

# LA LORIAZ



Au terme d'une agréable montée forestière, la montagne de la Loriaz, adossée à la chaîne des Perrons, ouvre de magnifiques perspectives sur les Aiguilles-Rouges, le massif du Mont-Blanc et les Alpes valaisannes... Parmi les champs de fleurs, quelques vaches mais point d'alpagistes : la Chavanne est devenue refuge, le sens de l'accueil des gardiennes est à la hauteur de leurs pâtisseries !

**A**vez-vous vu cette bien curieuse église, cachée derrière une étrave de pierre ? L'explication qui suit est de Paul Payot : « La tradition rapporte qu'il y eut une véritable lutte entre les deux principaux villages, le Mollard et le Siseray, qui exigeaient le sanctuaire. Une nuit, une croix fut trouvée érigée entre les deux villages rivaux et l'église fut construite en ce lieu, où elle a toujours été rebâtie, malgré plusieurs destructions partielles. »

Débutez la randonnée par la vieille route envahie par l'herbe et traversez le Siseray protégé lui aussi des avalanches aux trajectoires capricieuses par un solide mur. Au hameau du Crot et après une petite visite de l'atelier du bois, le chemin s'insinue à droite entre les maisons. Vous remarquerez les petites tuiles en bois (tavaillons) sur certaines façades ainsi que des granges montées sur pilotis (les raccards, racas appelés aussi regards).

Guidée par des murets de pierre, la montée débute véritablement, les prés s'effacent devant les noisetiers colonisateurs. Dans une dernière clairière où s'épanouissent de superbes cirés laineux (sorte de grand chardon), la neige et les débris arrachés par les avalanches peuvent constituer un obstacle à la progression en début de saison.

Un agréable chemin serpente à travers la forêt avec parfois de belles ouvertures sur la vallée. Traversez puis remontez le toboggan naturel du couloir d'avalanche des Quiches pour arriver à hauteur des derniers arbres et arbustes. Lieux de vie du tétras-lyre (petit coq de bruyère), chaque printemps au lever du jour et parfois même l'automne, les mâles s'affrontent sur les places de chant sous les regards des femelles.

Vient ensuite l'exubérance de la flore des zones humides, plus loin la prairie surpâturée et son cortège de gentianes, anémones et orchis vanillés. À la vue d'un gros rocher surmonté d'une croix, 10 minutes de marche vous séparent du refuge, visible rapidement. Par-dessous, c'est un ensemble de petits bâtiments construits côte à côte, tel un toit d'usine. Chacun pouvait loger une dizaine de

vaches des races d'Abondance, Tarine et d'Herens (originaire de Suisse). En arrière, le refuge a remplacé la Chavanne. C'est là que le fruitier (fromager) assisté du séracier procédaient à la fabrication du gruyère. Le boveron avait pour tâche de sortir le fumier, le boutsi assurait la provision de bois. Venaient s'ajouter trois bergers, dont un maître berger responsable des soins aux bêtes et du choix des lieux de pâturage. Ainsi, jusqu'en 1963, l'ensemble des vaches confiées de fin juin à fin septembre libéraient les hommes du village pour les travaux des champs, quand la pauvreté ne les exilait pas dans les alpages italiens et savoyards.

Pour le retour, je vous propose de revenir à la croix et de suivre cette fois le chemin de droite.

Toujours en suivant l'indication Vallorcine par le Nant (nant = torrent) et à travers la forêt, vous franchirez le pont du Nant de Loriaz suivi 10 minutes plus tard par un court passage sur une piste carrossable. La quitter pour descendre sur la gauche.

De retour à la RN 506 sur 50 mètres seulement, revenez en direction de la Suisse. Traversez le hameau du Plan Droit qui se prolonge par l'ancienne route jusqu'à l'église.

## ACCÈS

En direction de la Suisse, quittez la RN 506 tout de suite après l'office du tourisme de Vallorcine. Dépassez le hameau du Siseray pour vous garer à hauteur de l'église (parking de chaque côté).

En train : en sortant de la gare de Vallorcine, remontez 100 m pour rejoindre la RN 506. Tournez à droite, l'office est à deux pas.

## FICHE TECHNIQUE

**Durée :** 4h

**Altitude de départ :** 1 260 m

**Altitude maximale :** 2 020 m

**Dénivelé :** + 780 m

**Niveau :** randonnée sur bon sentier.



Copyright : Editions les Guides Goursau - [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)



Copyright : Editions les Guides Goursau - [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

### L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

### LA SÉCURITÉ

#### Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

#### En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

#### Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

### BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
  - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

### SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112  
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89  
[www.pghm-chamonix.com](http://www.pghm-chamonix.com)

### MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74  
[www.meteo-chamonix.org](http://www.meteo-chamonix.org)

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

**EN VENTE**  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

18 balades et  
randonnées sur  
Chamonix et ses  
environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

