

CASCADE DU LUTOUR CHEMIN DES PÈRES

Tout au long du parcours qui vous amène au plus haut à une altitude de 1180 m vous évoluez sur un large chemin. Vous découvrez la cascade du Lutour qui descend de la vallée de la Fruitière pour se jeter dans le gave de Cauterets.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 2 h

DÉNIVELLÉ : 260 m

NIVEAU : promenade

DISTANCE : 6,1 km

■ Accès

Garez-vous à Cauterets

■ Itinéraire

De la place de la Mairie vous rendez au départ de l'avenue du Mamelon Vert pour prendre l'escalier à côté du grand mur qui longe la route du Pont d'Espagne.

Vous arrivez sur le sentier Démontzey qui vous amène en 40 mn aux Thermes de la Raillère. De là, vous prenez la route goudronnée jusqu'aux Thermes Griffons, qui accueillent les touristes en rhumatologie. Vous apercevez le petit sentier sur votre gauche qui vous conduit au pied de la cascade du Lutour. Vous traversez le petit

pont pour rejoindre le chemin des Pères.

Pendant 15 mn vous montez ce sentier qui, progressivement, se transforme en une simple et agréable traversée bordée de hêtres et de sapins. Un peu plus loin, vous arrivez sur un grand belvédère où vous pouvez faire une halte.

Un point de vue particulièrement intéressant s'offre à vos yeux. Vous admirez, de gauche à droite, la vallée de la Fruitière et au fond de la vallée du Lutour et au fond de la vallée du Pic de Gaube et le Pic du Péguère qui domine la Raillère.

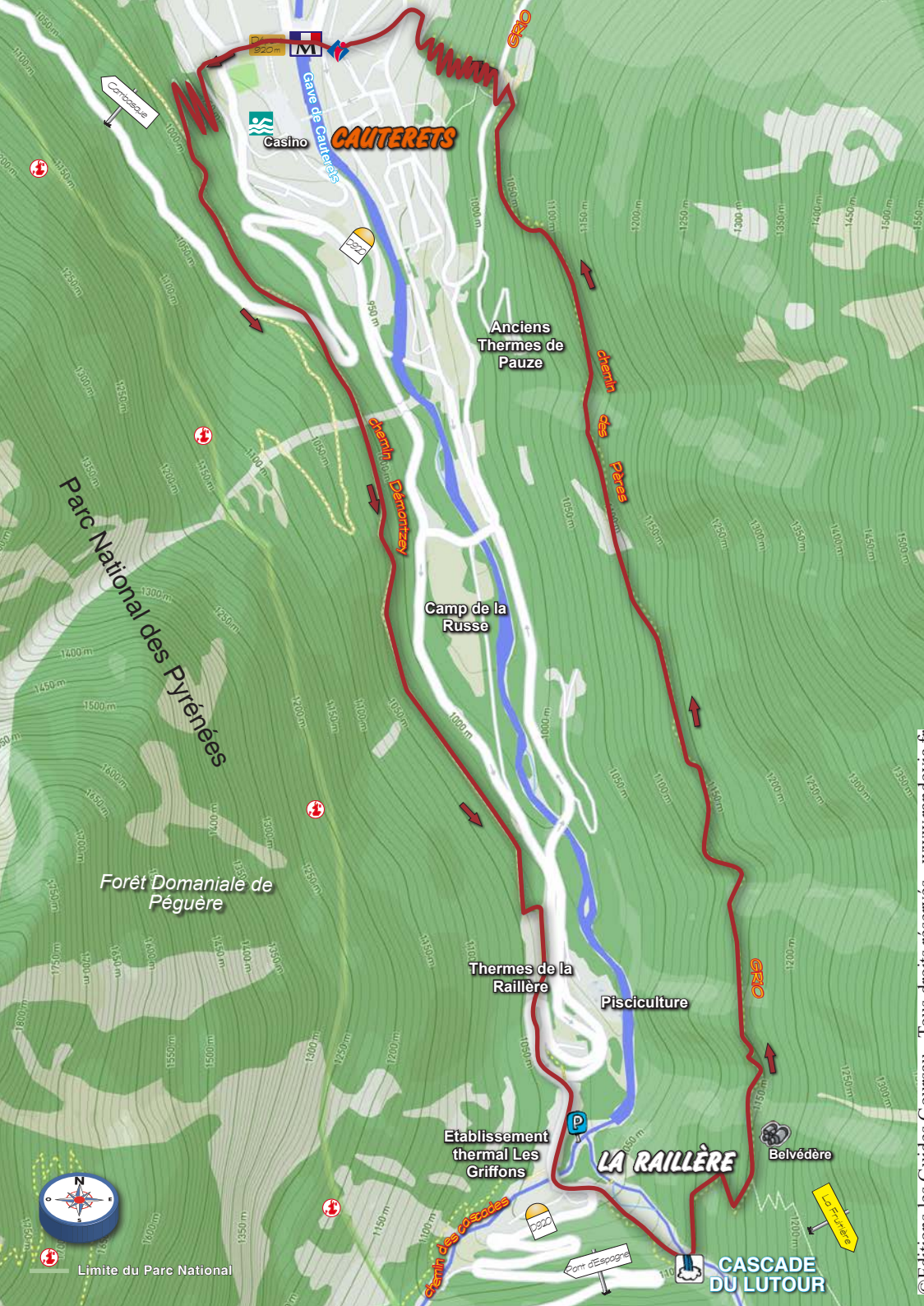
En reprenant votre randonnée, vous passez de grands couloirs

d'avalanches qui descendent du Pic des Bains, vous êtes sur le Chemin des Pères.

L'origine du nom "Chemin des Pères" vient de "Chemin des moines": à l'époque c'était le seul accès pour aller de Cauterets à la Fruitière. Ce chemin était surtout emprunté par des moines.

Sur la fin de cette traversée, vous dominez le village de Cauterets pour arriver aux anciens Thermes de Pauze. (environ 1 heure de marche à pied de la cascade du Lutour).

Vous traversez la petite route goudronnée pour rejoindre le chemin qui vous conduit aux Thermes César.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique des circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croirez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112 ou 05.62.92.71.82 (PGHM)**).

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

19 balades
et randonnées
sur et autour de
Cauterets.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

