

En Chon et Mayotte

DURÉE : 3h

DIFFICULTÉ : balade

RÉSERVÉ À : pédestre, VTT-VTC

DISTANCE : 11,5 km

BALISAGE : plaquette verte, marquage blanc

CARTE : IGN 1339 ET TOP 25

Intérêt du circuit

Circuit agréable, vous traverserez les quartiers **En Chon**, **Mayotte**, **le Frézat**. Les sentiers sont ombragés, passages sablonneux en bordure du lac, jolis points de vue, sol plat sur tout le parcours.

Accès au départ

Pour se rendre au départ  : **régie du port - Navarrosse**

Depuis l'hôtel de ville de **Biscarrosse Ville**, vous prenez l'*avenue du 14 Juillet*, puis l'*avenue de la République*, vers Bordeaux. Deux kilomètres après avoir quitté la *mairie*, au rond-point, continuer tout droit sur 500 m avant de tourner à gauche, en direction du lac. Après le *carrefour de Mayotte*, tourner à droite, à **Navarrosse**. Après avoir passé trois campings, au bras d'eau, prendre la 1^{re} à droite et encore la 1^{re} à droite. Suivre « *régie du port* ».

Depuis l'*office de tourisme de Biscarrosse Plage (place Dufau)*, prendre l'*avenue de la Plage*, vers Biscarrosse Ville. Après avoir quitté la place, tourner à la 2^e rue à gauche (*avenue du Pyla*), vers Arcachon, en direction du lac. Au 3^e rond-point, continuer tout droit. Au 4^e rond-point, tourner à droite (*route des lacs*) en direction du lac. À **Port Maguide**, suivre toujours tout droit la *route des lacs*, vers Biscarrosse Ville. Après le lac, prendre deux grands virages, passer au-dessus du canal. Deux kilomètres plus loin, sur la gauche, tourner à **Navarrosse**. Après avoir laissé trois campings à droite, au bras d'eau, prendre la 1^{re} à droite et encore la 1^{re} à droite. Suivre « *régie du port* ».

Itinéraire

Départ du Parking du port de Navarrosse. Quitter le port en prenant la route vers **Biscarrosse Ville**. À la 1^{re} intersection, tourner à gauche. Au niveau du lotissement « *Les Villas de Navarrosse* », prendre le 1^{er} chemin à gauche et longer le parc résidentiel de loisirs. Tourner à gauche à l'angle de la barrière, passer devant l'entrée d'un camping et emprunter le *chemin des Roseaux* jusqu'à l'intersection de la route **En Belliard / Gubern**.

Tourner à droite et suivre la route sur 100 m puis rentrer sur le sentier à gauche et le suivre sur 250 m. Tourner à gauche dans le sous-bois en remontant vers **le Frézat** (cote 25).

Traverser la route et continuer le sentier jusqu'à la *craste neuve*, la traverser, et continuer tout droit. À la craste suivante (*craste commune*) tourner à gauche et la suivre jusqu'au lac.

Admirer la végétation au fil de l'eau. Point de vue superbe sur les marais, les roselières et le lac nord (*lac de Biscarrosse / Cazaux / Sanguinet*).

Tourner à gauche et suivre le sentier en bordure de lac sur 1,25 km, jusqu'au lieu-dit « **la craste neuve** ». (Quitter le circuit et suivre la craste pour profiter du magnifique point de vue sur l'ensemble du lac nord.) Faire demi-tour en suivant la craste sur le chemin empierré (450 m) et prendre la 1^{re} route engravée sur votre droite, la suivre sur 500 m.

Tourner à droite avant les maisons sur un sentier forestier. 50 m après, prendre le sentier ombragé qui descend vers le sud sur la gauche. Traverser la *craste Liboy*. Continuer le sentier. À l'embranchement, laisser les sentiers à gauche et à droite. Continuer tout droit sur 50 m puis prendre le premier sentier à gauche.

Longer le camping. Tourner à gauche à l'entrée du camping. Suivre le chemin en courbe. Traverser la route et reprendre le *chemin des Roseaux*, le suivre et emprunter l'itinéraire de départ en sens inverse jusqu'à la *régie du port*





Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

| | GR 8 | CG et FFRP | P et R locaux Biscarrosse |
|--------------------------|---|---------------------------------|--------------------------------|
| Continuité de sentier | | | |
| Changement de direction | | | |
| Mauvaise direction | | | |
| Indications | Marquage sur tous Supports rouge et blanc | Plaquette blanche Marquage bleu | Plaquette verte Marquage blanc |
| Balilage sentier VTT/VTC | | | |

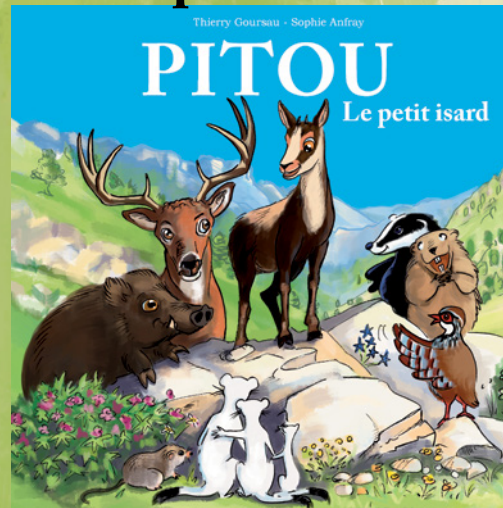
EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

12 balades
sur Biscarrosse et
ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



LES

AVENTURES DE PITOU Le petit isard

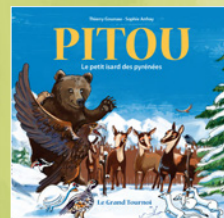


Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de <



Pitou, le petit isard ».

DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

