

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

L'allée Verte et Betpouey

Montée au plateau du Lienz par la piste forestière, l'allée Verte, le plateau Lumière et descente sur le village de Betpouey

Une promenade très variée : forêt, belvédère, estives, un village de bergers, légèrement sportive, qui alterne montées et descentes.

Le départ est au-dessus des Thermes de Barèges, devant la maison familiale et gîte d'étape « L'Hospitalet ». De là, partir à droite, passer sous les rails de l'ancien funiculaire, marcher encore pendant 3 minutes et prendre à gauche la piste indiquée « le Lienz ». Une série de six lacets vous amène à la lisière du bois juste derrière l'auberge du Lienz, en une heure.

Prendre la large piste tout de suite à droite en direction du « plateau Lumière ».

Passer à nouveau sous les rails de l'ancien funiculaire. 500m après, passer un portail métallique qui sert à retenir le bétail en montagne. Encore 2km et vous êtes sur le belvédère de l'allée Verte (1476 m d'altitude) : vous dominez le « plateau Lumière » et la vallée de Luz-Saint-Sauveur.

Descendre sur le « plateau Lumière » par le sentier de droite. Une fois sur le haut du plateau, il faut partir sur la gauche (à l'ouest) pour rejoindre le groupe de granges (1400 m d'altitude). Arrivé à ce groupe de granges aménagées, rejoindre la route pastorale qui monte du bas de la

vallée. Emprunter cette route, marcher pendant 3,5km. Arrivé à la hauteur du village de Betpouey, une fois passé sous la ligne électrique ayant des poteaux en bois doublés, un raccourci à droite est indiqué par un panneau sur fond jaune, pour rejoindre le village. C'est un sentier de transhumance bien tracé.

Le départ de ce sentier se trouve juste après une grange ayant deux volets marrons, et juste avant un petit ravin boisé. En 20 minutes de descente, vous êtes rendus au village de Betpouey ; 400m après le village, vous rejoignez l'embranchement de la route principale (la RD 918) où se trouve un abri à l'arrêt du bus, avec un banc en ciment. Le passage du bus pour Barèges est à 17h08.

DURÉE : 5h

ALTITUDE MAXI : 1600 m

**DÉNIVELÉE : 380m en montée,
670m en descente**

POINT DE DÉPART : 1220 m

DÉPART / ARRIVÉE : Barèges

NIVEAU : moyen fort

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

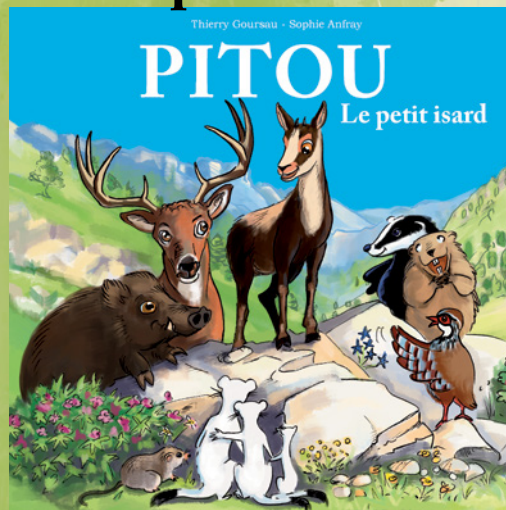
En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

LES

AVENTURES DE PITOU Le petit isard



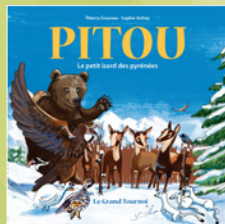
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

Conseils pratiques

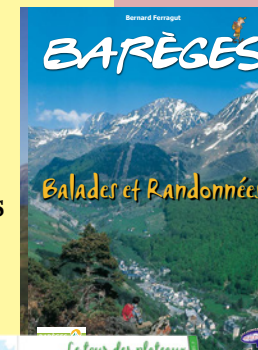
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
 - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
 - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
 - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
 - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
 - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
 - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur autour de
Barèges.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



G LES GUIDES GOURSAU

www.guidesgoursau.fr