

Castelbouc - Prades

DISTANCE : 11 km

TEMPS ESTIMÉ : 5 h 30

DÉNIVELÉ : 450 m

DIFFICULTÉ : randonnée

Les Bancelas

Dans un pays aussi minéral, il était très difficile de trouver un petit coin de terre pour cultiver. Sur le causse, les dépressions du terrain favorisaient une terre riche ; il en était autrement dans les gorges à flanc de plateau. Les paysans se sont donc mis à construire des murs afin d'avoir quelques parcelles plates et de préférence versant sud. L'exposition, l'altitude plus faible et la protection du canyon contre les grands vents des plateaux incitaient à cultiver des arbres fruitiers (cerisiers, amandiers...) et des vignes, sur ces centaines de petites terrasses appelées « bancelas » que l'on peut voir encore de nos jours.

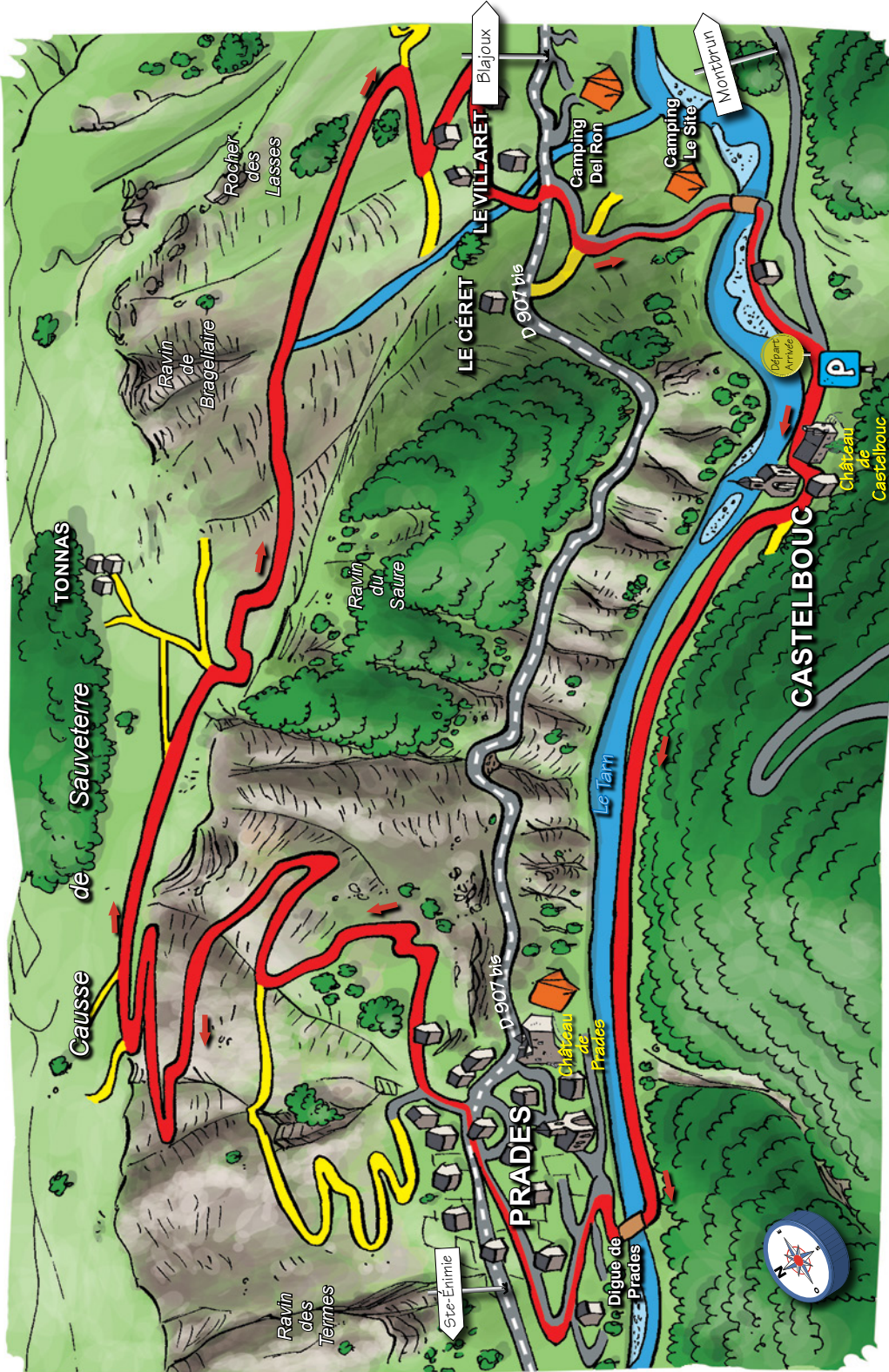
Le village de Castelbouc est sublime et vaut à lui seul le détour. La randonnée est plutôt conseillée aux personnes en bonne condition physique. En effet, elle débute en fond de vallée et grimpe assez fortement sur les corniches du causse de Sauveterre pour obtenir la récompense d'un panorama grandiose.

✓ Vérifier avant le début de la randonnée que la traversée du Tarn est possible à sec sur la digue de Prades. Un petit parking se trouve à l'entrée du village. Si les places manquent, il est possible de se garer le long du Tarn. Rentrer dans le village en passant sous un porche dolomitique. Le château en ruine date du XI^e siècle.

Selon la légende, tous les hommes partis en croisade auraient laissé le seigneur seul avec les femmes. D'humeur courtisane, celui-ci aurait profité et même abusé de cette absence, si bien qu'à sa mort, certaines gens témoignaient avoir vu un bouc s'envoler au-dessus des remparts. Le château du bouc, voilà une bien drôle histoire, car en ce temps-là, les seigneurs étaient les premiers à partir en Terre sainte afin de prouver leur bravoure. Une hypothèse plus sérieuse démontre que le village est entouré de quatre sources importantes, la première est au niveau du pont submersible, les deux autres sous le village et la quatrième dans un vallon juste derrière. Ce qui lui valut le nom du château de la Bouche.

Après le porche se trouve sur la gauche un magnifique four à pain. Suivre le chemin dallé et descendre sur un pont dont le ruisseau ne coule que par fortes pluies (quatrième source).

Continuer sur le sentier, laisser sur la gauche un chemin qui grimpe sur le plateau. Le sentier bifurque et descend au niveau du Tarn sous une forêt ripisylve (forêt des berges) très ombragée. Arrivé à la digue de Prades, la traverser à condition que la plate-forme en béton soit sèche. Si la rivière passe par-dessus, le courant peut être fort et la dalle glissante. Il est préférable dans ces conditions de faire demi-tour. Une fois sur l'autre rive, grimper la rampe d'accès et prendre à gauche une petite route qui emmène sur la traversée du village. Prendre à droite jusqu'à un petit parking. Là, traverser la départementale et entamer la montée vers le causse de Sauveterre. Après un petit raidillon, prendre à droite et monter à flanc. La montée est longue et sans ombre, ne pas hésiter à faire quelques pauses et s'hydrater. Une fois sur le plateau, suivre le sentier de droite en longeant la corniche avec une vue exceptionnelle sur les gorges. Rejoindre de nouveau une piste, celle de Tonnas, prendre à droite et redescendre sans perdre de vue Castelbouc. Après une longue ligne droite et quelques lacets, arriver au hameau du Céret, traverser la départementale et descendre jusqu'au pont submersible. Sur la gauche, un porche d'entrée de grotte dévoile la première des sources. Le parking n'est plus très loin.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

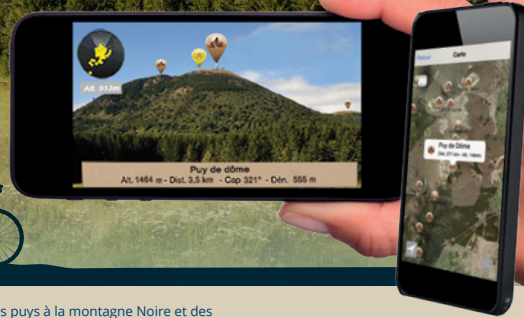
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayer l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25 000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur la causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

Pendant la randonnée

Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

Difficulté des randonnées

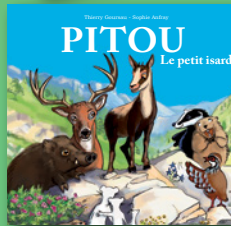
La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.



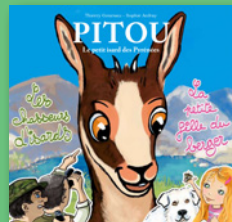
Tee-Shirt



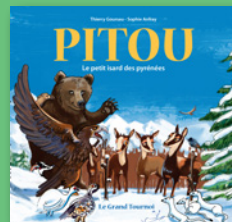
La Boutique de PITOU



Tome 1
11,50 €



Tome 2
11,50 €



Tome 3
11,50 €

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr