

# La Broutasse

**DURÉE :** 2h

**DIFFICULTÉ :** promenade

**RÉSERVÉ À :** pédestre, VTT

**DISTANCE :** 8 km

**BALISAGE :** plaquette verte, marquage blanc. Suit une partie du GR8

**CARTE :** IGN 1339 ET TOP 25

## Intérêt du circuit

Belle promenade. Nombreux points de vue en particulier sur la baie d'Ispe. Parcours en sous-bois et sur la rive du lac nord (lac de Biscarrosse-Cazaux-Sanguinet). Cabanes de résiniers. Quelques passages dans le sable.

## Accès au départ

**Pour se rendre au départ** **D5** : *régie du port - Navarrosse*

Depuis l'hôtel de ville de **Biscarrosse Ville**, vous prenez l'avenue du 14 Juillet, puis l'avenue de la République, vers Bordeaux. Deux kilomètres après avoir quitté la mairie, au rond-point, continuer tout droit sur 500m avant de tourner à gauche, en direction du lac. Après le carrefour de Mayotte, tourner à droite, à **Navarrosse**. Après avoir passé trois campings, au bras d'eau, prendre la 1<sup>re</sup> à droite et encore la 1<sup>re</sup> à droite. Suivre « régie du port ».

Depuis l'office de tourisme de **Biscarrosse Plage** (place Dufau), prendre l'avenue de la Plage, vers Biscarrosse Ville. Après avoir quitté la place, tourner dans la 2<sup>e</sup> rue à gauche (avenue du Pyla), vers Arcachon, le lac. Au 3<sup>e</sup> rond-point, continuer tout droit. Au 4<sup>e</sup> rond-point, tourner à droite (route des lacs) en direction du lac. À **Port Maguide**, suivre toujours tout droit la route des lacs, vers Biscarrosse Ville. Après le lac, prendre deux grands virages, passer au-dessus du canal. Deux kilomètres plus loin, sur la gauche, tourner à **Navarrosse**. Après avoir laissé trois campings à droite, au bras d'eau, prendre la 1<sup>re</sup> à droite et encore la 1<sup>re</sup> à droite. Suivre « régie du port ».

## Itinéraire

Départ **D5** au parking du port de Navarrosse. Prendre la route dos au lac puis la 1<sup>re</sup> rue à droite le long du « canalot ».

Traverser le canal sur la passerelle. Continuer jusqu'à la route des lacs et la traverser. Prendre le chemin qui longe sur la gauche et monter le 1<sup>er</sup> sentier sablonneux à droite.

Poursuivre la rue ombragée entre les maisons. Au croisement, prendre à gauche le chemin engravé. Passer sous la ligne électrique puis continuer jusqu'à la lagune asséchée. Prendre, avant ce trou, le 1<sup>er</sup> sentier à droite.

Continuer jusqu'à la cabane Fabre (cabane de résinier). Laisser le chemin

sur votre gauche et poursuivre tout droit le parcours sinueux commun avec le GR8 jusqu'à la ligne électrique ; la suivre à droite sur 100m.

Turner à gauche en repassant sous la ligne électrique. Vous êtes toujours sur le GR8 (balises rouges et blanches) et ce, jusqu'à la conche d'Ispe. Circuit sinueux et ombragé. Magnifique point de vue sur la baie.

Traverser la route, tourner à droite et rester sur la rive du lac en direction de **Navarrosse**. Laisser la route sur votre droite. Poursuivre votre chemin le long de la plage jusqu'au canal, rejoindre la passerelle pour le traverser. Continuer tout droit le long du « canalot » puis, 1<sup>re</sup> à gauche en direction de la régie du port **D5**.



# Conseils pratiques

## Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

## Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

## Renseignements météo

Internet : [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

## Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

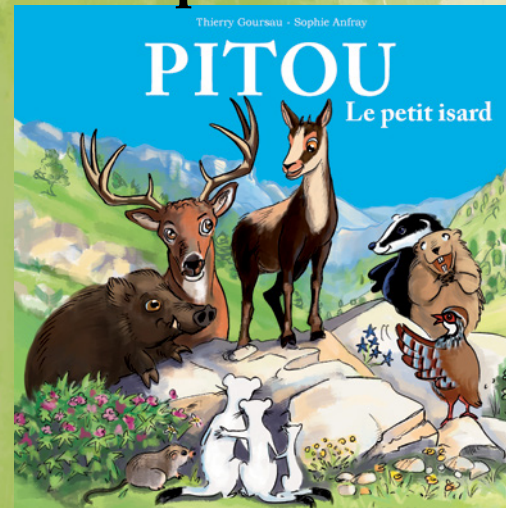
EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

12 balades  
sur Biscarrosse et  
ses environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



LES

# AVENTURES DE PITOU Le petit isard



Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «



Pitou, le petit isard ».

DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire

