

# La cabane de l'Ayré

Montée par le chemin de la Pierre Polonaise, la gare intermédiaire de l'ancien funiculaire et retour par le plateau Lumière

Une promenade à faire les jours de grande chaleur pour son côté ombragé (versant ombré). Le circuit se fait entièrement en forêt : hêtres, pins sylvestres, pins à crochets et, au sol, des massifs de rhododendrons, quelques lys martagons. La présence importante de lichens suspendus aux branches démontre la pureté exceptionnelle de l'air.

**DURÉE :** 4h30

**ALTITUDE MAXI :** 1774m

**DÉNIVELÉE :** 544m

**POINT DE DÉPART :** 1230m

**DÉPART / ARRIVÉE :** au-dessus des Thermes de Barèges.

**NIVEAU :** moyen

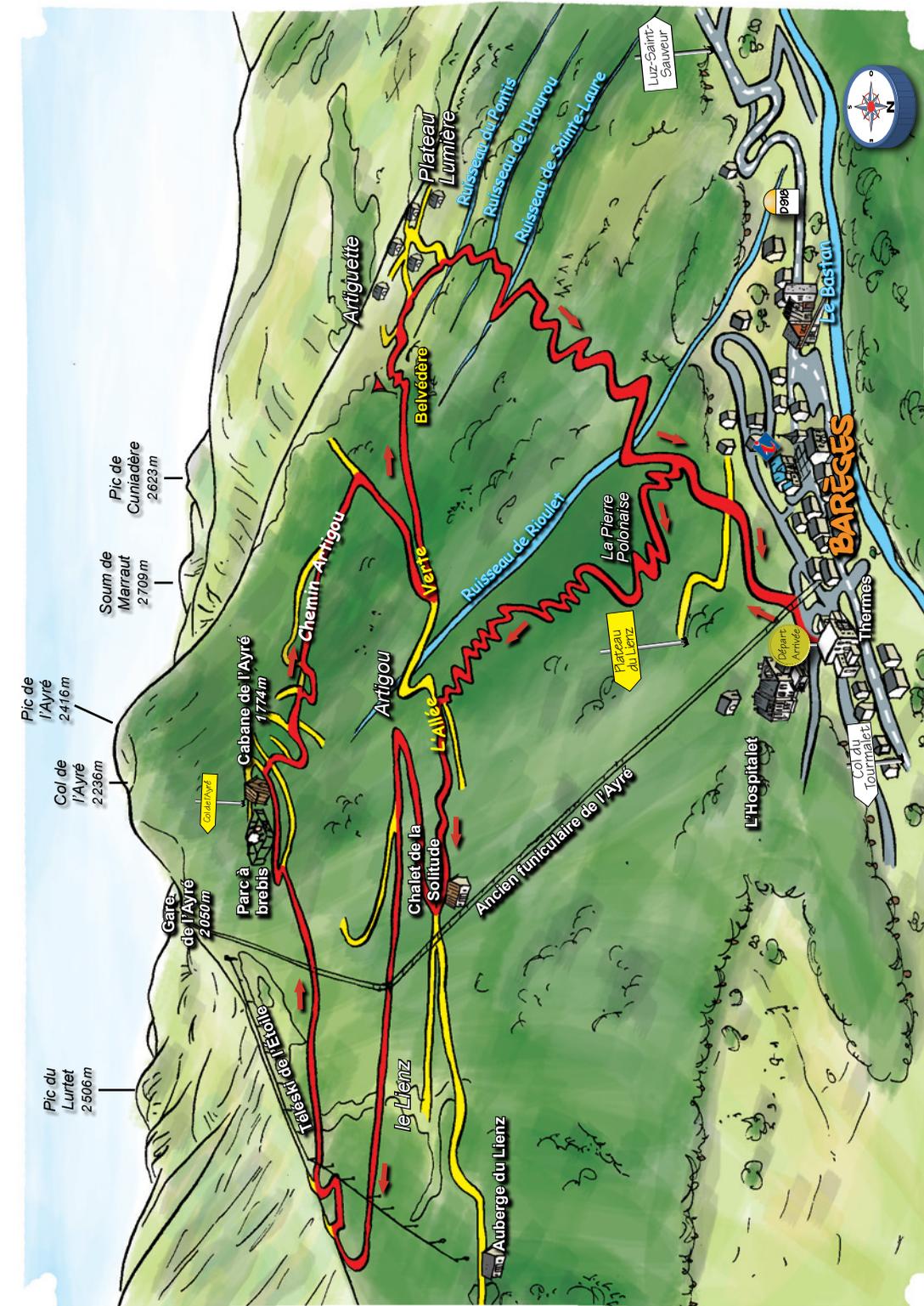


Départ au-dessus des Thermes de Barèges, devant la maison familiale et gîte d'étape « l'Hospitalet ». De là, partir à droite, passer sous les rails de l'ancien funiculaire. Laisser à gauche le chemin en direction du plateau du Lienz, poursuivre encore pendant 50 m : un panneau indique à gauche « Pierre Polonaise et Allée Verte ». En 45 minutes, vous vous rendez sur la piste du Lienz. À la sortie du sentier, ne pas prendre tout de suite la piste de gauche, mais prendre la deuxième piste en amont à gauche. Cette piste monte légèrement pour rejoindre « la Solitude », la gare intermédiaire de l'ancien funiculaire. En face de ce bâtiment, prendre la piste qui monte en direction de l'Ayré. Au point le plus haut de la randonnée (1774 mètres), sur votre gauche, vous avez un parc à brebis métallique avec la cabane forestière de l'Ayré. Vous avez la possibilité de prolonger la randonnée de 2h30, en allant jusqu'au col de l'Ayré (2236m) (se référer au petit plan de promenade que

donne l'office de tourisme de Barèges). Le retour se fait par la descente juste en face de la cabane avec le balisage de jalons oranges et de rubans rouges accrochés aux branches.

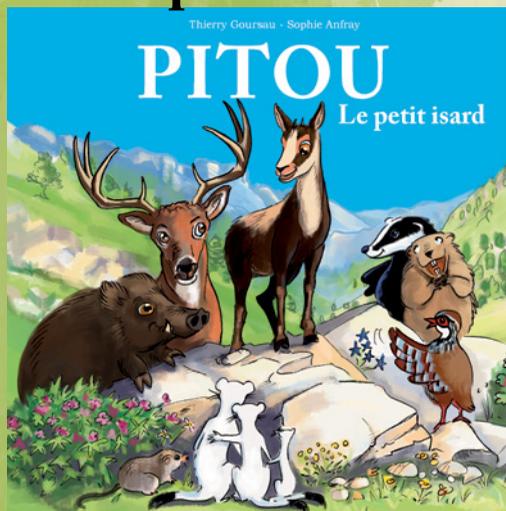
Rejoindre une piste de débardage (chemin Artigou) avec un grand virage sec sur la droite, puis une grande ligne droite qui vous fait déboucher sur l'Allée Verte. Prendre à gauche pour rejoindre en 10 minutes le belvédère qui domine le plateau Lumière avec une vue sur la vallée de Luz.

Descendre par le sentier le plus à droite, pour se rapprocher du plateau Lumière. Suivre le sentier, avec les marques en rouge et blanc au sol, qui descend dans le petit ravin en direction du bois. Rejoindre ainsi en sous-bois le sentier indiqué « Barèges ». En 40 minutes vous arrivez derrière les thermes de Barèges.



LES

# AVENTURES DE PITOU Le petit isard



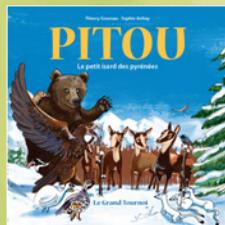
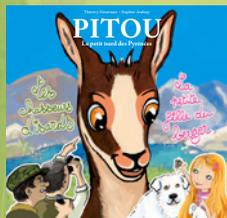
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire

## Conseils pratiques

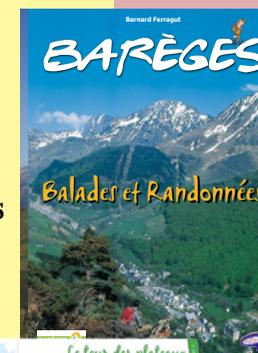
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
  - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
  - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
  - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
  - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
  - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
  - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

## Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
sur autour de  
Barèges.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



**G LES GUIDES GOURSAU**

[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)