

FERME BASQUE CAMBASQUE

Promenade agréable et ombragée qui offre un point de vue particulièrement intéressant, ceci depuis la FERME BASQUE jusqu'au CAMBASQUE.

Vous découvrez une vue panoramique sur le village de Cauterets, et face à vous toute la ligne de crête, du Pic du Viscos au Soum des Agudes (altitude : 2730 m), qui sépare la vallée de Cauterets de celle de Luz. C'est au point le plus haut du circuit, à 1350 m, que vous arrivez au CAMBASQUE.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 2 h 30

DÉNIVELÉ : 430 m

NIVEAU : balade

DISTANCE : 5 km

■ Accès

Garez-vous à Cauterets

■ Itinéraire

Depuis la place de la Mairie, vous prenez la direction de l'avenue du Mamelon Vert. Vous suivez l'avenue jusqu'à la maison familiale "Les Marronniers".

De là, vous allez en direction du Belvédère d'Aoumède, petite route goudronnée.

600 m plus haut, vous apercevez sur votre gauche le départ du petit sentier en bordure d'un ruisseau. Celui-ci coupe le chemin du Séquès un peu plus haut. Depuis le départ du sentier, en 30 mn, vous arrivez

à la première étape, LA FERME BASQUE.

De ce magnifique belvédère suspendu sur les flancs du Peyre Nère, vous dirigez votre regard sur le fond de la vallée de Pierrefitte et le sommet qui la domine, le Pic du Viscos. Plus à droite, vous découvrez le plateau du Lisey dans un grand cirque perché entre le col de Riou (à gauche) et le Pic des Bains (à droite). Dans cette continuité, vous apercevez des courbes toutes décorées de sapins et de rochers jusqu'au Pic des Agudes (dans la vallée de Lutour, au sud de Cauterets).

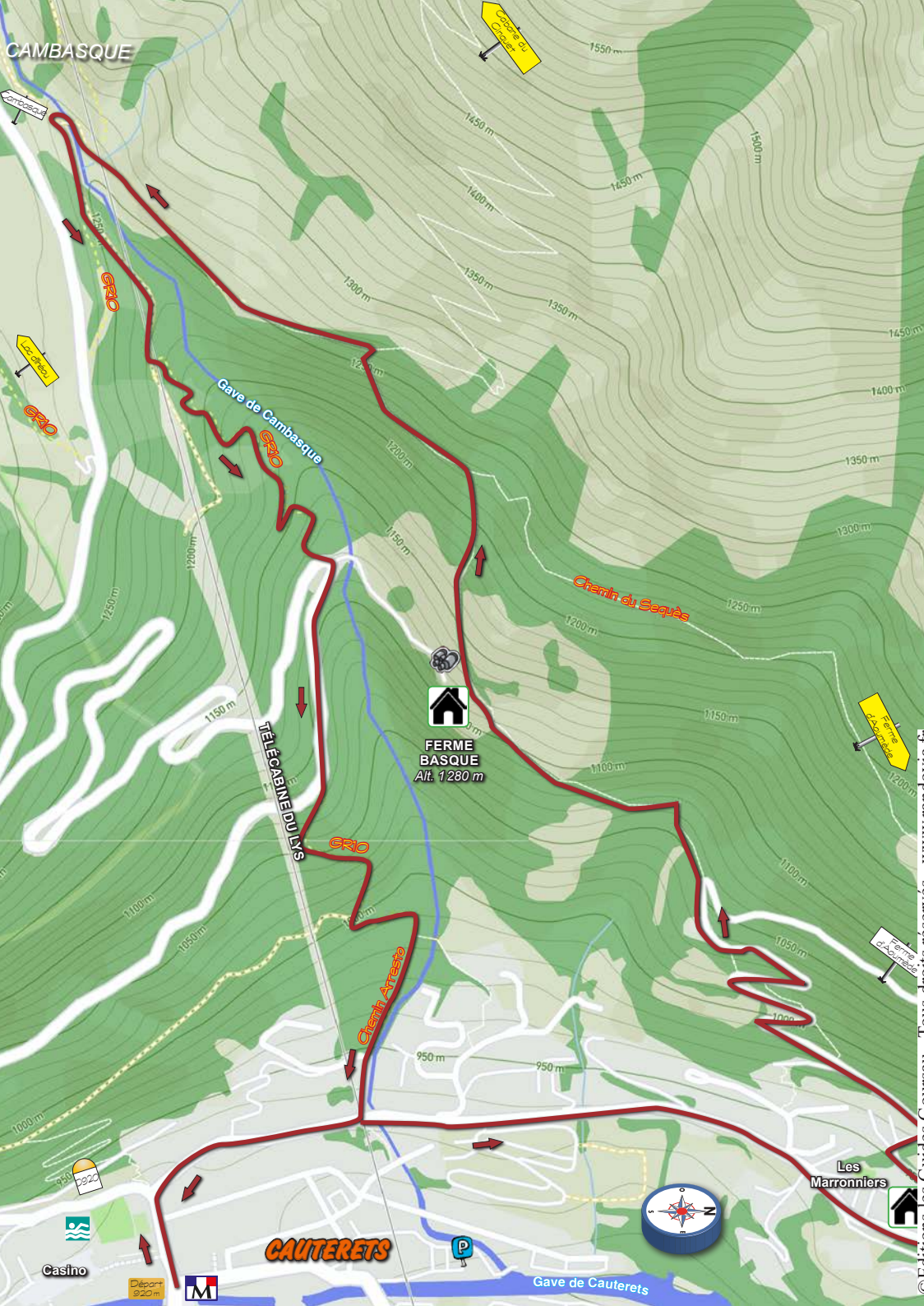
Vous reprenez le petit chemin, qui longe la Ferme Basque, pour

vous élever à travers des « mattes » de noisetiers.

Progressivement vous arrivez sur une traversée bordée d'une clôture. Après 1 h 30 mn de marche depuis Cauterets vous retrouvez un petit pont qui enjambe le gave de CAMBASQUE.

L'origine du nom "Cambasque" vient du nom "Cambasco" qui signifie pâturages alentour.

De là, vous pouvez redescendre par le chemin Arresto qui longe le cours d'eau. Bien plus bas, vous prenez, sur 300 m, la route du CAMBASQUE pour retrouver le sentier sur la gauche. Il vous ramène à Cauterets.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique des circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croirez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112 ou 05.62.92.71.82 (PGHM)**).

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

19 balades
et randonnées
sur et autour de
Cauterets.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

