

# LES EAUX-BONNES

Une petite balade qui vous permettra de découvrir le village des Eaux-Bonnes, ayant connu ses heures de gloire au XIX<sup>e</sup> siècle sous Napoléon III grâce au thermalisme. Vous remarquerez les nombreux hôtels ainsi que le casino, attestant d'un passé luxuriant. La balade proposée vous permettra d'être à l'abri du soleil lors des fortes chaleurs et d'avoir une vue imprenable sur la montagne Verte et le village d'Aas.



## CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

**DURÉE :** 2 h    **DÉNIVELÉ :** 150 m    **NIVEAU :** facile    **CARTE IGN :** Laruns-Gourette Top 25 1546 ET

### ■ Accès

Garez-vous sur la place principale du village des Eaux-Bonnes (jardin Daralde).

### ■ Itinéraire

Contournez le casino par la droite et suivez la piste qui serpente dans la forêt (en direction du col du Gourzy). Vous allez traverser très rapidement un parc Accrobranche. Continuez à monter en direction du Signal du Gourzy, tout en laissant une piste sur la droite.

Au virage suivant ①, prenez la petite sente sur la gauche : elle offre une vue plongeante sur le village des Eaux-Bonnes. Ce versant de montagne, en sous-bois et orienté nord, est très souvent humide... Attention aux glissades pendant la descente !

Très vite, le chemin débouche sur une route face à un hôtel. En le contournant par la droite, vous passez sur un pont ②.

Continuez alors tout droit en passant à côté d'une barrière, pour vous retrouver sur un itinéraire pratiqué par l'épouse de Napoléon III, lors de ses différentes cures aux Eaux-Bonnes, d'où sa dénomination « balade de l'Impératrice ». Après 200 mètres, vous passez au pied d'une petite butte surmontée d'un kiosque. Un chemin conduit en haut de ce promontoire pour offrir une magnifique vue sur la vallée.

En redescendant, vous avez sur votre gauche l'itinéraire bis qui permet de rejoindre directement le centre du village. Sinon, continuez sur la piste, passez un autre kiosque sur la gauche, puis rejoignez la route. Remontez la route, puis suivez la piste sur la droite ③ juste avant un petit pont.

Cette piste conduit en surplomb d'une clairière (camping d'Iscoo) puis pénètre dans la forêt. Très vite vous arrivez à une intersection où vous

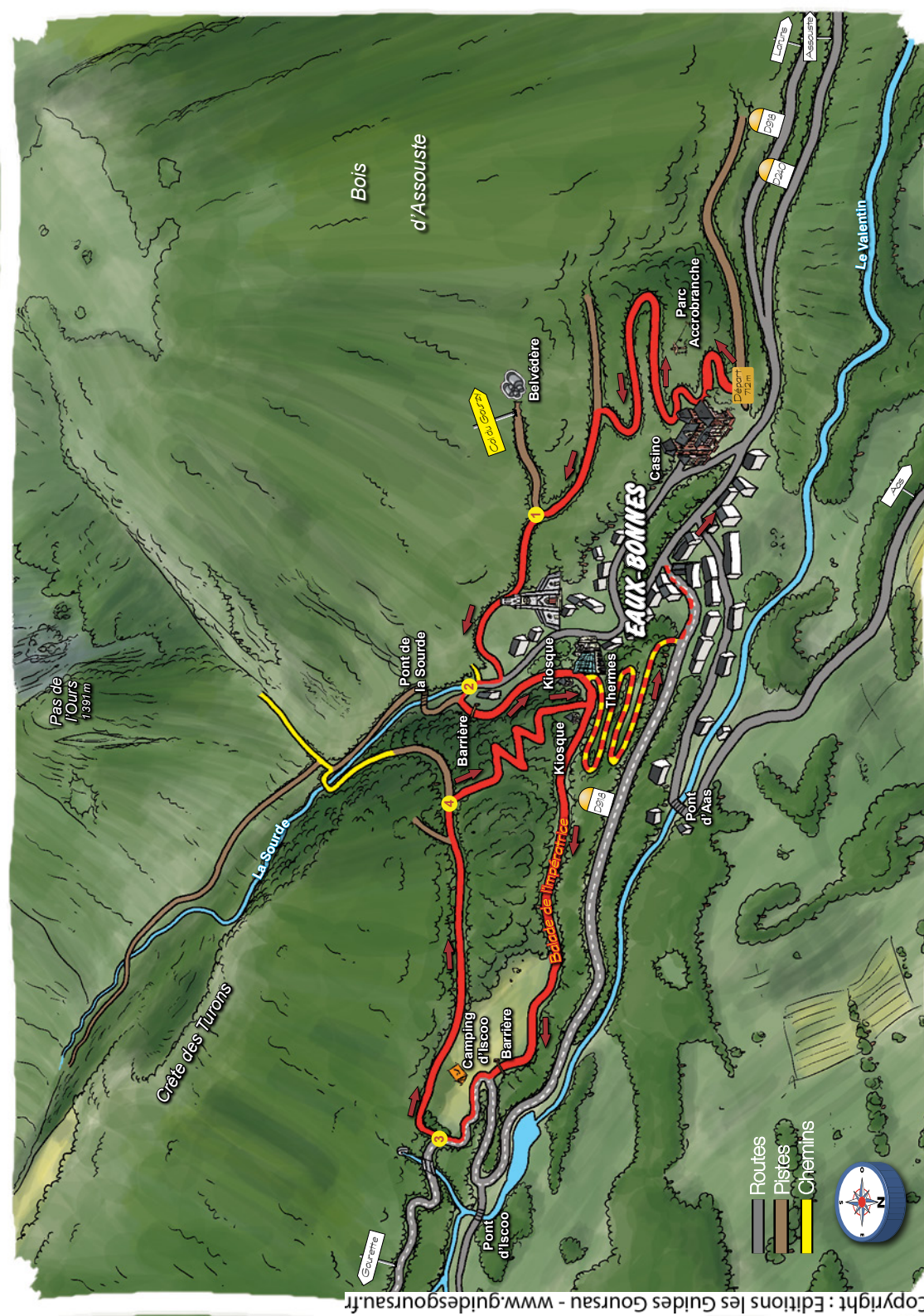
laissez la piste montant sur la gauche. Avancez environ quarante mètres sur la piste qui descend légèrement, pour remarquer sur la droite un arbre à trois troncs sur lequel est fixée une petite pancarte blanche et rouge indiquant un itinéraire de VTT ④. Empruntez le chemin peu marqué à droite de cet arbre.

Vous descendez alors dans la forêt en allant au plus évident (des marques rouges et jaunes sur des arbres ainsi que des petites pancartes de VTT jalonnent le sentier). La forêt devient plus dense, le chemin se rétrécit et zigzague avant de rejoindre le deuxième kiosque aperçu précédemment. Soyez vigilants lors de cette descente, notamment en compagnie d'enfants : les feuilles recouvrant le sentier peuvent être glissantes.

Retrouvez ensuite l'itinéraire bis afin de rejoindre la place du village.

**Pyrénées sommets**

Télécharger dans l'App Store    Google play





Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Pyrénées sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

LA VALLÉE D'OSSAU

## CONSEILS PRATIQUES

### AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

### MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
dans la  
Vallée d'Ossau.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



### PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?