

La Montagne Fleurie

Sur ce versant sud « soulane » (l'ensoleillement dure du lever au coucher du soleil), vous pouvez y observer une variété impressionnante de fleurs (nombreuses plantes aromatiques et médicinales, des orchidées, toutes sortes de lys,...).

Sur la crête, à partir de 1800 m, par beau temps, vous pouvez voir la brèche de Roland, le sommet du Vignemale et tous les plus hauts sommets du versant espagnol.

D'après l'église de Barèges, passer le pont du torrent le Bastan. Laisser à droite le lavoir, et démarrer sur le chemin de la croix Saint-Justin à gauche. À 80 m, juste devant le petit pont du ruisseau du Midaou, prendre à droite le sentier raide qui remonte le ravin pour rejoindre en 35 minutes la piste carrossable des plateaux. Partir sur votre droite, repasser le ruisseau au-dessus d'une buse, marcher 20 m, quitter la piste et prendre à gauche le sentier étroit sans perdre de l'altitude. Suivre ce sentier environ sur 50 mètres pour trouver un panneau jaune indiquant « Montagne Fleurie » sur la droite et « bois du Lys » à gauche. Prendre le sentier de gauche et non celui de droite. Vous êtes sur le seul sentier permettant de parcourir la boucle complète du circuit de la Montagne Fleurie.

Sur la crête, à 1988 m d'altitude, deux piquets en bois d'acacia indiquent le portail qui signale le sentier

de retour, puis la descente. À la sortie du sous-bois très dense, vous retrouverez la piste carrossable des plateaux.

Partez sur la droite pour rejoindre le sentier qui descend le long du ruisseau du Midaou. Barèges est juste en contrebas.

DURÉE : 5h

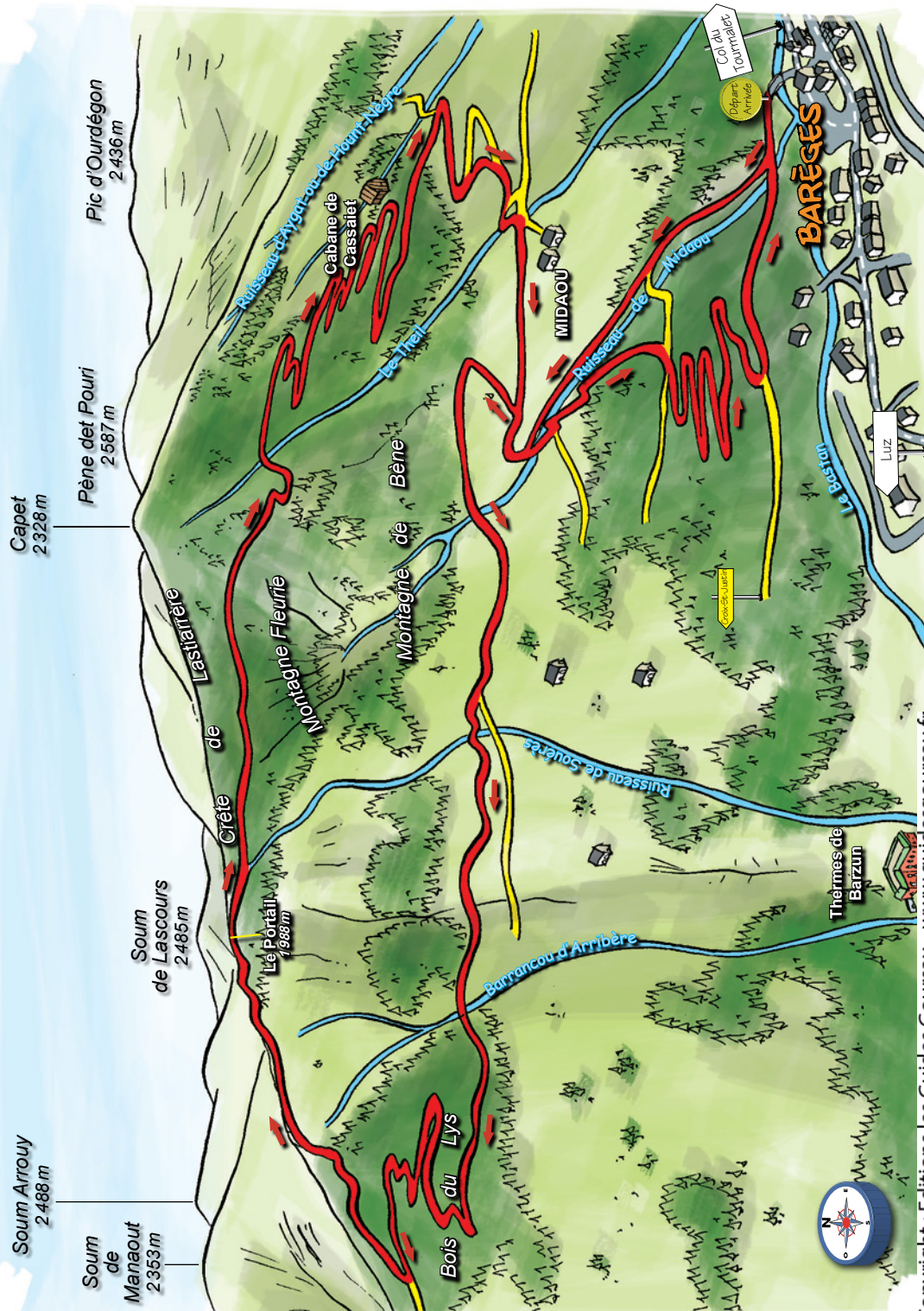
ALTITUDE MAXI : 1980m

DÉNIVELÉE : 760m

POINT DE DÉPART : 1220m

DÉPART / ARRIVÉE : lavoir de Barèges

NIVEAU : moyen



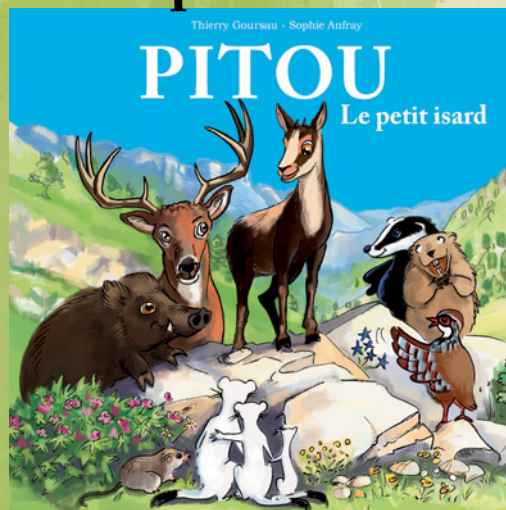
Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

LES

AVENTURES DE PITOU Le petit isard



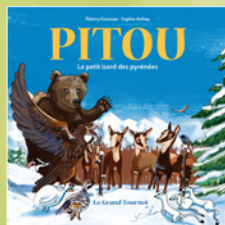
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

Conseils pratiques

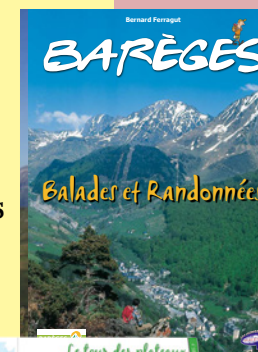
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
 - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
 - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
 - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
 - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
 - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
 - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur autour de
Barèges.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



G LES GUIDES GOURSAU

www.guidesgoursau.fr