



CASCADE DE BÉRARD LES GRANGES

De torrents en cascades, de forêts en clairières, de chalets en hameaux, cette balade idyllique vous invitera au cœur de la « vallée des ours » (Vallorcine, vallis ursine). Cet itinéraire, à conseiller à toute la famille, est un florilège de douces ambiances naturelles aux vertus ressourçantes.

Après un court passage boisé, le chemin remonte les prés qui font office de piste de ski pour cette microstation familiale : la Poya, ou « montée raide », c'est son nom ; celui aussi du charmant hameau dédié jadis aux chèvres. En sortant, longez par la gauche la fruitière refaite à neuf, la fabrication du fromage caprin n'est plus qu'un souvenir. De son côté, la croix apportait la protection sur les lieux, les hommes et le bétail.

À cinq minutes, le torrent puis la cascade vous guideront de leurs sons à la buvette de la cascade de Bérard. En contournant le chalet et par un passage aménagé sous de gros blocs (parfois glissants), la visite vous conduira jusque derrière la chute d'eau. Au-dessus, une grotte naturelle a abrité, après les ours, F.S. Farinet, faux-monnayeur et Robin des Bois, le temps d'un hiver, en 1871. Vous trouverez, sur un panneau érigé devant la buvette, un résumé de l'histoire de ce personnage célèbre chaque année en Suisse, à Saillon (Valais).

La montée reprend par paliers. Fidèle compagnon, le torrent apporte de la fraîcheur dans l'étroit vallon.

Au croisement de Fontaine Froide, prenez à droite (panneaux « Sur le Rocher - Les Granges ») et traversez le torrent. Après une courte descente, suit la montée vers d'anciens alpages intermédiaires : Sur le Rocher. Écoutez le calme qui règne en l'absence de cavalcade liquide. Ici, la forêt recolonise progressivement l'espace dévolu autrefois aux pâturages d'entre saisons, et, sous les cornes de la Loriaz, les clairières se succèdent. Les torrents libres ont transformé certains espaces

en zones humides, un paradis pour les orchidées et un refuge pour une plante carnivore : la Droséra.

Des chalets des Granges, l'Aiguille Verte (4121 m) remplit complètement l'espace du col des Montets, on peut même admirer la Dent du Géant, pourtant située à la frontière italienne, au fond du glacier du Géant.

En descendant sur le Couteray, un racca (ou raccard), cette grange sur pilotis particulière à cette vallée et à la Suisse voisine, marque le retour à la civilisation. Se faufilant entre les maisons, le chemin traverse le Lay à hauteur de potager avant de croiser à nouveau le torrent de Bérard sur le pont de la Grassa Chivre, avant le retour à votre point de départ.

ACCÈS

De Chamonix, empruntez la N506 en direction de la Suisse. Le col des Montets franchi, se garer à l'entrée du hameau du Buet, à hauteur de l'arrêt SNCF et de l'hôtel du même nom.

FICHE TECHNIQUE

Durée : 2h30

Altitude de départ : 1340 m

Altitude maximale : 1566 m

Dénivelé : + 250 m

Niveau : balade facile sur bons sentiers.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

LA SÉCURITÉ

Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
 - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89
www.pghm-chamonix.com

MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74
www.meteo-chamonix.org

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

18 balades et
randonnées sur
Chamonix et ses
environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

