

LA CABANE D'IBECH ET LE COL DE BARCA

En suivant cet itinéraire, vous remonterez l'arriou Lassourde, ruisseau alimentant le village de Bielle, et emprunterez un vallon autrefois exploité pour ses mines de cuivre. Une piste vous mènera jusqu'à une cabane de berger située dans un joli cirque. En passant au pied du Lauriolle, vous pourrez rejoindre le Turon de Goïata, promontoire offrant un magnifique panorama sur la vallée d'Aspe.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 6h30 **DÉNIVELÉ :** 970m **NIVEAU :** difficile **CARTE IGN :** Laruns-Gourette Top 25 1546 ET

■ Accès

Rendez-vous au village de Bielle. En haut du village, empruntez la petite route remontant l'arriou Mage (ruisseau). Suivez les gorges d'Aspeigt sur environ 3,5 km, puis gardez-vous après un petit pont au niveau de la cabane du Bourdiou d'Aspeigt.

■ Itinéraire

Poursuivez à pied dans le prolongement de la route (qui se transforme très rapidement en piste). Au deuxième lacet, continuez tout droit et passez la barrière. Après une trentaine de minutes, vous passerez à

côté d'une ruine. Il s'agit d'un ancien bâtiment, vestige d'une exploitation minière ayant connu son apogée dans la seconde moitié du XIX^e siècle. Une grotte située à proximité servait de lieu de stockage des explosifs. Suivez toujours la piste afin de rejoindre la cabane d'Ibech cachée en contrebas, aux abords de l'arriou Lassourde. Vous êtes alors au pied du cirque formé par le Lauriolle, le Turon de Goïata, le pic Bareilles et le rocher des Cinq-Monts.

Élevez-vous ensuite derrière la cabane sur une pente un peu raide. Le sentier n'est pas très bien marqué. Une fois cette petite montée effectuée,

vous arrivez sur un replat et continuez sud-ouest en direction du col de Barca qui se trouve devant vous. Vous pourrez rejoindre le sommet du Turon de Goïata (1805 m) situé sur votre droite en arrivant au col. Vous êtes alors à la frontière entre la vallée d'Aspe et la vallée d'Ossau. Vous pourrez observer le pic du Midi d'Ossau plein sud, les massifs de la vallée d'Aspe à l'ouest et en contrebas, le petit village d'Aydiou situé dans la vallée d'Aspe.

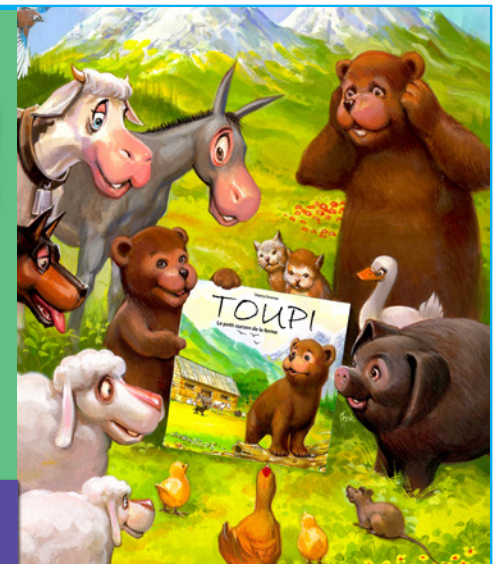
L'itinéraire de retour s'effectue par le chemin.

Nouvel album de Thierry Goursau,
l'auteur de Pitou le petit isard

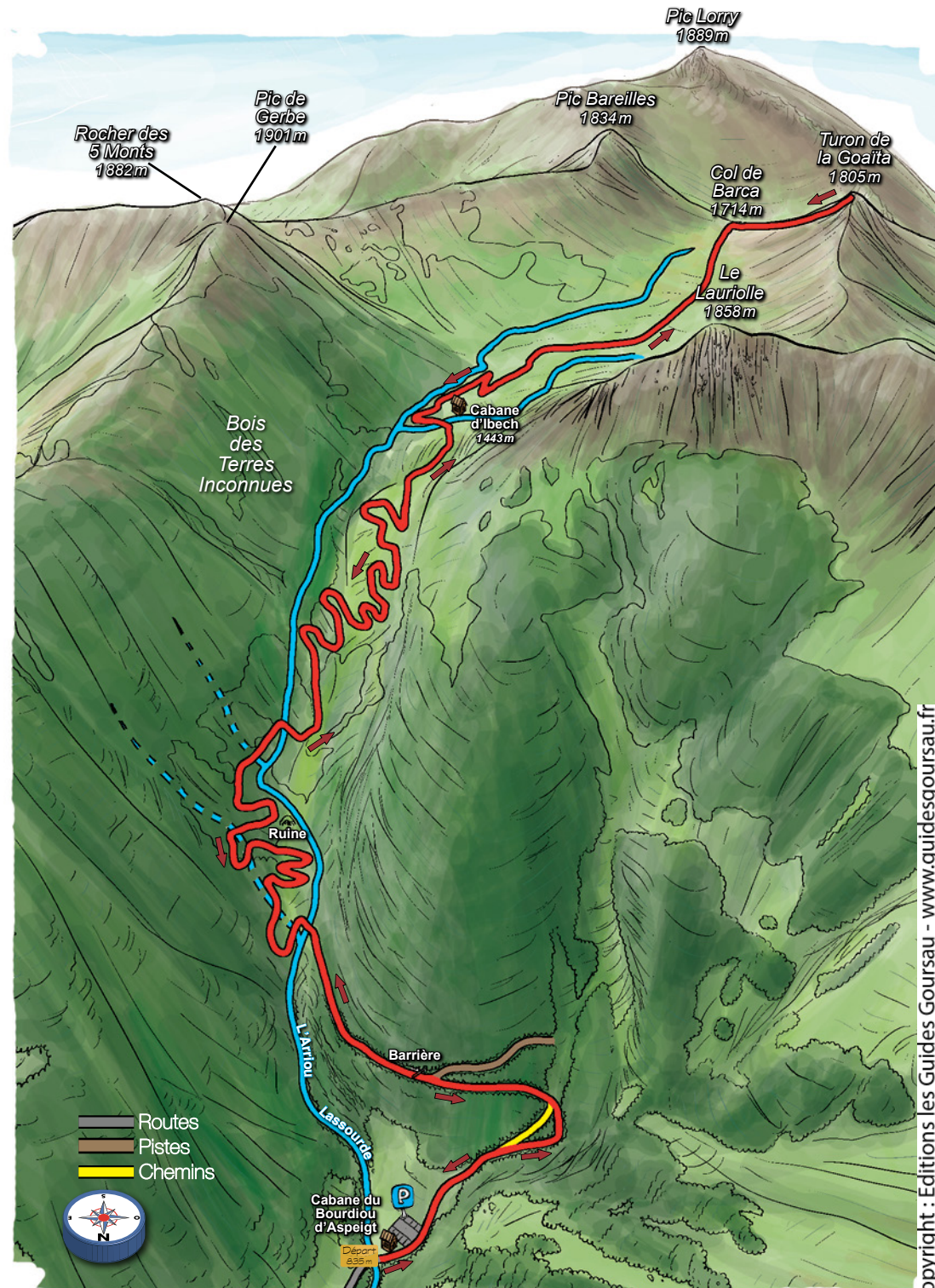
TOUPI

Le petit ourson de la ferme

Dans les Pyrénées, un petit ourson perdu dans la forêt se réveille dans une étable, entouré de Clarisse la vache, Patoche le cochon, Grisou l'âne et Laina la brebis. Tombés sous le charme, les animaux de la ferme de Paloumère décident alors de l'appeler Toupi. Mais un ourson, aussi adorable qu'il soit, peut-il vivre dans une ferme ?



En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

LA VALLÉE D'OSSAU

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans la
Vallée d'Ossau.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?