

Dune du Pilat

Classée Grand Site National en 1978

DURÉE : 3h

RÉSERVÉ À : pédestre, VTT

BALISAGE : aucun

CARTE : IGN1337 ET TOP 25

DIFFICULTÉ : marche dans le sable, escalade de la dune. Difficulté moyenne si le randonneur prend son temps.

DISTANCE : 7 km

Intérêt du circuit

Extraordinaire accident géologique, la *grande dune du Pilat* domine les passes du bassin d'Arcachon de ses 105 mètres. C'est une frontière naturelle qui sépare l'océan de l'immense massif forestier des Landes de Gascogne.

Protégé des vents, celui-ci débute au pied de la *dune*. La formation de la *dune* dont la hauteur est passée de 60 à 118 mètres en un siècle, provient de la destruction d'un gigantesque banc de sable qui existait en avant de la côte. Les vents ont transporté ce sable et bâti la *grande dune* au fil des ans et des tempêtes. Le déplacement du *banc d'Arguin* a réduit cet apport et la *dune* s'érode quelque peu.

source document FFRP - SIBA

Itinéraire

① Accès par le parking de la corniche où vous laissez votre voiture. Là, on descend dans les pins par un escalier de bois jusqu'à l'eau. Il faut suivre ensuite la digue qui retient la dune boisée.

admirer le superbe panorama, observer les deltaplanes, parachutes ascensionnels ou aéromodélistes. Attendre si l'on peut le coucher du soleil.

② Accès par l'aire d'accueil de la dune, située devant le parking où vous laissez votre voiture ; Prendre l'escalier qui gravit la dune. Redescendre la dune jusqu'à la plage.

④ De là, continuer la ligne de crête et redescendre vers le parking, soit par l'escalier pour le parking de la dune, soit par la dune vers la plage et l'escalier pour le parking de la corniche.

③ On peut marcher jusqu'à son extrémité sud sur 2700 mètres en longeant la plage. Au bas de la dune, vous trouverez des sources d'eau douce, eau de ruissellement retenue par la couche d'aliôs, sable rouge ferrugineux.

⑤ Remonter vers la ligne de crête jusqu'au point culminant pour



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



au - www.guidesgoursau.fr

CE

Conseils pratiques

Conseils et précautions

- Une bonne paire de chaussures avec des lacets est indispensable
- Pensez également à prendre une gourde et des vivres : sur les circuits ensoleillés, la chaleur est généralement forte en été.
- Certains circuits sont longs, n'oubliez pas que vos enfants n'ont pas forcément les mêmes capacités physiques que vous.

Environnement

- Respectez l'environnement.
- Eteignez vos cigarettes.
- N'allumez aucun feu.
- Ne mutilez pas les arbres.
- N'arrachez ni plants, ni semis.
- N'empruntez que les chemins jalonnés, sinon vous risquez de vous perdre.
- Traversez les dunes aux endroits aménagés à cet effet.

Numéro d'urgence : 112

Renseignements météo

Internet : www.meteofrance.fr

Balilage

① : repérage des tronçons sur Biscarrosse

	GR 8	CG et FFRP	P et R locaux Biscarrosse
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			
Indications	Marquage sur tous Supports rouge et blanc	Plaquette blanche Marquage bleu	Plaquette verte Marquage blanc
Balilage sentier VTT/VTC			

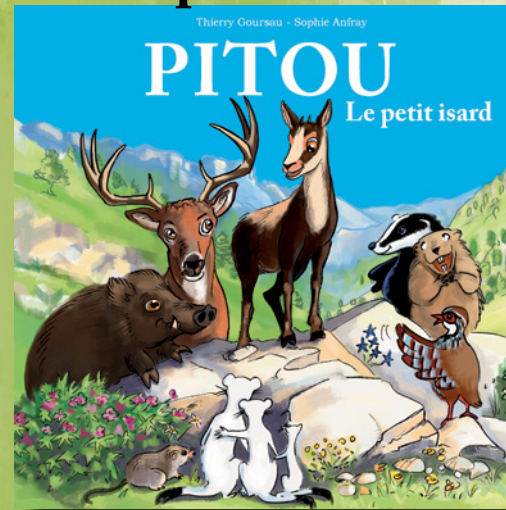
EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

12 balades
sur Biscarrosse et
ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



LES

AVENTURES DE PITOU Le petit isard



Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «



Pitou, le petit isard ».

DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

