

Ispagnac

DISTANCE : 8 km
DÉNIVELÉ : 350 m

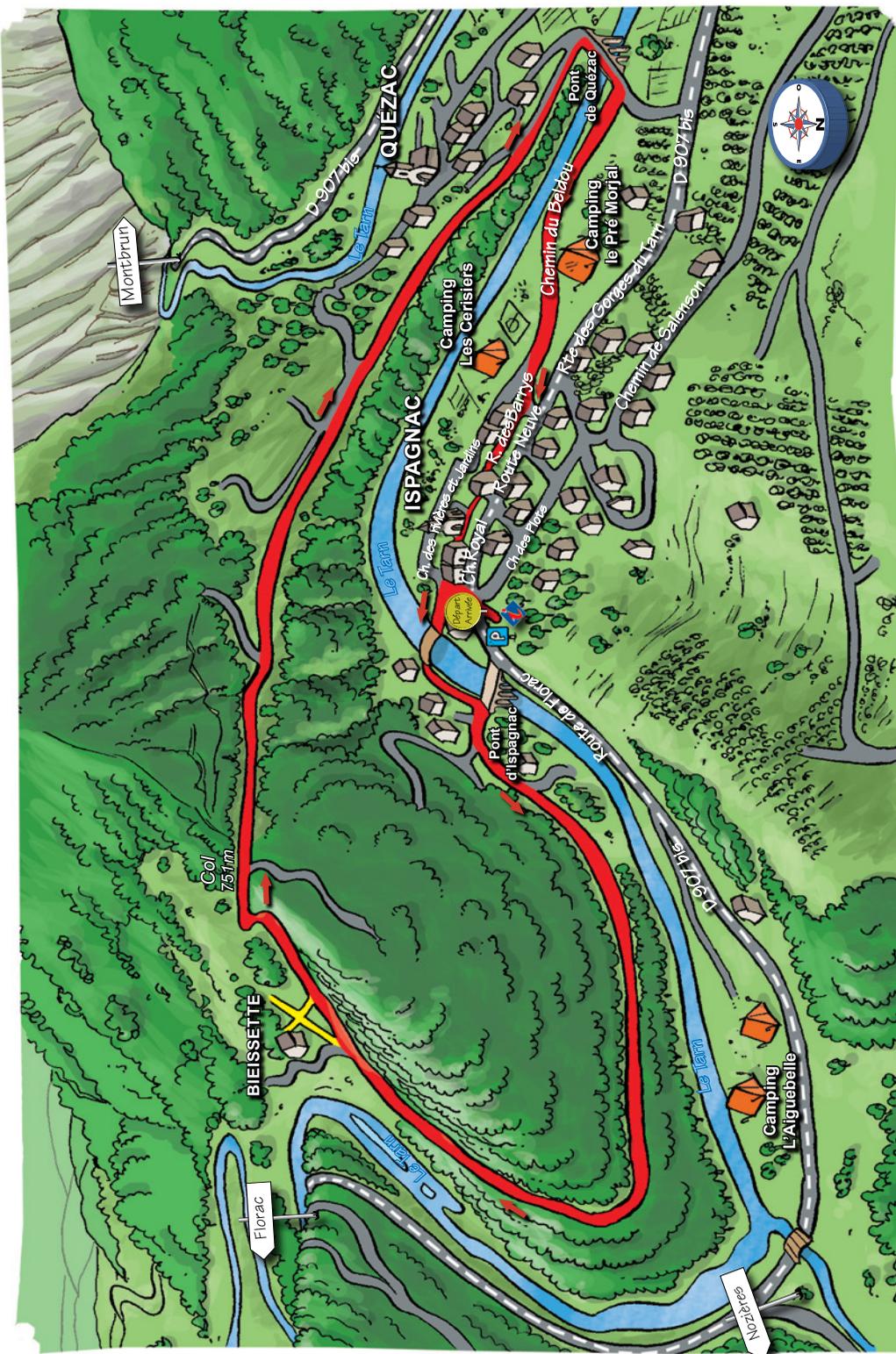
TEMPS ESTIMÉ : 3h30
DIFFICULTÉ : randonnée

Ispagnac serait à l'origine un domaine appartenant à Hispanus, Romain venu s'installer en 50 av. J.-C. dans ce petit vallon protégé que l'on appelle encore aujourd'hui le « verger de la Lozère ». En effet, sur la commune se cultivent entre autre des fraises, arbres fruitiers, vignes, amandes et noix. Depuis 2003, un vigneron, aidé par la municipalité, a replanté divers cépages. En 2005, le vin du domaine de Gabalie est à la vente.

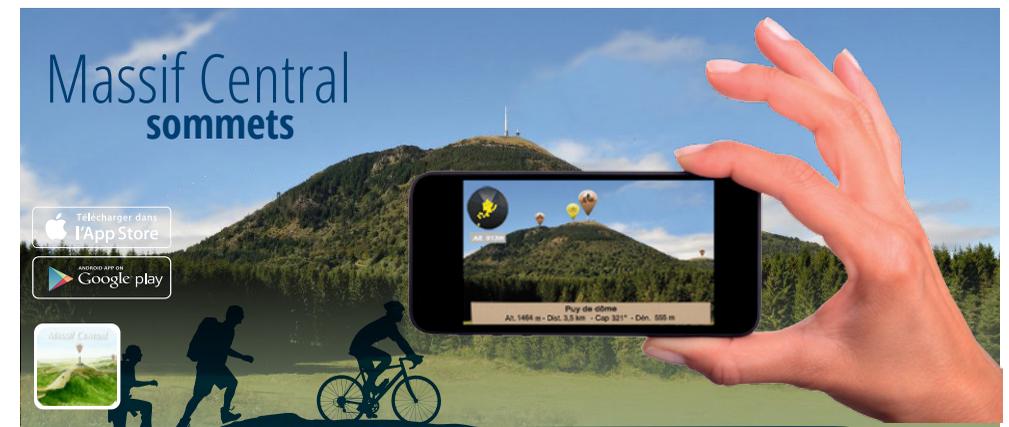
Cette randonnée révèle l'atmosphère des Cévennes et ses châtaigneraies sans oublier le charme des Gorges du Tarn et ses falaises de calcaire blanc.

À partir du grand parking de l'office de tourisme, laisser celui-ci sur la droite, traverser la route et rentrer dans le village. Sur la place avec la fontaine, prendre tout droit pour arriver sur les jardins potagers du village. Une fois les maisons passées, tourner à gauche et rejoindre la rive du Tarn et une passerelle en bois. Attention, la passerelle n'est installée que de mi-juin à mi-septembre. Après cette passerelle, tourner à gauche en direction du pont d'Ispagnac. Arrivé sur la petite route, laisser le pont à gauche et la suivre sur la droite. Après quelques maisons et entrepôts, un large virage pénètre sous les châtaigniers. À la sortie d'Ispagnac, longer la route départementale en direction de Florac sur 150 mètres. Prendre à droite en direction du pont. Rester sur cette petite route pendant environ 2 km. Juste avant le hameau de Bieissette, tourner à droite sur une piste bien marquée. Au lacet, prendre en face la piste qui monte à droite.

Après une clôture, suivre tout droit la montée en lisière de bois. Après un petit replat dans un vallon, rejoindre un croisement de piste et se diriger vers la droite. Arrivé au col sous la ligne haute tension, laisser une piste à gauche et emprunter juste après un sentier qui la longe, marqué d'un trait jaune. Attention, le sentier est délicat à emprunter par temps de pluie. Après une très belle vue sur Ispagnac, rejoindre une petite route en descendant face au château de Rocheblave. Bifurquer à droite avant le réservoir ou continuer sur la route si la fatigue se fait ressentir. Au croisement, traverser le pont de Quézac et tourner à droite sous une allée de peupliers et marronniers. Passer à proximité des campings et de la piscine municipale. Avant la croix en pierre du Beldou, remonter à droite la rue des Barrys. Sur la place de la Mairie, continuer tout droit la rue de la ville. Sur la placette, prendre à gauche, traverser la départementale et arriver au parking.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

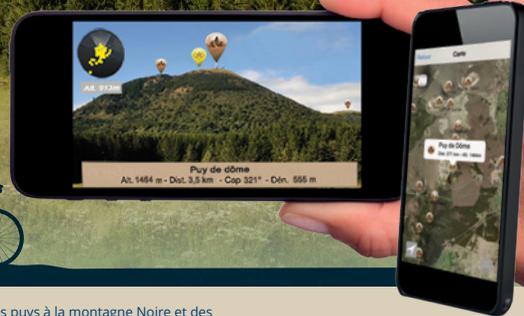
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayer l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25 000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur la causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

Pendant la randonnée

Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

Difficulté des randonnées

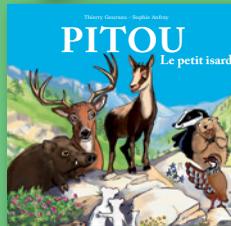
La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.



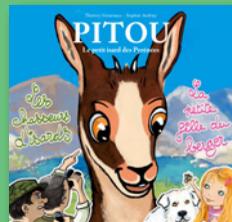
Tee-Shirt



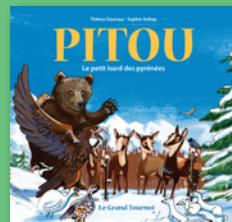
La Boutique de PITOU



Tome 1
11,50 €



Tome 2
11,50 €



Tome 3
11,50 €

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr