



Ombree et soulane dans le haut Larboust

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

CABANE DES CONQUES

Très belle balade en boucle dans le haut Larboust qui vous permettra de changer d'ambiance montagnarde à de multiples reprises – village, prairies, forêt, estive – dans un vallon à l'écart des sentiers plus touristiques.

Itinéraire

De Luchon, prendre la D618 en direction du col de Peyresourde. À l'entrée du village de Garin (9 km), prendre à droite la D76 jusqu'au village de Jurvielle.

Laissez votre véhicule à l'entrée du village à proximité du centre de vacances de la mairie de Toulouse. Après la place du village, occupée en son centre par l'ancien garage du bus qui desservait toute la vallée du Larboust, vous descendez sur votre gauche en direction du moulin (encore en état de fonctionnement) et vous traversez le cours d'eau. Après une courte montée souvent un peu glissante, vous vous retrouvez sur le GR de pays balisé en rouge et jaune. Vous prenez à droite, ce sentier vous mènera à la cabane des

Conques en 1h30 environ. Au cours de cette montée, peut-être apercevrez-vous, dans les estives qui dominent le sentier, des hardes de biches. Vous traversez un dernier cours d'eau : ne vous découragez pas, la dernière montée est soutenue, mais dans quelques minutes vous arrivez. Depuis la cabane, prenez la piste qui suit la lisière du bois de Trémesséoues, direction sud-est, elle vous ramènera au village en 1h environ. Vous l'abandonnez lorsque vous verrez sur votre droite une prairie très caractéristique, bordée sur trois côtés par une magnifique haie de frênes. Traversez cette prairie en direction du ruisseau que l'on entend en contrebas, puis suivez le sentier qui longe le cours d'eau : vous ne tarderez pas à apercevoir les premières maisons du village.

EN RÉSUMÉ :

- Durée moyenne de la marche : 2 h 30 à 3 h
- Difficulté : Promenade
- Dénivelé : 350 m
- Altitude : 1620 m

Tee-Shirt

La Boutique de PITOU

Tome 1
11,50 €

Tome 2
11,50 €

Tome 3
11,50 €

En vente en librairie, à l'internaché de Luchon ou sur www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, elle se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 1848 OT Bagnères-de-Luchon - lac d'Oô. Vous pouvez utiliser également en complément la liste des sentiers balisés diffusée par le Bureau des guides de Luchon. Il est toutefois conseillé en début de saison de se renseigner sur l'état des chemins (Bureau des guides ou PGHM) et en aucun cas de vouloir les pratiquer en raquettes pendant l'hiver.

Les dénivelés et les temps de marche sont donnés à titre indicatif, sur un rythme de promenade, et ne prennent pas en compte les temps de pause. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Essayez de ne pas randonner seul. Si c'est le cas, prévenez une personne ou un organisme de votre itinéraire.

Consultez la météo avant de partir : **08 92 68 12 34** ou Internet : www.meteoconsult.fr (rubrique « Montagne »)

En cas de mauvais temps, les risques d'orages sont bien réels en été; n'hésitez pas à faire demi-tour. Si vous êtes pris sous l'orage, isolez-vous du sol dans un endroit le plus dégagé possible et restez accroupis. Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le **112**.

Tenez les chiens en laisse. Pour le moment, ils ne sont interdits nulle part dans le canton de Luchon. Refermez les barrières et clôtures que vous rencontrez sur votre chemin. Ne cueillez pas les fleurs, laissez les cabanes et refuges propres, pensez à refermer les portes, les fenêtres et les volets, et redescendez vos déchets.

Difficultés des randonnées ?

Promenade : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. Maximum 3h30 de marche et moins de 500 mètres de dénivelé. Aucune difficulté technique.

Balade : Tout public et aussi les jeunes enfants. Maximum 4h30 de marche et 700 mètres de dénivelé. Pouvant présenter occasionnellement des passages où il est nécessaire de poser les mains par précaution.

Randonnée : Déconseillé avec de très jeunes enfants. Passages nécessitant une vigilance soutenue avec les enfants (seuils rocheux, chemins en balcons, lignes de crêtes). Jusqu'à 1200 mètres de dénivelé et 7h de marche.

Quel équipement ?

Un sac à dos pouvant contenir un vêtement de pluie, une polaire, des lunettes de soleil, une casquette, une gourde et un « en-cas », et bien entendu un pique-nique si vous partez pour la journée.

Il est important d'être bien chaussé : alors choisissez des chaussures de randonnée légères.

La pratique de ce sentier pédestre proposé dans ce fiche rando reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

14 balades
et randonnées
sur Luchon.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

