

DURÉE : 2h

RÉSERVÉ À : pédestre

BALISAGE : plaquette verte,
marquage blanc

DIFFICULTÉ : promenade

DISTANCE : 8 km

CARTE : IGN1339 ET TOP 25

Intérêt du circuit

Petit parcours pour tester sa forme avant de tenter les circuits plus longs. Aller jusqu'au réservoir, joli point de vue sur l'océan et le lac nord (lac de Biscarrosse-Cazaux-Sanguinet).

Accès aux départs

Pour se rendre au départ du circuit bleu C **D1** : rond-point de Maguide

Voir « Accès au départ » du circuit n°3 - Océan et Forêt

Pour se rendre au départ du circuit jaune D **D2** : Cugnes

Depuis l'office de tourisme de Biscarrosse-Plage (place Dufau), prendre l'avenue de la Plage, en direction de Biscarrosse Ville. Au rond-point continuer tout droit en direction de la ville (sur la départementale 146). À 500 mètres sur la droite, vous trouverez l'entrée du Centre d'Essais des Landes et à gauche les maisons forestières de Cugnes. En continuant sur la route de la ville, le parking de Cugnes se trouve 500 mètres plus loin, sur la gauche, avec le départ des circuits.

Itinéraire

Au départ **D1** prendre le même itinéraire que les circuits vert A et violet B jusqu'au pare-feu perpendiculaire n°3 (1km) que l'on traverse ①. Descendre le sentier à droite vers le sud.

En ② passer à côté de la piste cyclable que l'on aperçoit à différents niveaux. En suivant le sentier vers la droite retrouver le tracé du circuit jaune D.

En ③, prendre le circuit jaune D sur environ 400 mètres, puis en ④ tourner à gauche, plein sud, en empruntant le sentier rectiligne jusqu'au point de départ **D2**.

Ensuite, aller vers l'est sur la partie commune avec la liaison rouge sur 450m. Monter par le sentier à gauche ⑤.

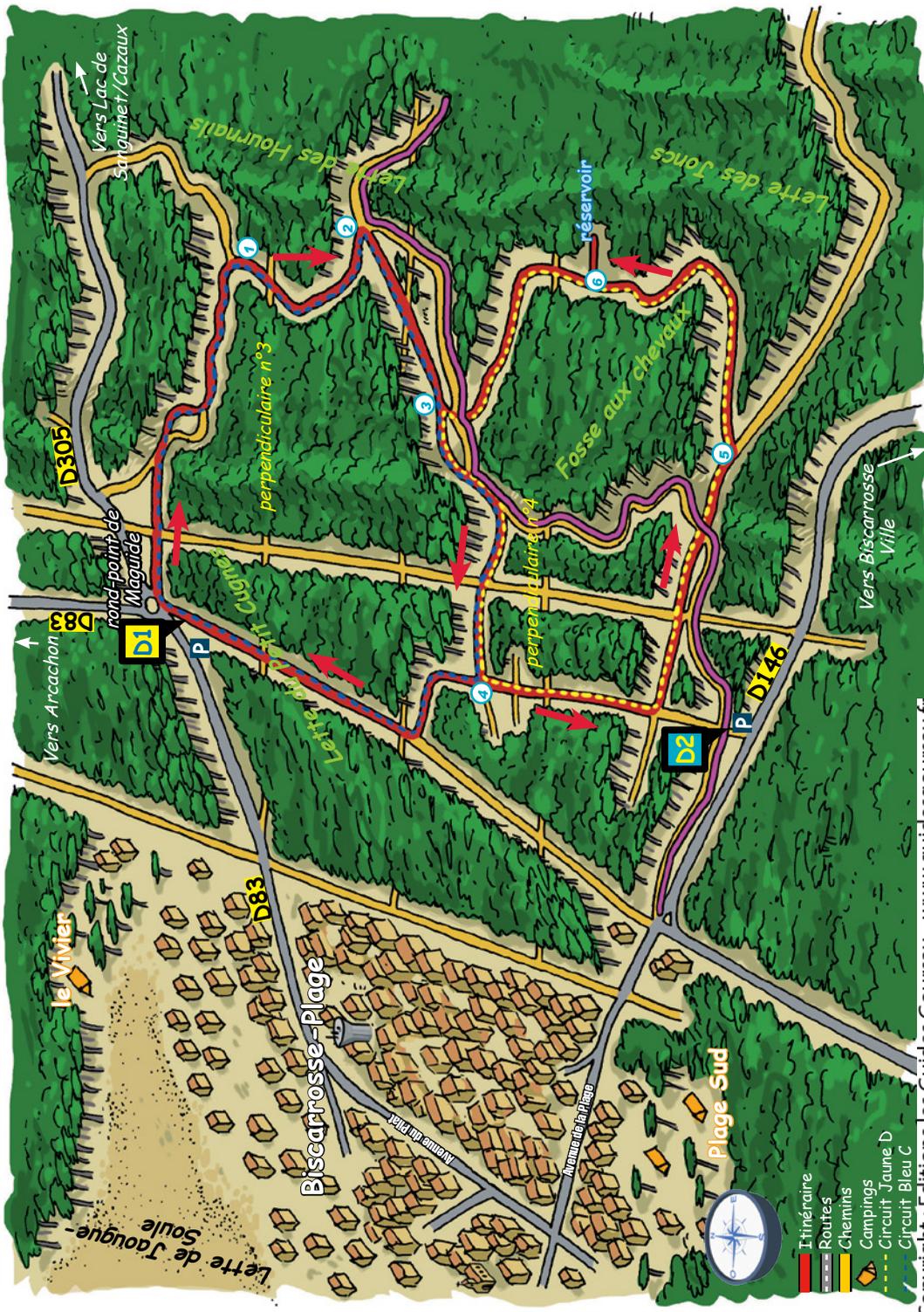
Quitter le circuit vers la droite ⑥ en direction du réservoir (borne 79m) : point de vue sur l'océan et le lac nord (lac de Biscarrosse-Cazaux-Sanguinet).

Rejoindre le circuit, descendre le sentier, puis remonter en suivant le balisage jusqu'au pare-feu perpendiculaire n°4.

Tourner à gauche ③ en suivant toujours le balisage jusqu'à la piste cyclable que l'on suit sur 100m. Puis prendre à droite le sentier commun avec le circuit bleu C sur 450m. Vous arrivez au point ④.

En ④, prendre à droite et remonter vers le nord sur une ancienne piste de résiniers, tout droit jusqu'au point **D1**.

Depuis le départ **D2**, laisser le départ de la piste cyclable sur votre droite, continuer tout droit le chemin empierré. Au 1^{er} chemin à droite, aborder le départ du circuit par le point ⑤ en suivant les flèches de direction du circuit.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

| | GR 8 | CG et FFRP | P et R locaux Biscarrosse |
|--------------------------|---|---------------------------------|--------------------------------|
| Continuité de sentier | | | |
| Changement de direction | | | |
| Mauvaise direction | | | |
| Indications | Marquage sur tous Supports rouge et blanc | Plaquette blanche Marquage bleu | Plaquette verte Marquage blanc |
| Balilage sentier VTT/VTC | | | |

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

