

DURÉE : 2h45

RÉSERVÉ À : pédestre, VTT-VTC

BALISAGE : plaquette verte, marquage blanc

DIFFICULTÉ : balade

DISTANCE : 11 km

CARTE : IGN1339 ET TOP 25

Intérêt du circuit

Une agréable promenade au départ dans la *forêt de production* (Office National des Forêts) pour redescendre vers la forêt de protection et le pied de dune, où l'on peut, en s'approchant, observer les buissons de bruyères hautes taillés par le vent.

Accès au départ

Pour se rendre au départ du circuit bleu C **D1** : **rond-point de Maguide**

Depuis l'office de tourisme de Biscarrosse-Plage (place Dufau), prendre l'avenue de la Plage, en direction de Biscarrosse Ville. Après avoir quitté la place, tourner dans la 2^e rue à gauche, l'avenue du Pyla. Au 3^e rond-point, prendre la direction Arcachon - Lac. Continuer sur 800 mètres à la sortie de Biscarrosse-Plage jusqu'au 4^e rond-point, les départs des circuits de randonnée sont sur la droite, avant la route des lacs.

Itinéraire

Possibilité de prendre le circuit en sens inverse en suivant les balises Conseil général des Landes (plaquette blanche, marquage bleu).

Depuis le départ **D1**, suivre les itinéraires communs aux circuits violet B et bleu C. À la séparation des parcours ①, remonter à gauche vers le nord jusqu'à la route de Maguide et la suivre sur 200m à droite, puis tourner à gauche pour prendre le sentier sinueux jusqu'au *pare-feu perpendiculaire* que l'on suit en tournant à droite sur 250m : point de vue sur le lac et sur l'océan.

Tourner à gauche au point ②, vous passez alors à la hauteur d'une palombière où l'on croise le circuit violet B. Rester en haut de la dune. Continuer tout droit sur 900m environ avant de croiser un nouveau *pare-feu* que vous empruntez sur 500m en tournant à gauche. Prendre le sentier en courbe vers la gauche, puis au point ③, prendre le sentier sur la droite en direction de la cabane de Campet et

rejoindre le parcours du Vivier G.

Traverser la route d'Arcachon. En face, reprendre le sentier pédestre tout droit jusqu'au pied de dune (c'est-à-dire le 3^e sentier à gauche parallèle à la côte, direction sud), pour arriver sur le chemin d'accès du camping vers la plage, en longeant la clôture du parking ④.

Tourner à gauche jusqu'à l'entrée du terrain de camping. Traverser la route, en prenant à gauche.

En ⑤, suivre la route goudronnée et passer entre le camping (à gauche) et le village vacances (à droite). 500m plus loin en fin de route, tourner à droite, sur le *pare-feu parallèle*, et continuer sur le sentier. 50m plus loin, prendre à gauche jusqu'à la route d'Arcachon. Retour au rond-point **D1** par la droite.



Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

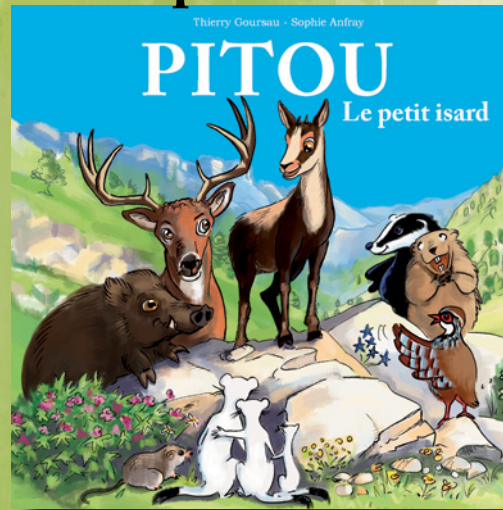
EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

12 balades
sur Biscarrosse et
ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



LES

AVENTURES DE PITOU Le petit isard

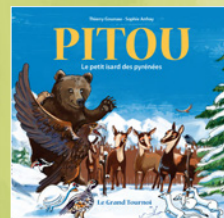


Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «



Pitou, le petit isard ».

DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

