



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Intérêt de l'itinéraire :

Superbe reconstruction du petit patrimoine bâti, typique de nos vallées.

Le courtaou de la Lit*, adossé au versant sud du Montaigu (2339 m), a la particularité d'avoir été en grande partie restauré par un particulier, G. Buissan dans les années 1980. Ce village d'estive* ressemble aujourd'hui à ce qu'il devait être il y a deux siècles. Cette petite balade vous permettra donc, le temps d'un pique-nique ou d'une nuit dans les cabanes de la Lit, de vous imprégner de la vie de nos ancêtres, et d'apprécier le panorama sur la vallée de Lesponne qui reste l'une des vallées les plus intactes des Pyrénées.

Itinéraire :

Depuis Bagnères, suivre la route des Cols jusqu'à la sortie de Beudéan, tourner à droite direction *Lesponne, Chiroulet* (D29). Passer le petit village de Lesponne, continuer encore environ sur 5 kms pour se garer dans un virage en S droite gauche qui franchit le lit d'un ruisseau asséché, le ruisseau de Maouri. Faire bien attention car il n'y a aucune indication et on ne peut garer que 2 ou 3 voitures au bord de la route.

1 Le sentier démarre en rive droite orographique* du ruisseau (rive gauche en montant) et remonte une superbe hêtraie. Il vaut mieux marcher lentement au début, la pente étant plutôt forte. On croise assez vite une piste forestière, le sentier continue de l'autre côté, suivre les cairns*.

Attention : suite à des travaux forestiers, on croise six ou sept fois cette piste forestière durant l'ascension. A chaque fois, le sentier continue de l'autre côté de la piste, soit juste un peu plus haut, soit juste un peu plus bas. Il est de toute façon « cairné* » à chaque intersection.

2 L'ascension dans la forêt dure une heure et quart environ, pour 500 mètres de dénivelé. Le courtaou* de la Lit se trouve juste au-dessus de la forêt au pied d'une vaste estive*.

Ce courtaou* est le seul qui ait été presque entièrement restauré, et il vous permettra de vous plonger dans le passé agropastoral de la vallée, en imaginant les quelques bergers qui vivaient là 4 à 5 mois de l'année avec leurs troupeaux. Vous pourrez admirer les techniques de construction en pierres sèches de ces cabanes à l'architecture simple mais efficace contre les tempêtes hivernales.

Assis sur le banc, à l'entrée d'une cabane, vous pourrez contempler un coucher de soleil sur le Pic du Midi et goûter à la quiétude du lieu.

3 Par de belles journées d'été, vous pouvez continuer le sentier qui monte derrière le courtaou* vers le ruisseau (N.O.). En un petit quart d'heure de marche, on arrive à une jolie cascade rafraîchissante (1523 m).

Retour au parking par le même chemin.

EN RÉSUMÉ :

- **Durée moyenne de la rando:** 3 à 4 heures aller-retour
- **Difficulté :** balade, dénivelé assez raide
- **Dénivelé :** 500 m
- **Altitude :** 1500 m et 1523 m à la cascade



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

Avant de partir en randonnée, même pour une simple balade, il faut impérativement tenir compte de certaines réglementations et recommandations :

- Avant de vous engager sur la randonnée, prévoyez un petit sac à dos et une gourde remplie d'eau. Il est fortement conseillé de porter des chaussures de randonnée légères ou de montagne montantes (la plupart des accidents sont des entorses), un vêtement de pluie (même si le ciel paraît clair, le temps peut changer très vite), des lunettes de soleil, de la crème solaire et un couvre-chef (chapeau ou casquette) pour éviter les risques d'insolation.
- Adaptez votre circuit en fonction de vos possibilités et de votre forme physique et en groupe tenez compte des capacités des plus faibles.
- Les chiens ne sont tolérés sur certains circuits que s'ils sont tenus en laisse. Dans ces zones pastorales veillez à les tenir éloignés des troupeaux.
- Si vous partez seul en montagne pensez à prévenir quelqu'un du lieu et de la durée de votre randonnée.
- Préservez la nature, prenez un petit sac pour rapporter vos débris.
- Pensez à faire des courtes pauses et profitez-en pour boire régulièrement et éventuellement pour vous alimenter.
- Respectez les cabanes de bergers, même si elles sont pour certaines en partie détruites. Ne laissez pas

de débris à l'intérieur et refermez bien les portes.

- Si vous ouvrez une barrière, pensez à la refermer derrière vous.
- Consultez avant de partir la météo. Le brouillard peut vous faire perdre et l'orage vous faire paniquer. Si vous êtes pris par un orage, protégez-vous en vous plaçant en contrebas d'un point plus haut que vous, restez accroupis ou en boule en mettant le sac sous vos pieds pour vous isoler du sol (météo : **08.92.68.02.09**).
- N'allumez pas de feux, c'est interdit, et ne jetez pas vos mégots de cigarettes.
- Pour votre sécurité nous vous conseillons de vous procurer une carte IGN Top 25 correspondant à votre randonnée, ainsi qu'une boussole et tenez compte du balisage et de la signalisation s'ils existent.
- Ayez vos jumelles. Si vous êtes chanceux vous pourrez apercevoir des isards, grands seigneurs de nos montagnes, mais surtout surprendre des marmottes avant que leurs sifflements ne déclenchent l'alerte de repli dans leurs terriers.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche rando reste sous votre entière responsabilité et en aucun cas l'auteur et l'éditeur ne pourront être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

EN VENTE
sur www.guidesgoursau.fr

10 balades
et randonnées
autour de Ba-
gnères-de-Bigorre.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr