

Col de la Petite Cayolle (2639m) Pas du Lausson (2602m)

Ce circuit permet de découvrir la morphologie typique de la haute montagne tout en évoluant sur un sentier rassurant et accessible. Il s'agit d'évoluer dans le massif le plus méridional de l'Ubaye, au sud du mont Pelat (3050 m), un monde très minéral, constellé de lacs, témoins de la présence de glaciers disparus mais qui ont marqué de leur empreinte tout le paysage environnant. Si le lac d'Allos est réputé pour être le plus grand lac d'altitude d'Europe, d'autres, plus modestes, viendront égayer de leur bleu profond ce paysage sauvage et rude malgré la flore typique de l'étage alpin et nivale ; là où la lutte pour la vie n'empêche pas la présence de trésors de constance et de résistance comme la « Bélarde accolé ». La vigilance du randonneur lui permettra d'être non seulement attentif à sa sécurité (notamment sur le passage en crête du Lausson) mais également à la présence de la faune spécifique : marmottes, aigles royaux, lièvres variables et lagopèdes. Enfin, n'oublions pas que cette randonnée se déroule intégralement dans le Parc National du Mercantour et que votre chien, même tenu en laisse, n'y est pas autorisé.

Départ

Du col de la Cayolle (2326 m) sur la D902.

Accès

De Barcelonnette, suivre la D902 en direction du col de la Cayolle, s'arrêter au sommet du col, se garer au parking.

Itinéraire

Le sentier démarre à droite en traversée ascendante vers le nord-ouest, laissant à gauche celui du retour. Après avoir contourné une barre rocheuse, le cheminement, en pente douce, permet de pénétrer dans le vallon de la Petite Cayolle. Une section, à peine plus raide, conduit à côté du seul lac côté Ubaye puis, de là, rejoignant d'abord un sentier en traversée, que l'on suit alors vers la gauche, quelques lacets conduisent au col de la Petite Cayolle (2639 m). À partir du col, abandonner le GR pour aller à gauche, sur le sentier qui, en traversée vers le sud, domine le lac de la Petite Cayolle. Après un replat, il rejoint le bord du lac des Garrets que l'on contourne par

la gauche. Continuer vers le sud pour monter sur la crête que l'on suit jusqu'au sommet du Lausson (2645 m). Suivre toujours la crête vers le sud-ouest jusqu'au pas du Lausson (2602 m). Après un dernier coup d'œil sur le lac d'Allos et le versant Verdon, prendre à gauche sur le versant est (vallée du Var). Quelques lacets, et le sentier entame une traversée légèrement descendante, franchit une arête issue du sommet du Lausson (où l'on néglige un sentier qui descend vers la droite) et traverse une première grande combe puis une seconde. Un nouvel embranchement où l'on prend à gauche permet, avec une légère remontée, de remonter le col de la Cayolle, non loin de la route, en dominant un lac en voie d'assèchement.

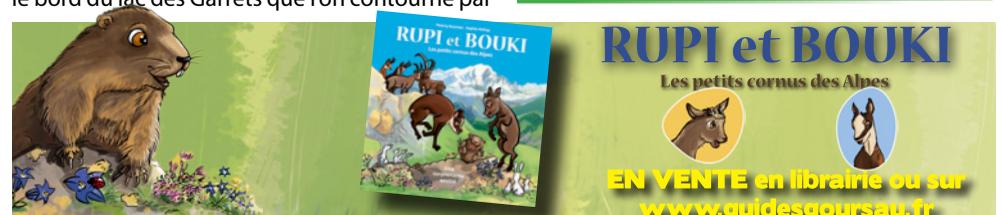
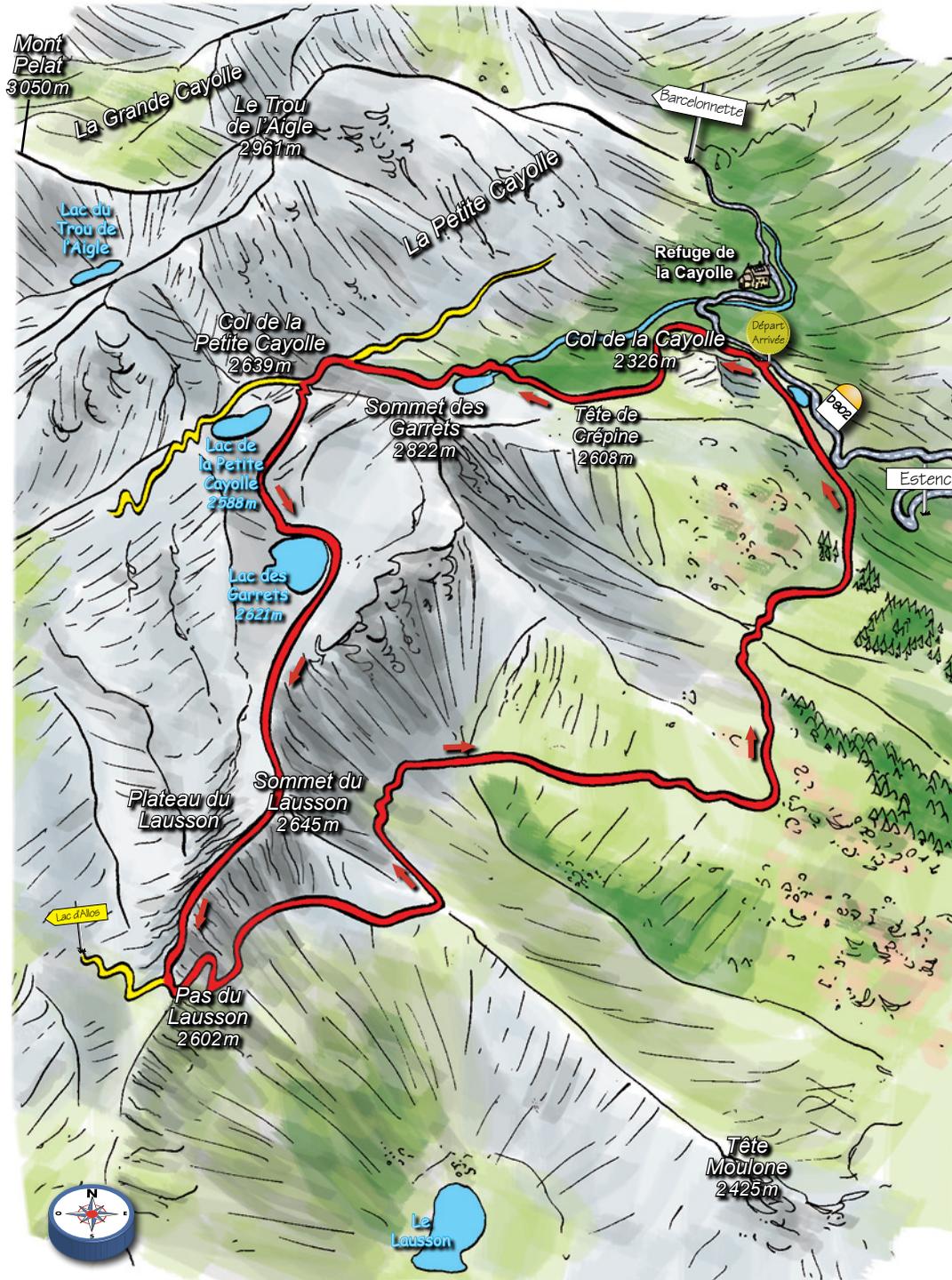
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 3 h 30 à 4 h

DÉNIVELÉ : 428 m

BALISAGE : rouge et blanc jusqu'au col de la Petite Cayolle, jaune ensuite.

DIFFICULTÉ : balade. Bon sentier. Risque de névés sur le versant nord-est du col de la Petite Cayolle en début d'été.



Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

Conseils pratiques

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

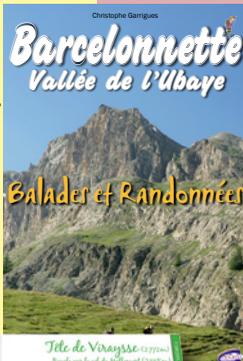
ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne
Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette
Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05
P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60
Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur Barcelonnette.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



 **LES GUIDES GOURSAU**
www.guidesgoursau.fr