

Baume Longe - Cloche par le col de Cloche (2070m)

Il s'agit d'une randonnée sur le versant sud du massif du Pain de Sucre (2560 m) et du Chapeau de Gendarme (2682 m), un versant qui a été fortement humanisé. En effet, au-dessus des gorges du Bachelard et du fond de la vallée, au froid persistant et au faible ensoleillement, les montagnards se sont installés au milieu d'un terroir cultivé en créant des hameaux qui ont représenté le plus haut habitat permanent de l'Ubaye (2000 m d'altitude à Cloche !). Aujourd'hui, seuls les vestiges de leurs installations subsistent. Si les maisons ont été pillées et vidées des meubles et équipements domestiques traditionnels, les traces des anciens montagnards restent présentes dans le paysage : sentiers muletiers, clapiers témoignant de la nécessité d'épierrer les prés de fauche, canaux pour l'irrigation...

Par ailleurs, dans le cadre de l'exploitation récente des parois du Pain de Sucre et du Chapeau de Gendarme pour l'escalade, des bénévoles amoureux des montagnes de la vallée et de la vie ancestrale qui y est associée ont restauré croix et sources pour ne pas livrer tout ce patrimoine à l'usure du temps.

Départ

Du village d'Abas (1470 m).

Accès

De Barcelonnette, suivre la D902 en direction du col de la Cayolle. Après Uvernet, la route traverse les gorges du Bachelard à la sortie desquelles on laisse la voiture à la première maison de Villard d'Abas, appelée « la Boutanche ». Le sentier démarre juste avant la maison, à côté d'un petit pont.

Itinéraire

Le sentier démarre à côté d'un petit ruisseau qu'il longe jusqu'au-dessus de la plus haute maison restaurée de la Boutanche. Puis il traverse le dit ruisseau avant d'entamer la longue traversée ascendante vers l'ouest. Après un nouveau petit talweg, le chemin décrit un petit lacet avant le franchissement du suivant. Puis il longe une barre rocheuse pour traverser la combe de la Tourne. Continuant en traversée à peine ascendante, il vient toucher une seconde barre rocheuse avant la combe de Goujan, puis une troisième avant celle du Roure. Un court replat précède les dernières pentes raides à

traverser après lesquelles le sentier oblique vers le nord-ouest pour rejoindre Baume Longe (1811 m).

Remonter la croupe vers l'est. Laisser à gauche le sentier qui descend, pour traverser des clairières sur le flanc nord de la croupe. Sur le replat précédant une dépression de la crête, le sentier prend une direction nord-est pour rejoindre à travers les mélèzes un chemin transversal que l'on emprunte vers la droite et ainsi gagner le col de Cloche (2070 m). De là, une traversée descendante vers l'est permet de dépasser une croix et de rejoindre Cloche (2000 m). La traversée continue après le hameau avant d'entamer la descente sur un ancien chemin muletier. On gagne ainsi la partie supérieure de Villard d'Abas d'où, en suivant le sentier, on rejoint la D 902, 700 mètres en amont du départ.

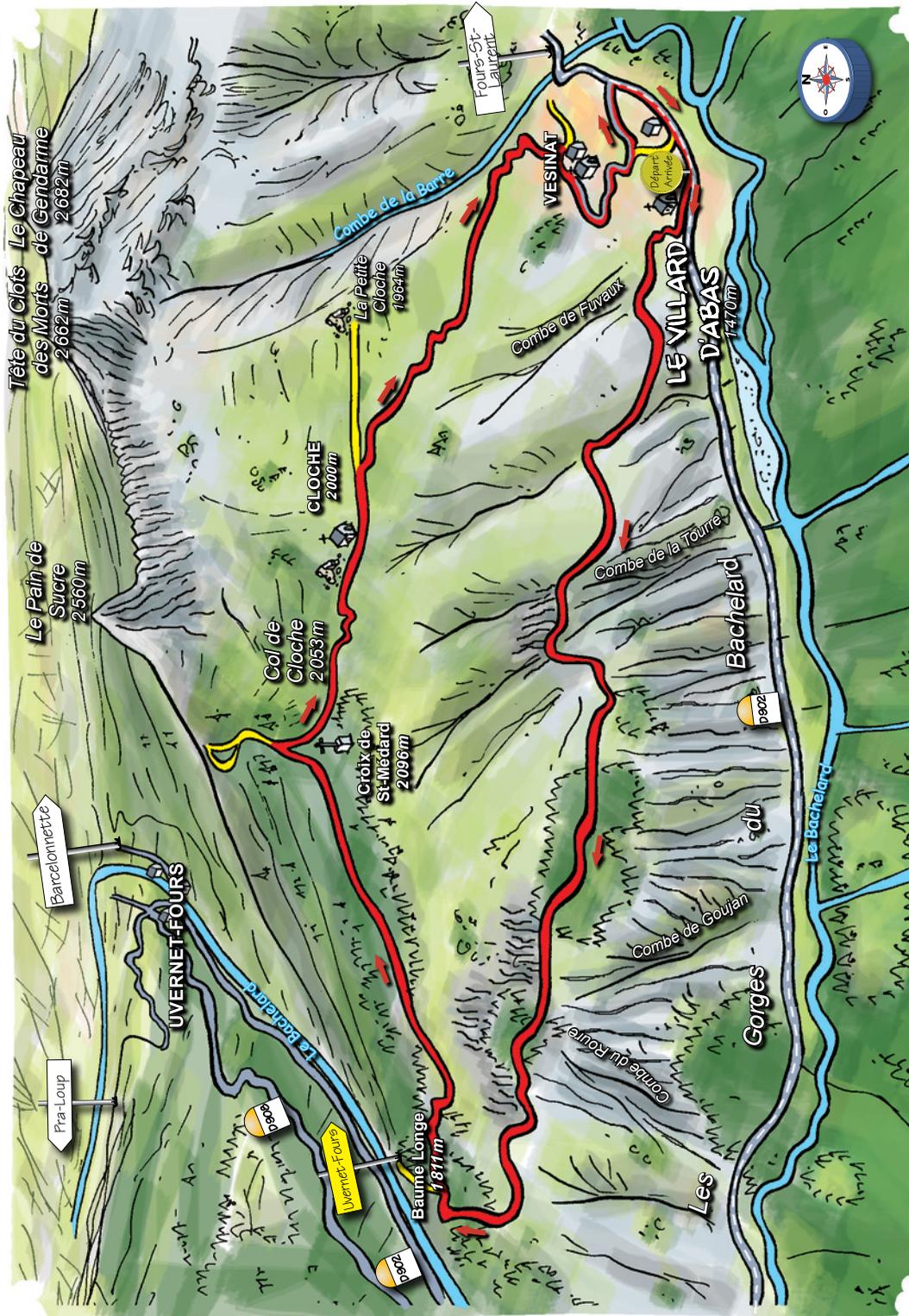
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 3 h 30 à 4 h

DÉNIVELÉ : 600 m

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉ : balade. Bon sentier sur un versant raide pendant la montée vers Baume Longe. La trace peut prêter à confusion entre Baume Longe et le col de Cloche.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



ditions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

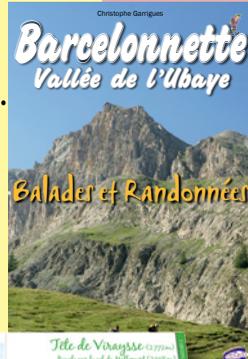
ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne
Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette
Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05
P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60
Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades et randonnées sur Barcelonnette. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.



LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr