

COL DE RIOU

C'est sur un sentier sympathique, qui traverse une grande forêt de sapins, bordé de petites prairies aux abords de vieilles granges que vous évoluez. Dès le début, un délicieux réconfort vous envahit. Tout au long de votre cheminement, de grandes fenêtres naturelles s'ouvrent, afin que vous admiriez à votre aise tous les sommets majestueux à l'entrée de la vallée de Cauterets. A l'arrivée, vous ne serez pas en manque de sensations en découvrant dans un cadre naturel exceptionnel les vertes vallées voisines de Barèges et de Luz.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 5h30 A/R

DÉNIVELLÉ : 1030 m

NIVEAU : randonnée

ALTITUDE MAX : 1 949 m

■ Accès

Garez-vous à Cauterets

■ Itinéraire

De la place de la Mairie, prenez l'avenue du docteur Domer en direction du télécabine, sur 150 m. Une petite route, sur votre droite, vous dirige vers le mur d'escalade ou fronton. 100 m plus loin vous empruntez, sur votre droite, le petit sentier en direction de la Reine Hortense qui vous conduit sur une petite route goudronnée que vous empruntez.

De suite, vous voyez un panneau qui vous indique : « Reine Hortense 1h15 ».

Vous suivez donc cette route, sur 150 m, jusqu'au pont de la « Gorce ». Ensuite commence la piste en direction de la grange de

la « Reine Hortense ».

C'est en bordure d'une forêt de hêtres que vous continuez votre cheminement pour arriver à la « Reine Hortense », petite grange sur votre gauche qui domine les prés de « Costabère ».

Vous pouvez déjà contempler le village de Cauterets. Un peu plus loin, vous passez un petit parking en terre battue avec une barrière métallique.

Au-dessus, à 200 m, vous sortez de la piste pour emprunter, sur votre gauche, le départ du petit sentier vers le col de Riou, il vous reste 2h pour l'atteindre. Vous progressez ensuite dans un magnifique sous-bois.

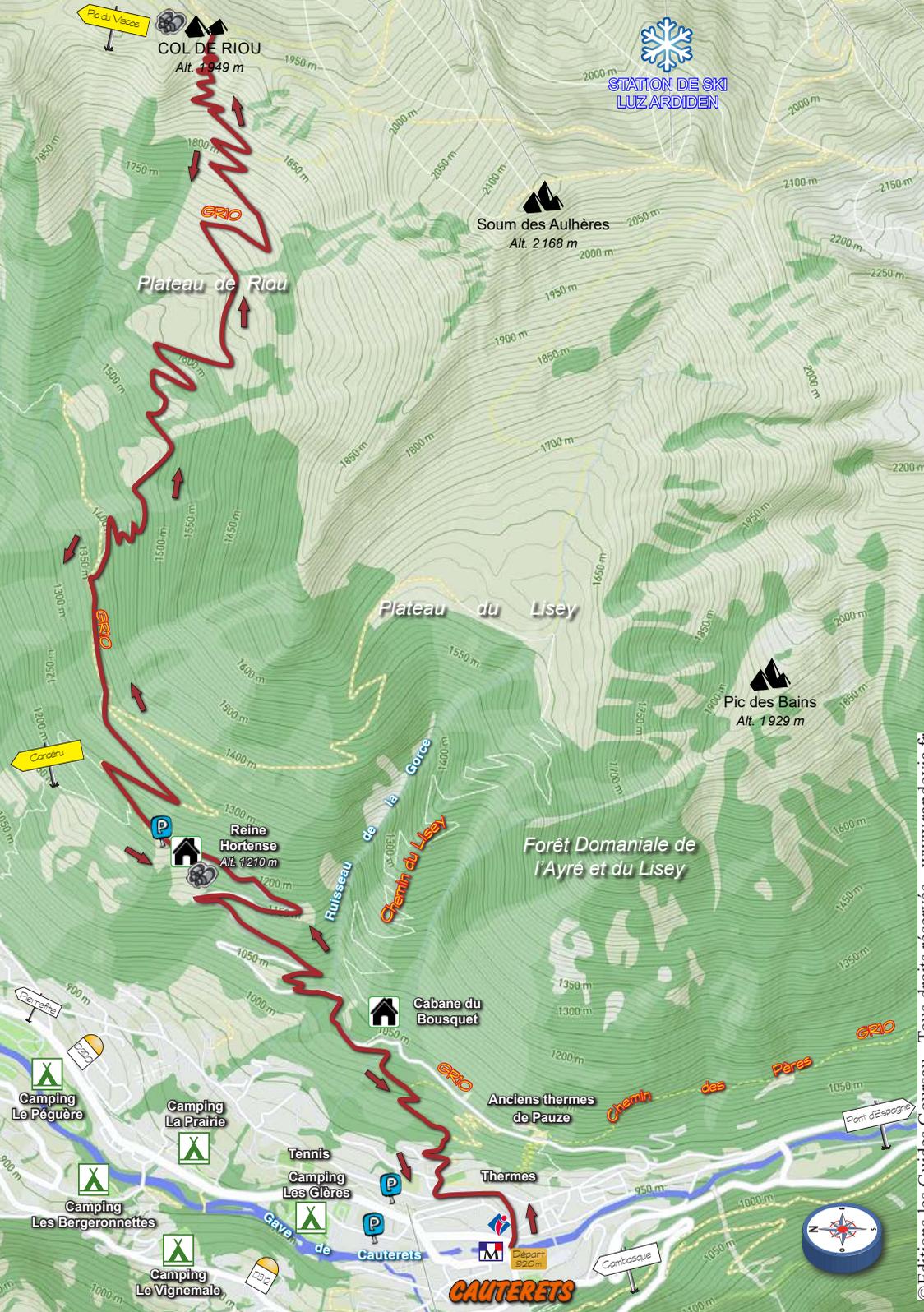
Plus haut vous coupez une piste afin de reprendre le sentier. Sur les abords de petites granges,

vous traversez des clairières pour déboucher sur le plateau de Riou (Alt.: 1 595 m) au milieu duquel le sentier serpente en lacets, d'abord larges puis de plus en plus courts.

Arrivé au col de Riou (Alt.: 1949 m), un peu au-dessus, vous apercevez les ruines de l'ancienne Hôtellerie. Vous êtes largement récompensé de vos efforts par de magnifiques points de vue sur les vallées de Cauterets, Luz, Barèges et sur tous les sommets qui les bordent.

L'origine du nom Riou vient du nom "Riu" qui signifie ruisseau qui descend dans une gorge étroite.

Pour le retour, vous reprenez le même itinéraire vers Cauterets que vous atteignez en 2h environ.



AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique de circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivélé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivélé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

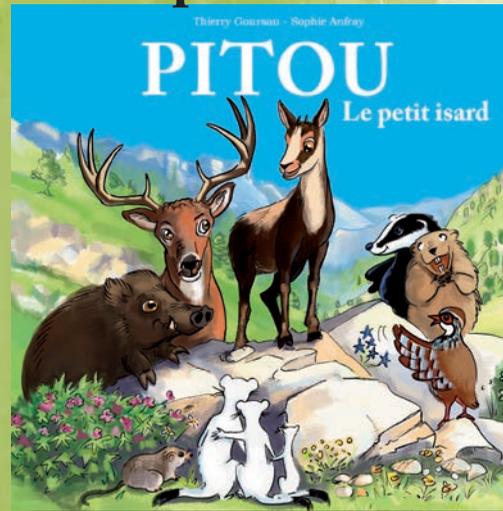
En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112 ou 05.62.92.71.82 (PGHM)**).

LES

AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



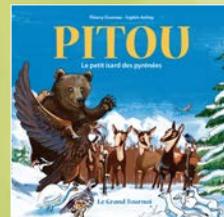
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de « Pitou, le petit isard ».

DISPONIBLE AUSSI :



Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr ou contactez votre libraire

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

19 balades
et randonnées
sur autour de
Cauterets.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

