche..

EN VENTE  
en librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
en Côte Vermeille.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

