

LA BIGUE PAR THOARD

« Randonner sur le Siron »

Randonnée

DURÉE : 4h30 **ALTITUDE MAXI :** 1653m **DÉNIVELÉ :** 700m du parking
REMARQUE : aucune difficulté technique, balisage facilement repérable ; sportive si vous l'entrez sans halte.
PARKING : Au départ du sentier ou au village

Cette randonnée est simple, sportive car les pierres rendent la première partie un peu pénible. Une fois à l'ubac du massif du Siron, la balade devient plus aisée.

Attention aux chaleurs en été, évitez la pleine journée.

Une visite du village s'impose, allez voir le cadran solaire végétal !

En quittant Digne par la RN 85 en direction de Marseille après la zone Saint-Christophe, suivez la D 3 qui vous mène au petit village de Champtercier. Puis la route continue de s'élever jusqu'au pas de Bonnet avant de redescendre sur la vallée des Duyes. Le village est facilement remarquable, car situé en hauteur. Traversez Thoard, passez devant la maison de retraite, dès ce moment vous pouvez apercevoir le balisage du GR (GTP ou grande traversée des Préalpes) qui vous mène jusqu'au parking. Une solution pour laisser votre véhicule est celle de démarrer la balade à partir de Thoard.

En suivant le balisage de la grande traversée des Préalpes, progressivement vous entrez dans une zone de garrigue. Le chemin serpente, en croisant le sentier de découverte, allant d'une source captée pour atteindre le col de la Croix en passant par le pas du Lièvre.

Une fois arrivé dans ce secteur vous êtes dans une hêtraie magnifique qui se pare de couleur or en automne.

Le sentier continue de monter en allant vers le sud. Dès une zone dégagée atteinte avec deux drailles menant en crête, deux possibilités s'offrent à vous :

soit vous tentez de rejoindre la crête, soit vous continuez le chemin. Au croisement avec un sentier de petite randonnée menant au sommet, empruntez-le, il vous mène tout droit au sommet.

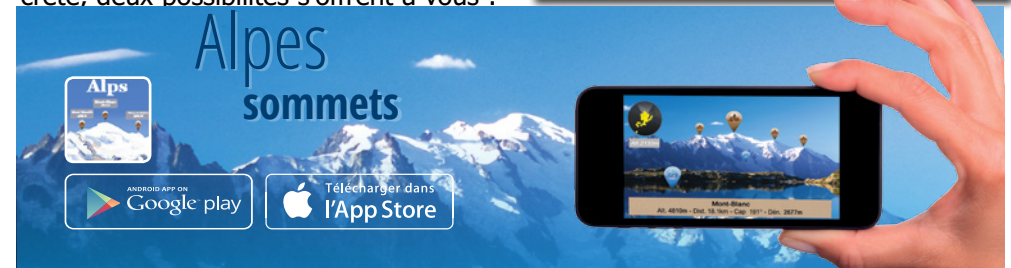
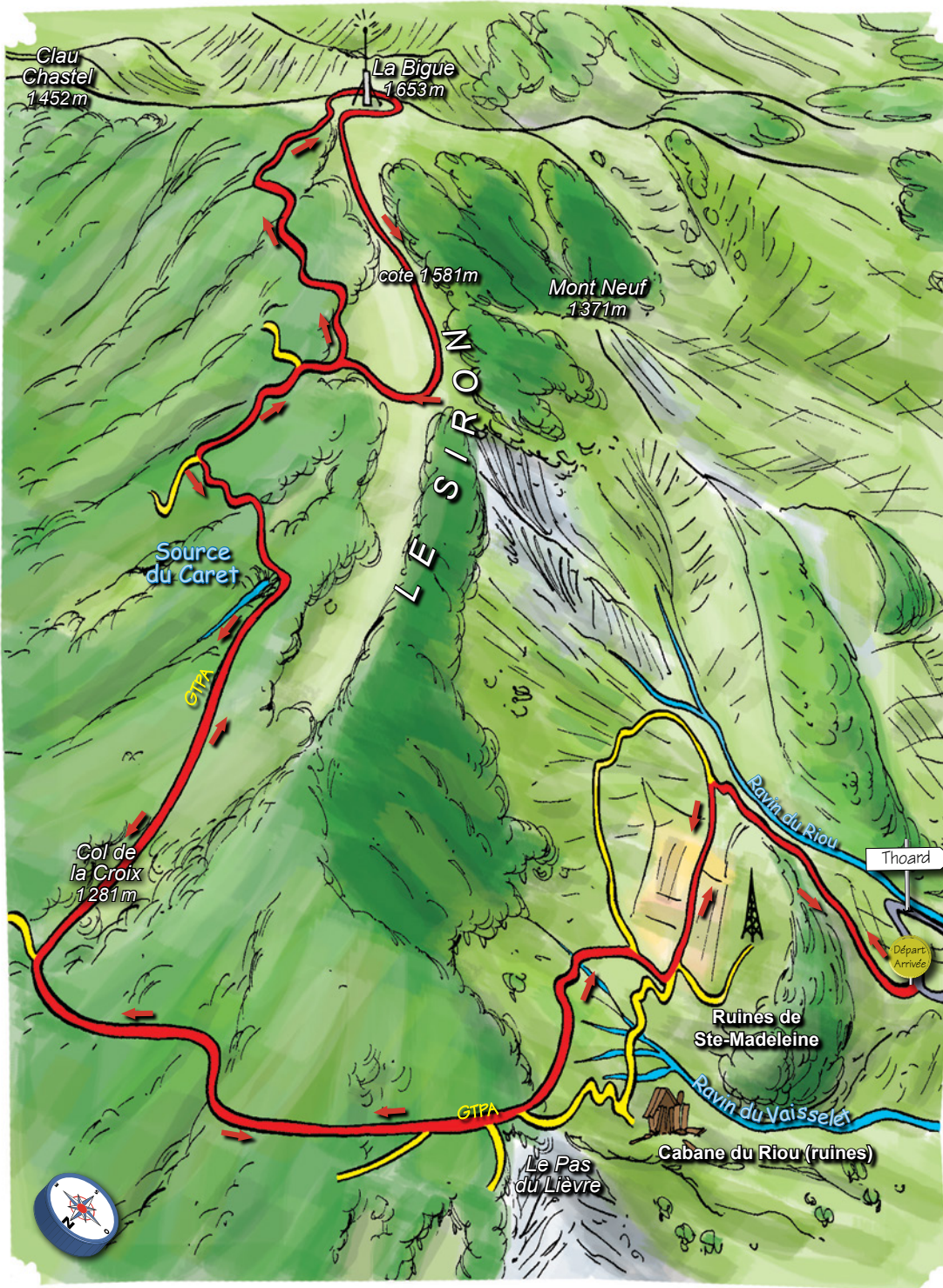
Pour le retour, soit vous revenez sur vos pas, soit vous continuez la crête parallèlement au sentier de la montée. À la cote 1581, repérez le sentier afin de le rejoindre.

Cette crête est un paradis, la vue y est magnifique et la brise du soir rythme le vol des rapaces.

Au retour, n'hésitez surtout pas à emprunter le sentier découverte.

EN RÉSUMÉ:

En venant dans la vallée des Duyes, vous entrez dans la campagne typique des Alpes de Haute-Provence. Cet endroit possède un riche passé agricole. Encore de nos jours, les saisons sont rythmées par la vie des troupeaux. En venant user vos chaussures au-dessus de ce petit village perché, vous ne pouvez que tomber sous le charme des plantes aromatiques, des rochers aux teintes métalliques et des forêts à l'ombre bienfaitrice.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, cette fiche se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 3440 ET Digne-les-Bains (La Javie, vallée de la Bléone).

La balade ou randonnée décrite est en effet situées sur cette seule carte, sauf pour accéder à la Bigue en passant par Thoard. Voir la carte IGN n° 3340 ET Digne-les-Bains (Sisteron - Les Mées).

Toutes les saisons se prêteront à vos balades et randonnées, mais restez vigilant car en été la chaleur peut surprendre.

En automne, c'est aussi la saison de la chasse. Des vêtements voyants sont un gage de sécurité, autant que de rester sur les sentiers, pensez-y !

En hiver, selon l'enneigement, il peut être utile de se munir de raquettes pour franchir des secteurs. À l'ubac, vous serez dans la neige, à l'adret, vos grosses chaussures d'hiver vous sembleront presque superflues.

Randonner, c'est partager des moments d'effort, des pique-niques face à la nature et engranger des souvenirs. Mais n'oubliez pas que le temps peut changer rapidement et qu'un minimum d'équipement peut vous éviter des désagréments.

Respectez votre nouvel environnement, il vous accueille, ainsi que ses habitants.

Tenez votre chien en laisse, car il n'est pas rare de croiser un animal.

Prenez la météo avant de partir, surtout si vous partez pour toute la journée.

Choisissez de partir de bonne heure et profitez des différents points d'eau pour vous rafraîchir dans l'après-midi.

Les sentiers choisis sont souvent balisés ; ils sont en tout cas repérables sur le terrain.

Contenu du sac

Le sac à dos doit pouvoir contenir un fond de sac constitué d'un vêtement de pluie, d'un vêtement chaud ou de recharge, de quoi se protéger du soleil et s'hydrater abondamment, d'une boussole, des

numéros de téléphone « au cas où », de la carte topographique et bien sûr de cette fiche rando.

Le choix des chaussures est important : choisissez des chaussures légères qui tiennent bien la cheville ; pensez aux bâtons pour la marche.

DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE

Balade facile

Tout public même les jeunes enfants. Maximum 3 h 30 de marche et moins de 300 m de dénivellation. Aucune difficulté technique.

Balade assez facile

Pour randonneurs peu entraînés ou voulant emmener de jeunes enfants. Maximum 4 h 30 de marche et moins de 500 m de dénivellation.

Randonnée

Déconseillées avec de très jeunes enfants. Soyez vigilant, suivez le topo-guide et la carte, et pensez au retour si le temps change. Maximum 7 h 30 de marche et moins de 800 m de dénivellation.

Pensez surtout à prendre de l'eau en été car la chaleur peut surprendre.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées sur Digne-les-Bains et ses environs.

Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

