



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



# CHEMIN DES DILIGENCES

Imaginez-vous remonter 100 ans en arrière et suivre la route des voyageurs d'antan. Sans jamais vraiment s'éloigner de la civilisation, cette gentille randonnée de fond de vallée vous propose une grande variété d'ambiances, mariant espaces fleuris ou boisés, clapotis des torrents et vieilles pierres. Modulable à volonté grâce aux différents arrêts des transports en commun rencontrés (bus et train), vous pouvez adapter votre parcours à votre convenance.

**D**u parking de la gare de Montroc, suivez les rails en direction du tunnel que le chemin enjambe de droite à gauche. Une belle traversée par-dessus les toits des Frasserands laisse de jolies ouvertures sur l'aiguille Verte.

À Tré-le-Champ, un ancien hameau d'été, car trop isolé par l'enneigement et les risques d'avalanche, les champs de fleurs rivalisent avec les jardinières du gîte de la Boërne (la cheminée savoyarde, appelée aussi « borne »). Remarquez le contraste des vieilles fermes collées les unes aux autres avec les résidences secondaires plus récentes et plantées de-ci de-là.

En amont, après avoir côtoyé un cours instant la N506 puis dépassé le parking supérieur, débute le jardin botanique de la réserve naturelle des Aiguilles-Rouges. À son sommet, au niveau du col des Montets, le chalet de la réserve, en plus de proposer une buvette, délivrera selon votre curiosité, une mine de connaissances pour toute la famille sur l'ensemble du milieu montagnard à l'aide de projections vidéo, d'expositions, de microscopes et d'ouvrages.

Au niveau du col, les navettes « Chamonix Bus » permettent à ceux qui le souhaitent de retourner vers Argentière.

En continuant par le sentier à l'arrière du chalet, vous entamez alors la descente sur la « vallée des Ours » (Vallorcine). Assez rapidement, traversez la route nationale pour suivre une piste herbeuse et voir sur votre gauche à nouveau la voie ferrée, sortie de son tunnel.

De retour dans le mélèzin, vous ne manquerez pas de visiter (en hauteur sur votre droite) l'oratoire de Notre-Dame-des-Sept-Douleurs. Y aurait-il un lien avec les conditions de voyage au temps des

diligences ?

Arrivé maintenant à hauteur du Buët, vous pouvez décider ici de quitter le parcours en empruntant le train. Sinon, en suivant l'ancienne route (chemin des diligences), commence la visite de différents hameaux disséminés le long de la vallée : les Montets, le Plan Droit, le Croc, le Siseray, jusqu'à l'église évoquée lors de la randonnée de la Loriaz (n° 18).

Ce village atypique, aux habitations disséminées, a su jusqu'à ce jour se tenir à l'écart des travers du développement touristique à outrance. Espérons qu'il garde longtemps son charme, en renonçant aux chants des sirènes.

Le retour est assuré par le train au départ du chef-lieu, ajoutant sur votre parcours un nouveau point de vue.

**ACCÈS**

En bus : ligne Chamonix - Le Tour, arrêt de Montroc pour accéder au départ.  
 Pour le retour, ligne Chamonix - Col des Montets, arrêt de Tré-le-Champ puis col des Montet.  
 En train : arrêt de Montroc - Le Planet au départ et gare de Vallorcine à l'arrivée.  
 En voiture : se garer à Montroc (gare).

**FICHE TECHNIQUE**

**Durée :** 2 h 30  
**Altitude de départ :** 1365 m  
**Altitude maximale :** 1461 m  
**Dénivelé :** + 120 m, - 220 m  
**Niveau :** balade facile à géométrie variable sur bon sentier

**RUPI et BOUKI**  
 Les petits cornus des Alpes

**EN VENTE en librairie ou sur**  
[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

### L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

### LA SÉCURITÉ

#### Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

#### En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

#### Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

### BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
  - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

### SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112  
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89  
[www.pghm-chamonix.com](http://www.pghm-chamonix.com)

### MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74  
[www.meteo-chamonix.org](http://www.meteo-chamonix.org)

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

18 balades et  
randonnées sur  
Chamonix et ses  
environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

