

BANYULS-SUR-MER

DISTANCE : 9,5 km
TEMPS : 3h15
DÉNIVELÉ : 180 m
DIFFICULTÉ : balade

Une anse abritée à la forme curieuse de l'empreinte des fesses de Vénus, un arrière-pays tourmenté, gagné par une vigne renommée et téméraire, des endroits abrités où fleurissent agrumes et cactées, un laboratoire océanographique, un petit port sympathique, Banyuls, adossé au massif des Albères, est une ville largement ouverte sur la mer infinie. Banyuls, dont le territoire était traversé par une ancienne voie romaine, est devenu une station balnéaire prisée sur la côte rocheuse ; le sculpteur Aristide Maillol, l'égal de Rodin, y réalisa une partie de ses œuvres.

Sur la N114, à l'entrée nord de la ville, la direction de la gare SNCF est fléchée. À gauche de celle-ci, le stationnement est gratuit. Au bout de la plate-forme, notre sentier longe la voie ferrée. À l'angle de la *salle Bartissol*, nous prenons à gauche la voie descendante puis, avant le pont, empruntons à droite les escaliers et le passage piétons le long des jardins plantés d'orangers. Après la *rue Ampère*, nous suivons l'*avenue Joffre*, la *rue commerçante Saint Pierre*, les *rues Mirabeau* et *Dugommier*, pour nous engager dans la fameuse *avenue Puig del Mas* aux nombreuses caves de vigneron de qualité.

Nous quittons momentanément notre avenue pour admirer en ① la curieuse **église classée de la Rectorie**, datant du ^{XI}^e siècle, par les vieilles *rues de la Rectorie*, du *Moulin* et, après les escaliers, de *Foucault*. Avant de traverser le *torrent méditerranéen Baillaury*, nous bénéficions en ② d'une vue magnifique sur **le Puig del Mas**, premier habitat urbain jusqu'au ^{XVII}^e siècle. L'*avenue de Marca* gagne les vieilles maisons typiques du Puig, que nous abordons sur

la droite. En ③, après le monument à la mémoire de passeurs de résistants durant la seconde guerre mondiale, nous montons en face la rue qui traverse le lotissement, poursuivons à plat, abandonnons la *route du mas Ramonet* en tournant à gauche.

Dans une épingle à cheveux, sur la droite, commence le *chemin du Seris*, route d'exploitation des vignes en terrasses. La promenade aérée, ensoleillée, superbe, offre des vues remarquables sur l'ancienne tour de guet Madeloc, la blanche chapelle de la Salette, le merveilleux habitat du cap d'Ona, le port.

Nous admirons des bosquets de chènes-lièges démasclés, la vue sur le col de Banyuls, et nous arrivons en ④ à un croisement pour reprendre à droite la *rue Chatton* puis un chemin de terre qui mène à l'Institut de thalassothérapie, en ⑤. Nous gagnons la route du littoral par le *chemin des Curistes*.

En ⑥, nous joignons l'**aquarium Arago**, le petit port et l'île Grosse au cadre admirable. L'extrémité est des Pyrénées est à 1 000 m de dénivélé au-dessus de nous. Sur l'*Allée Maillol*, la Jeune Fille allongée du sculpteur banyulenc nous attend le long de la plage. Toujours de Maillol sont exposés derrière la mairie l'original du **monument aux Morts** et l'**Esquisse pour harmonie**.

Au bout de l'anse du *Fontaulé*, de la *place Bassères*, où nous avons dégusté les confitures de la cactocultrice P. Barthas, nous visitons en ⑦ le *quartier du cap d'Ona*, guidés par le balisage jaune et rouge, dans la boucle du Montmartre méditerranéen. En haut du quartier nous retrouvons la gare.

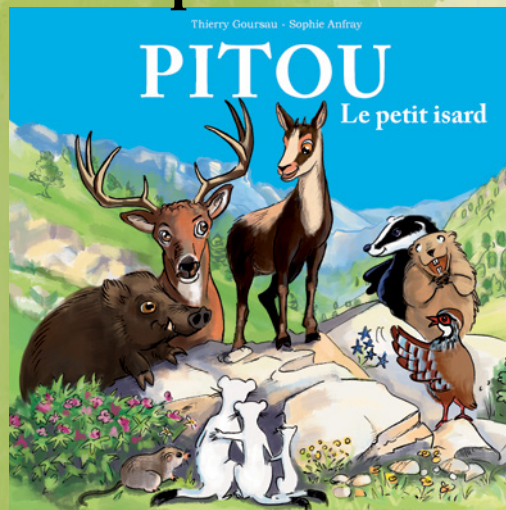
Pyrénées sommets

Télécharger dans l'App Store

Google play

AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



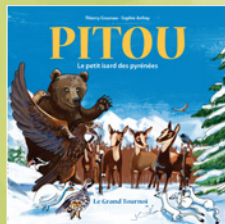
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES

Promenade : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. De 2h à 3h de marche pour un dénivelé inférieur à 100 mètres.

Balade : Tout public et aussi les jeunes enfants. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. De 1h45 à 3h15 de marche. Dénivelée comprise entre 170 et 180 mètres.

Randonnée : Ces itinéraires sont déconseillés avec de très jeunes enfants. De 250 à 580 mètres de dénivelé pour des temps de marche compris entre 2h30 et 5h20.

AVANT DE PARTIR

Que vous partiez pour deux heures ou pour la journée, un minimum de matériel s'impose : nous vous conseillons de choisir des chaussures de randonnée légères, crantées et qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, pensez en priorité à emporter de l'eau en quantité suffisante, surtout pendant les grosses chaleurs d'été. La casquette et les lunettes de soleil, la crème solaire sont aussi des protections indispensables contre les insolation. Prévoyez un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr le pique-nique si vous partez pour la journée (attention au poids du sac !).

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : **08 92 68 02 66**

SUR LES SENTIERS

Le chemin peut ne pas être balisé mais il a été sélectionné pour son niveau de sécurité et sa propreté. Quitter le sentier peut s'avérer dangereux avec le risque de se perdre, alors soyez très vigilants et ayez toujours un œil sur vos enfants.

Vous allez traverser de très beaux paysages avec une flore riche en diversité, avec des espèces rares et protégées que nous vous remercions de ne pas couper ou piétiner. Admirez les fleurs au lieu de les cueillir. De même, les espaces que vous allez visiter sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez les vignes et les cultures, n'arrachez ni plants, ni ceps, ramenez systématiquement vos déchets et surtout n'allumez aucun feu et ne jetez pas de mégots.

Soyez discrets, d'une part pour avoir la chance d'observer des animaux, d'autre part pour respecter la tranquillité des lieux et des promeneurs.

SÉCURITÉ

Renoncez au projet envisagé si la météo est défavorable ou la forme défaillante. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Des arrêts fréquents sont fortement conseillés; prenez le temps de flâner, d'admirer le paysage et buvez régulièrement par petites gorgées pour éviter la déshydratation, surtout avec des jeunes enfants.

Évitez de partir seul, et si c'est le cas indiquez votre itinéraire à des proches.

Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le 112.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche reste sous votre propre et entière responsabilité et ni les auteurs ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche..

EN VENTE
en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
en Côte Vermeille.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

