



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



GRAND BALCON SUD

À des altitudes toujours proches de 1900m sur ce balcon ensoleillé, la flore est généreuse par ses formes et ses couleurs, rehaussées dès le matin par de chaudes senteurs emportées par les brises de pentes...et que les occasions sont nombreuses de s'arrêter pour errer du regard, en allant du massif du Mont-Blanc aux pentes environnantes.

Comme pour les lacs Cornu et Noirs, empruntez la piste en amont de la télécabine de Plan Praz jusqu'à la hauteur du télésiège de la Parsa. Cette fois, le chemin du Grand Balcon sud bien identifié vous emmènera en direction de la Flégère par une série de combes (des anciens alpages) à travers les Aiguilles-Rouges, sous ses aiguilles, aiguillettes et clochetons, accompagnés de temps à autre par le sifflet des marmottes.

l'Arve que l'on suit après avoir traversé le pont, sous les câbles du téléphérique. Sinon, à la sortie du parking, vous trouverez l'arrêt de bus et au-delà de la chapelle des Praz, derrière le rond-point, l'arrêt SNCF.

En quittant la montagne de la Charlanon, le sentier plus étroit se fraie un passage dans la pente raide : soyez vigilants en compagnie de jeunes enfants.

ACCÈS
Départ de Chamonix : télécabine de Plan Praz.
Retour par les Praz de Chamonix : téléphérique de la Flégère

La combe suivante voit l'hiver le passage des skieurs. C'est pour cela qu'il fallût bâtir ces murs de roches imposants (des paravalanches) que le chemin traverse comme par magie.

FICHE TECHNIQUE
Durée : 2 h
Altitude de départ : 2000 m
Altitude à l'arrivée : 1870 m
Altitude maximale : 2025 m
Dénivelé : + 100 m, - 230 m
Niveau : Bon sentier parfois caillouteux.
Remarque : Attention aux enfants sur un passage surplombant après la montagne de Charlanon.

J'imagine que vous remarquerez les plants de myrtilles qui bordent votre itinéraire, tout spécialement s'ils sont en fruits.

Une petite montée raide aux marches de géant précède de peu l'ultime grimpe au refuge puis au téléphérique de la Flégère.

En sortant de la gare inférieure, Chamonix est à 20 minutes de marche en longeant le cours de

RUPI et BOUKI
Les petits cornus des Alpes

EN VENTE en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

LA SÉCURITÉ

Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
 - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89
www.pghm-chamonix.com

MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74
www.meteo-chamonix.org

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

18 balades et
randonnées sur
Chamonix et ses
environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

