

CEYSSAT

Une balade qui se déroule souvent entre les noisetiers. Cherchez l'écureuil et observez les abreuvoirs sans y boire !

Départ

Sur la D68 qui passe au col de Ceyssat au pied du puy de Dôme, le départ se fait sur le premier parking à droite après le col de Ceyssat, direction Ceyssat, à l'aire d'atterrissage ouest de vol libre (présence d'une manche à air), par le grand chemin qui passe au milieu du pré en direction du puy de Dôme par la grande clairière.

Itinéraire

À la fin de la clairière, à 800 m du départ, après avoir traversé une estive – pâturage d'altitude où les agriculteurs amènent leurs troupeaux (moutons, chevaux, vaches) durant les six mois de la « belle » saison, le sentier entre dans la forêt de noisetiers. Continuer tout droit en laissant tous les chemins de part et d'autre. Le chemin, agréable au milieu des hêtres, bouleaux, noisetiers, devient très raviné vers la fin de la montée. S'engager alors légèrement à droite dans un petit sentier parallèle qui suit notre chemin principal.

On rejoint le chemin qui fait le tour du puy de Dôme en 1 ; prendre à gauche et suivre le balisage jaune (bosquet de houx à ce croisement).

Au sortir de la forêt de noisetiers, on débouche sur une grande clairière avec une magnifique vue sur le sommet du puy de Dôme à droite et de gauche à droite, vue sur le puy de Côme, le Grand Suchet et le Petit Suchet ou puy de l'Aumône. (Une comtesse de Montferriand avait fait don de terres à des paysans au Moyen Âge, d'où le nom).

Avancer pendant 100 m, puis emprunter le chemin à gauche entre les clôtures (marque croix jaune sur un poteau). À 500 m, à la fin du chemin et de la clairière, parcourir le chemin qui descend à gauche balisé en rouge et blanc (GR 4 / 441) et rester toujours à droite en laissant un 1^{er} chemin à 300 m qui part à gauche.

Arrivé à une grande clairière 2, continuer tout droit, avec la forêt à notre gauche. À la fin de la clairière, choisir le chemin en face en légère descente, en laissant le puy de Côme sur la droite.

Très beau « tapis » de scories noires sur la fin, sorte de « sable » fin. Ancienne carrière sur la gauche en descendant, attention aux risques d'éboulement 3.

Arrivé dans une nouvelle grande clairière, on trouve les bacs de Ceyssat 4 : grands abreuvoirs alignés pour les animaux. On peut tremper les mains mais évitez de boire l'eau des bacs.

Après les bacs de Ceyssat, s'engager sur la première

grande piste à gauche à 90°. En légère montée au début, cette piste est balisée en orange ; elle est parfois empruntée par des véhicules, prudence !

Ce passage est en forêt jusqu'à sortir dans une nouvelle clairière. En sortant de la forêt, suivre le chemin en face, passage entre les clôtures, en direction des bacs de Montmeyre à 100 m.

Arrivé aux bacs de Montmeyre, vous découvrirez le monument et le drapeau en l'honneur de résistants de la dernière guerre (maquis « les Ardents »).

Laisser les bacs sur la droite et poursuivre le chemin en restant à droite entre deux clôtures avec quelques traces de balisage orange.

Ne pas prendre plus loin l'escabeau aménagé qui amène dans le pré.

Arrivé à la fin du pré clôturé, choisir sur la droite dans le pré pour rejoindre le point de départ (ne pas passer par le premier chemin à droite avant la clairière qui longe le pré clôturé).



Bacs de Ceyssat

FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 3 h
DÉNIVELÉ : 200 m
DISTANCE : 8 km
NIVEAU : balade.

CONSEILS PRATIQUES

Particularités des itinéraires

Les temps indiqués ne sont pas les temps effectifs de marche mais des temps nécessaires pour réaliser ces balades et randonnées tenant compte d'un public familial, des temps de pause, de découverte, de photos...

Ils sont prévus larges et en rapport avec le peu de difficultés techniques.

Il est recommandé de partir plutôt en début de journée pour les randonnées et d'en profiter pour prendre son temps et pique-niquer, ou de partir en début d'après-midi.

Les balades sont idéales avec de jeunes enfants. À partir de 5-6 ans.

Les randonnées sont tranquilles. Pour marcheurs à partir de 7-8 ans.

Les randonneurs confirmés pourront donc compter moins de temps et éventuellement enchaîner randonnées et balades d'un même site pour une longue randonnée à la journée.

Avant de partir

Quels que soient votre niveau et l'itinéraire choisi, il est conseillé d'être bien chaussé (au minimum une paire de chaussures de marche avec semelles crantées), de prendre des vêtements de saison sans oublier, quelle que soit la météo du matin, la casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire à la belle saison ou, à l'inverse, des protections contre la pluie. Le parapluie est un excellent ami du randonneur à condition qu'il n'y ait pas de vent et de faire attention aux branches basses.

De nombreux sites agréables permettent des pauses régulières (sommets du puy de Dôme, par exemple) : prenez le temps d'admirer le paysage, grignotez et hydratez-vous régulièrement. Dans tous les cas, emportez suffisamment d'eau potable (1 litre par balade et par personne est le minimum, selon la chaleur et la durée), le ravitaillement en eau n'étant généralement pas possible, les sols volcaniques absorbent l'eau !

Pensez à un casse-croûte pour les promenades et à un bon pique-nique pour les randonnées.

Évitez de partir seul et communiquez à une tierce personne votre itinéraire et votre heure estimative de retour (Si vous modifiez votre programme, n'oubliez pas de prévenir cette personne !).

Prenez connaissance du bulletin météorologique local.

Emportez les numéros des secours (**Numéro d'urgence : 112, Peloton gendarmerie de montagne au Mont-Dore : 04 73 65 04 06**). La couverture des réseaux de téléphonie mobile est excellente sur tous les secteurs mais il peut y avoir des zones « blanches ». En cas de doute, renseignez-vous auprès du peloton de

Sur les sentiers et chemins

gendarmerie de montagne basé au Mont-Dore (orages, vent...).

Dans la chaîne des Puys, nous sommes pratiquement toujours sur des terrains privés. Des agriculteurs, des chasseurs, des propriétaires forestiers, des propriétaires privés, des collectifs gestionnaires de biens sectionaux acceptent, sous certaines conditions, de laisser le passage aux loisirs non motorisés. Ainsi, une convention a été signée en 2003 entre une association de propriétaires (Dômes Union) et le parc naturel régional des Volcans d'Auvergne. Le parc des Volcans a ainsi pu engager des travaux importants d'aménagement de sentiers (versant nord du puy de Dôme, versants nord et est-sud du puy de Pariou...) pour protéger les milieux, sécuriser les cheminements sur des terrains privés, avec une importante campagne de communication sur ces milieux fragiles. En contrepartie, les propriétaires autorisent le passage. Cette circulation pédestre, parfois cycliste ou équestre, doit respecter le **Code de bonne conduite** qui suit :

- conformez-vous aux indications de ce topoguide, faites attention aux recommandations lors des intersections et réfléchissez en cas de doute (éventuellement revenez sur vos pas si on a oublié une lecture !);
- ne pas vous écarter pas des sentiers et ne coupez pas les trajectoires ;
- gardez vos distances en présence d'un troupeau de moutons ;
- tenez les chiens en laisse ;
- aucun déchet, d'aucune sorte, même alimentaire, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et protégées, certaines sont toxiques, comme le bouton-d'or, certaines font partie du club des « très belles mais cruelles » (TBMC) et toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ne jetez pas de pierres, et faites attention à ne pas les faire rouler non plus.
- pas de bruit excessif.

SÉCURITÉ

Le Massif central, et plus particulièrement l'Auvergne, est considéré comme le château d'eau de la France ! Avec 1 200 à 1 500 litres au m² par an, la chaîne des Puys est bien arrosée. Ainsi, même en été, la pluie peut rendre les sentiers et les rondins en bois des escaliers extrêmement glissants.

Un téléphone portable avec la batterie chargée peut être d'un réel secours en cas d'accident. Le numéro des secours est le **112**.

La pratique des sentiers proposés reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur

CONSEILS PRATIQUES

ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche rando.

BALISAGE

Les itinéraires proposés dans ce site internet sont le plus souvent des créations originales, reprenant parfois des tracés incontournables (pas d'autre cheminement possible), avec des indications uniquement par les textes, sans aucun balisage propre à ces itinéraires. Ainsi, ce sont des marques et panneaux d'autres itinéraires qui servent de repères à certains changements de direction. Vous rencontrerez les marquages suivants : un double trait blanc et rouge pour les itinéraires de grande randonnée : GR (GR 30, GR 441...) et des marquages jaunes, verts ou bleus pour des itinéraires de petite randonnée (PR).

En complément de cette fiche rando, vous pouvez vous munir de la carte topographique au 1/25 000 IGN Top 25 chaîne des Puys n° 2531ET.

En cas de secours, elle permettra de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou de préférence une paire (facultatif).

EN RANDONNÉE

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...), quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne).

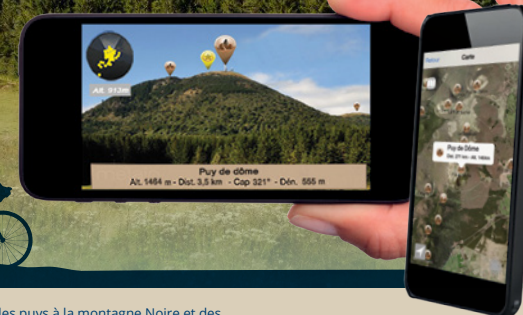
Massif Central sommets

PUYS, SOMMETS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC...

Balayez l'horizon
et identifiez
tous les sommets
qui vous entourent

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr