

# CABANE DU CINQUET

Promenade agréable et ombragée sur sa première partie, qui offre un point de vue particulièrement intéressant à partir de la ferme Basque et jusqu'au terme de la balade.

Une cascade de vues panoramiques au fur et à mesure de votre progression vous laisse rêveur. C'est à l'altitude de 1850 m que vous savourez pleinement le bien-être d'un cadre d'exception.



## CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

<b>DURÉE :</b>	départ Cambasque : 2 h 45 A/R	départ Cauterets : 5 h 30 A/R
<b>DÉNIVELÉ :</b>	départ Cambasque : 570 m	départ Cauterets : 930 m
<b>NIVEAU :</b>	départ Cambasque : balade	départ Cauterets : randonnée
<b>ALT. MAX :</b>	1850 m	

## Accès

**Départ Cambasque :** vous vous dirigez en direction du Cambasque à 5 km de Cauterets. Vous vous garez sur votre droite.

**Départ Cauterets :** Garez-vous à Cauterets, le départ commence devant la Mairie.

## Itinéraire

### Départ Cambasque :

Vous prenez la direction du Pic du « Monné » (4h30). Vous empruntez ensuite une piste sur 200 m puis vous traversez un petit pont qui enjambe le gave du Cambasque. Le chemin part sur une traversée ascendante et vous amène au départ du chemin du Monné. Il vous reste 1h30 jusqu'à la cabane du « Cinquet ».

### Départ Cauterets :

De la place de la Mairie, vous prenez l'avenue du Mamelon

vert jusqu'à la maison familiale « Les Marronniers ». De là, vous allez en direction du belvédère « d'Aoumède » sur une petite route goudronnée.

600 mètres plus haut, vous apercevez, sur votre gauche, le départ du petit sentier en bordure d'un ruisseau.

Vous voyez un panneau qui vous indique : « Ferme Basque 30mn - Cambasque 1h15 ».

Arrivé au niveau de la ferme Basque au bout de 45 mn de marche depuis Cauterets, suivez le panneau direction : « Séquès 20 mn - Cambasque 45 mn ». Le sentier se redresse un peu en petits lacets et vous rentrez dans un sous-bois.

Vous rejoignez ainsi le chemin du « Séquès », en suivant la direction du panneau « Cambasque 15 mn ». Ce petit chemin en travers vous amène 300 m plus loin au panneau qui indique le départ du

chemin du « Monné ». Vous prenez cette direction, sur votre droite. En 1h30 depuis Cauterets, vous arrivez au « Cambasque » (alt.: 1341 m).

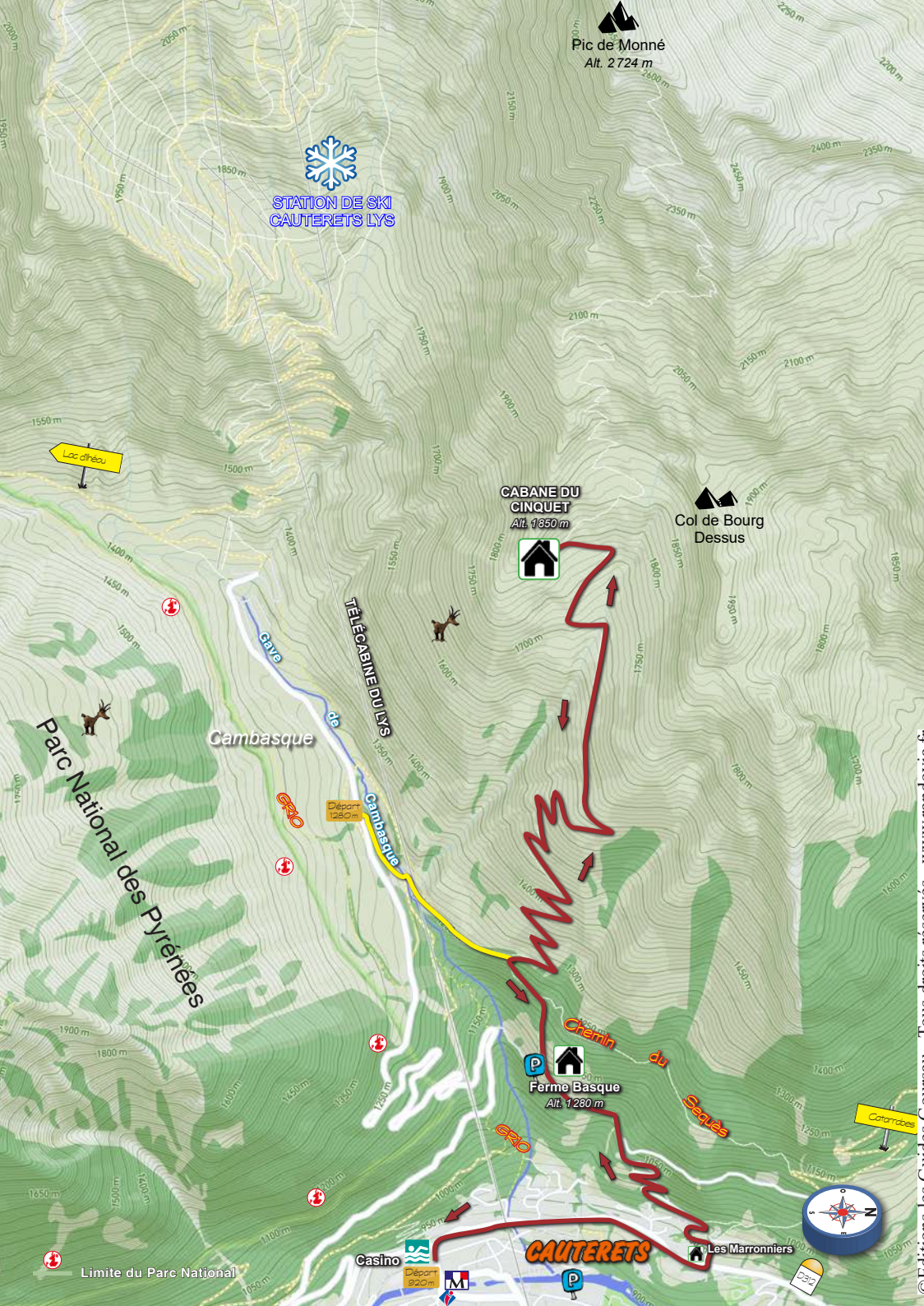
Du Cambasque, vous suivez l'itinéraire du « Monné » indiqué par un panneau. Il vous reste 1h30 pour arriver à la cabane du « Cinquet ».

Vous commencez votre cheminement par de grands lacets dénudés sur les flancs du « Peyrenère ». Au 7<sup>e</sup> lacet, le sentier se rétrécit. Vous gardez toujours le même cheminement.

Plus haut, vous traversez le torrent du « Cinquet » d'où vous apercevez, sur votre gauche, les ruines d'une petite cabane de berger ainsi que la cabane du « Cinquet » située sur une croupe.

Depuis le Cambasque, vous arrivez donc à la cabane du « Cinquet » en 1 h 30.

Pour le retour, vous reprenez le même itinéraire.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Pyrénées sommets

Télécharger dans  
l'App Store

ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

# CONSEILS PRATIQUES

## AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique des circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croirez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

## NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

**PROMENADE** : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

**BALADE** : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

**RANDONNÉE** : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

## PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112 ou 05.62.92.71.82 (PGHM)**).

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

19 balades  
et randonnées  
sur et autour de  
Cauterets.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

