

Capagut / Jacques

DURÉE : 2h30

RÉSERVÉ À : pédestre, VTT

BALISAGE : B3

plaquette verte, marquage blanc

DIFFICULTÉ : promenade

DISTANCE : 10 km

CARTE : IGN1339 ET TOP 25

Accès aux départs

Pour se rendre au départ **D7** : hôtel de ville - Biscarrosse Ville

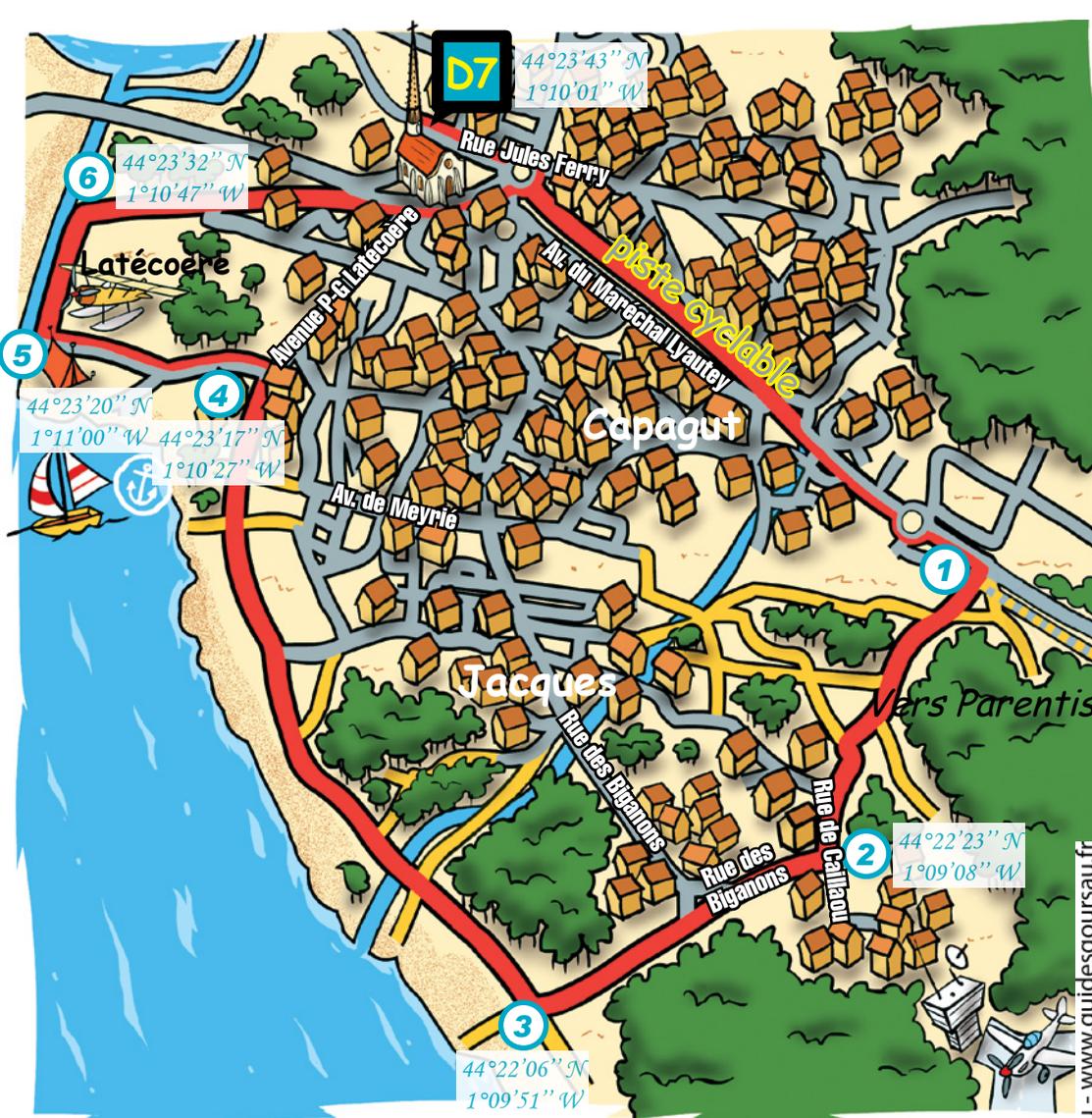
Hôtel de ville de Biscarrosse Ville, 149, avenue du 14 Juillet, en face du cinéma *Le Renoir*. Les départs se font depuis le parking à l'arrière du bâtiment, le long du parc.

Itinéraire

Prendre la *rue Jules Ferry* et au 1^{er} rond-point, tourner à droite vers le 2^e rond-point dit de « la Bascule ». Juste avant sur votre gauche et après le stade, vous trouverez le départ de la piste cyclable. La suivre en direction de **Parentis en Born** jusqu'à la zone industrielle ①.

Prendre le *chemin d'Arbage à Pastebuch* ensuite le *chemin de Pilon* continuer sur la *rue de Caillaou* jusqu'au ②.

Prendre la *rue des Biganons* et avant le virage prendre le chemin en direction du marais. En ③, tourner à droite, longer le lac jusqu'en ④. Rejoindre Latécoère ⑤, passer devant les musées et suivre le bord du canal jusqu'en ⑥. À ⑥, tourner à droite et rejoindre le point de départ (repérez-vous au clocher de l'église).



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



La Boutique de PITOU

Tee-Shirt

Les animaux des Pyrénées Coléage

PITOU Tome 1 Le petit isard

Tome 1 11,50 €

PITOU Tome 2 Les secrets du marais

Tome 2 11,50 €

PITOU Tome 3 Le petit ours des Pyrénées

Tome 3 11,50 €

Pour commander : www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

12 balades
sur Biscarrosse et
ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

BISCARROSSE
ET SES ENVIRONS

Spécial Balades et Randonnées

