

Boucle du Château de Menthon

DURÉE : 1 h 35

POINT DE DÉPART : 600 m

DÉNIVELLÉE : 260 m

ALTITUDE MAXIMALE : 800 m

NIVEAU : promenade. Accessible aux enfants de moins de 6 ans.

INTÉRÊT DU CIRCUIT

Une boucle sympathique à travers les hameaux de **Menthon** et de **Bluffy**, remarquables pour leurs très belles maisons traditionnelles en pierre. Une balade idéale à déguster en famille. Vous en profiterez pour visiter le château, propriété privée dont une partie est ouverte au public. Ses tours particulières sur fond de *Lac d'Annecy* lui confèrent une allure « à la Walt Disney », dans la descente depuis Bluffy.

Suivez cette route sur la gauche pendant environ 30 mètres, puis prenez à droite (balisage) une piste de graviers. Soyez attentif : environ 50 mètres après, il faut partir à gauche (balisage) par un sentier à plat, qui mène facilement jusqu'à l'entrée du hameau du **Bosson**. Continuez tout droit sur la petite route goudronnée, et au croisement dans le hameau, poursuivez tout droit direction « **Bluffy** » (balisage). À l'extrémité de la route goudronnée, au niveau d'une grosse maison ancienne, prenez la piste qui part à droite et suivez-la jusqu'à une patte d'oie (balisage bois). Prenez la branche de gauche et, par une montée courte mais assez soutenue, rejoignez une large piste en travers. **1 h 05**

ITINÉRAIRE

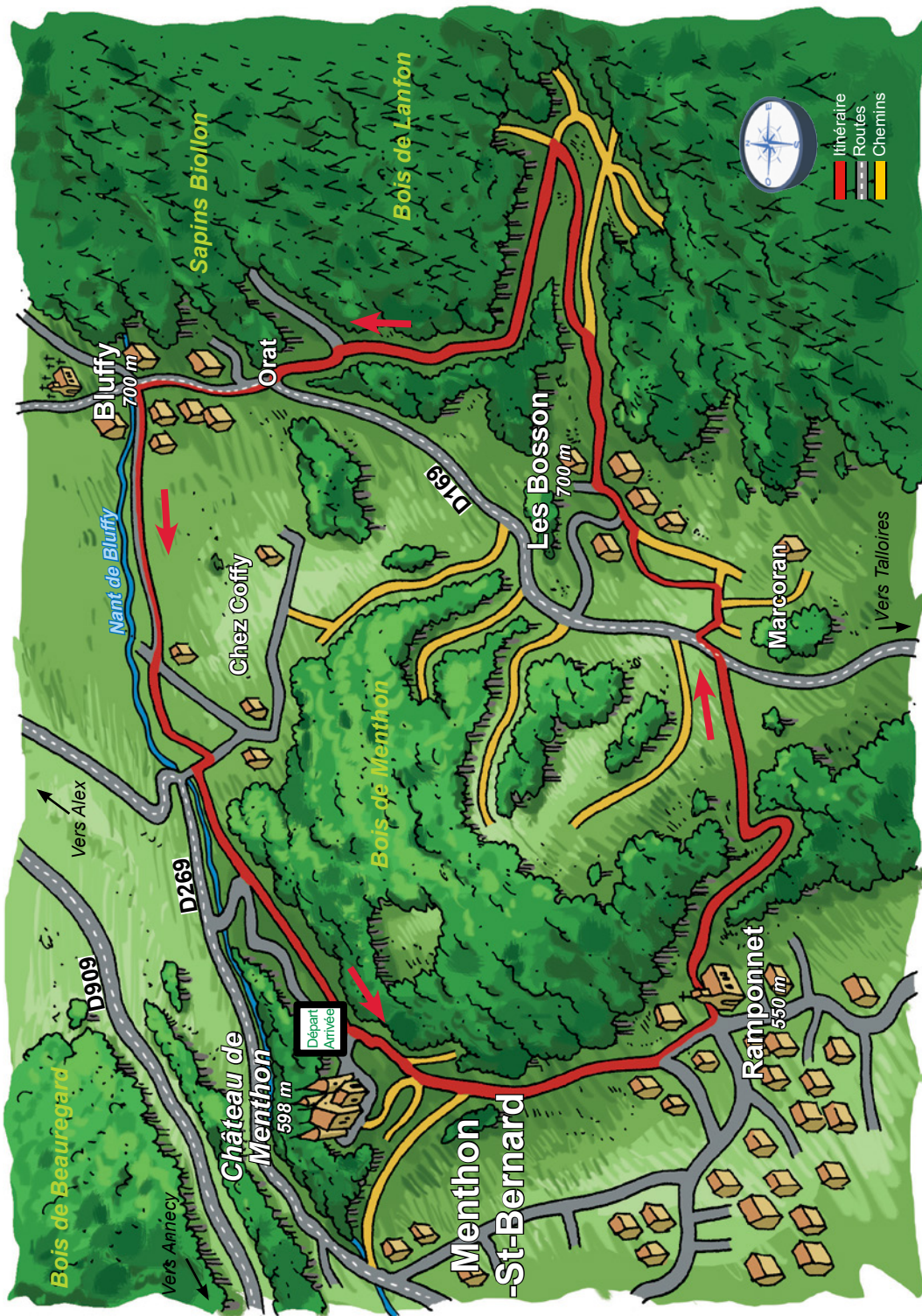
Rejoignez le *château de Menthon* et gardez-vous sur le parking.

Au bout du parking, à gauche de la porte d'entrée, prenez le sentier direction « **Ramponnet** ». Poursuivez en longeant le mur d'enceinte et descendez en restant sur le chemin principal jusqu'à la route goudronnée. Continuez tout droit à travers les ruelles étroites du hameau, vous arrivez à la chapelle. **0 h 15**

Montez à gauche direction « **Les Bosson** » et suivez le sentier bien marqué et balisé (direction « **Croix Marcoran** » et flèches jaunes). Ce sentier, après un virage en Z, monte quasiment droit à travers bois et champs. Vous débouchez sur la route (attention aux enfants) entre **Bluffy** et **Talloires**. **0 h 40**

Descendez vers la gauche par cette piste, direction « **Bluffy** ». Vous atteignez la route à l'entrée du hameau. Continuez à droite, en prenant garde à la circulation, jusqu'à la mairie. **1 h 20**

Tournez à gauche en passant devant l'arrêt des cars, et suivez la route qui, après un virage à droite, descend tout droit. Au niveau d'un bassin, la route goudronnée part à gauche. Continuez alors tout droit par un chemin de graviers blancs (balise). Lorsque vous rejoignez de nouveau le goudron, prenez à droite, puis tout de suite à gauche sur une route étroite, direction « **Château de Menthon** ». Après le pont, montez à gauche par le sens interdit et rejoignez facilement le parking.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Conseils pratiques

CLASSEMENT DES RANDONNÉES

Promenade. Vraiment pour tous. Quasiment pas de dénivellée, sentier facile à parcourir, moins de 2h de marche.

Balade. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. Dénivellée comprise entre 300 et 500 mètres. De 2h à 4h de marche.

Randonnée. Pour des personnes entraînées et expérimentées, qui randonnent régulièrement. Itinéraires de montagne, comportant des difficultés et pouvant demander de l'attention (pierres, racines, raideur, passages aériens). Plus de 500 mètres de dénivellée, plus de 4h de marche.

L'accessibilité aux enfants n'est bien sûr qu'indicative, les différences pour un même âge étant parfois importantes.

LES HORAIRES

Les horaires sont calculés sur une moyenne de déplacement souvent utilisée : 300 mètres de dénivellée par heure à la montée et 450 mètres par heure à la descente.

Ils concernent les temps de marche et n'incluent pas les arrêts : photographie, boisson, pique-nique, etc.

LE BALISAGE

La plupart des itinéraires sont balisés selon la charte de balisage de la Haute-Savoie : poteaux avec plaques directionnelles et balises avec flèches.

Certaines portions d'itinéraires sont communes avec le sentier de Grande Randonnée "GR 96" balisé en blanc/rouge ou avec le sentier de Grande Randonnée de Pays "GRP du Tour du Lac d'Annecy" balisé en jaune/rouge. Lorsque vous aurez à suivre ce type de balisage, cela est précisé.

Conseils pratiques

LE MATÉRIEL

Que vous partiez pour deux heures ou à la journée, un minimum de matériel s'impose :

Choisissez des chaussures de randonnée légères, qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, mettez un bon pull ou une polaire, un coupe-vent, une gourde d'eau, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr un pique-nique si vous partez pour la journée.

À propos de l'eau en montagne : soyez autonome à ce niveau ; si certains alpages ont de l'eau en abondance, ce n'est pas le cas partout et les années sèches ne sont pas rares. Dans ce cas, vous comprendrez aisément que les « alpagistes » économisent l'eau et la conservent pour les troupeaux et leurs activités.

LA SÉCURITÉ

Vous parcourez ces sentiers sous votre propre et entière responsabilité.

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : 0892 68 02 74 ou

<http://meteo.chamonix.com/>

Le temps change rapidement en montagne ; partez avec l'équipement adapté à la durée de votre randonnée, à la saison et à la météo.

Ne partez jamais seul et indiquez votre itinéraire à des proches.

Adaptez le niveau de la randonnée à votre forme physique et à celle des personnes qui partent avec vous, en tenant compte des conditions météo. Les parcours deviennent plus difficiles lorsqu'ils ont été rendus glissants par la pluie par exemple.

En fin d'hiver et au printemps, des portions de parcours peuvent être encore enneigées et s'avérer dangereuses (risques de glissades). Renseignez-vous avant de partir sur les conditions de la montagne.

En cas d'accident : composez le 112 à partir de votre portable. Attention, la couverture réseau est irrégulière en montagne.

LES REGLES DE BONNE CONDUITE

Les espaces que vous allez traverser sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez donc ceux qui habitent à l'année dans ce milieu. Voici quelques conseils pour favoriser le contact :

- Tenez vos chiens en laisse, surtout dans les alpages ou les pâturages.
- Fermez les portes de parc et les barrières derrière vous.
- Redescendez vos déchets.

Vous avez profité de la beauté des fleurs. Ne les cueillez pas, laissez-les pour que les suivants puissent en profiter aussi. De plus, certaines de ces plantes sont rares, voire protégées.

Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

Mont-Blanc
Alt. 4810m - Dist. 18.1km - Cap. 191° - Dir. 287m

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

EN VENTE sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées autour du Lac d'Annecy. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

LAC D'ANNECY
Spécial Balades et Randonnées

La Toussuire

 **LES GUIDES GOURSAU**
www.guidesgoursau.fr