



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

DURÉE : 2h40

RÉSERVÉ À : pédestre uniquement

BALISAGE : plaquette verte, marquage blanc

DIFFICULTÉ : balade

DISTANCE : 9,5 km

CARTE : IGN1339 ET TOP 25

Intérêt du circuit

Circuit très varié dans la *forêt de production*, point de vue sur **Maguide** et le **quartier des Hautes Rives**. Dénivellements importants. Nombreux passages dans le sable.

Accès au départ

Pour se rendre au départ **D1** : **rond-point de Maguide**

Depuis l'office de tourisme de **Biscarrosse-Plage** (place Dufau), prendre l'avenue de la Plage, en direction de Biscarrosse Ville. Après avoir quitté la place, tourner dans la 2^e rue à gauche l'avenue du Pyla. Au 3^e rond-point, prendre la direction Arcachon - Lac. Continuer sur 800 mètres à la sortie de **Biscarrosse-Plage** jusqu'au 4^e rond-point, les départs des circuits de randonnée sont sur la droite, avant la *route des lacs*.

Itinéraire

Départ **D1** au parking sous les pins à proximité du **rond-point de Maguide** route d'Arcachon. Attention, au départ suivre l'itinéraire commun aux circuits violet, bleu et vert sur 1km. Abandonner les autres circuits en empruntant à droite le *pare-feu perpendiculaire n°3* sur 1km.

Après avoir traversé un *pare-feu*, tourner à gauche sur le 2^e *pare-feu* en remontant au nord sur 1km vers « *Pettemale* ».

Prendre la route sur la droite et la suivre jusqu'au **port de Maguide** : point de vue sur le lac nord (*lac de Biscarrosse / Cazaux / Sanguinet*).

Passer devant les établissements nautiques et après le 2^e port, profiter du point de vue.

Prendre le sentier à gauche à la hauteur du rond-point, monter sur 1km vers le **quartier des Hautes Rives**, *lotissement*

Sam. Prendre à gauche sur la route et la suivre jusqu'au carrefour. Rentrer dans la forêt par le sentier juste en face, monter jusqu'au *parallèle n°3* et le traverser. On se trouve alors sur le GR8. Le descendre sur 1km vers la *lette de « Jougaret »* (22m) et le quitter en montant le sentier à droite : pente 12% sur 600m. Vous débouchez sur une palombière.

Traverser le *circuit vert* pour rejoindre le *pare-feu* par la droite sur 550m. Redescendre par le sentier à gauche sur 100m, traverser le *pare-feu* et continuer sur le sentier en face jusqu'à la *route de Maguide*. La traverser puis la suivre jusqu'au parking de départ.

Extensions possibles du circuit

- En cours de randonnée, emprunter le *circuit vert*. Au croisement, vous reporter à la carte et au texte du circuit n°3 page 10. Attention aux distances.

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

12 balades
sur Biscarrosse et
ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

