



LA MOUCHEROLLE

Vue superbe, itinéraire de montagne, deux passages techniques (3+). Impossible en période de neige, chamois souvent visibles.

AVERTISSEMENT

L'itinéraire de la Moucherolle peut ne plus être considéré comme une randonnée classique par certains mais ce n'est pas encore de l'escalade et encore moins de l'alpinisme. Tout l'itinéraire peut être parcouru sans aucun matériel. Cependant la descente peut s'avérer délicate pour les personnes qui n'ont pas le pied sûr ainsi que pour les jeunes enfants. Animaux de compagnie à proscrire. Prévoir un bout de corde pour aider les moins à l'aise peut être utile (30 mètres suffisent), à condition de savoir s'en servir !

Être bien chaussé est une obligation.

Laissez la voiture au Clot de la Balme à Corrençon. Devant les caisses des remontées mécaniques, un chemin part sur le bord droit de la piste située la plus à droite. Remontez-le jusqu'à arriver à la crêperie (chalet bois). De là, remontez jusqu'à l'arrivée du télésiège « des Lattes » que vous verrez sur votre gauche quand vous serez face à la montagne.

De l'arrivée du télésiège, prenez le chemin complètement à gauche (en vous plaçant dans le sens d'arrivée du télésiège). Il dessine tout de suite un virage à droite en montant (c'est celui qui est le plus près de la montagne), il vous conduira au télésiège de l'Ourson que vous laisserez pour prendre la piste raide de droite. Au carrefour, prenez le mur raide de gauche qui vous emmènera au pied du col des Deux Moucherolles. Là, quittez la piste pour vous engager dans le pierrier en direction du col. L'attaque se fait sur la droite, en traversée.

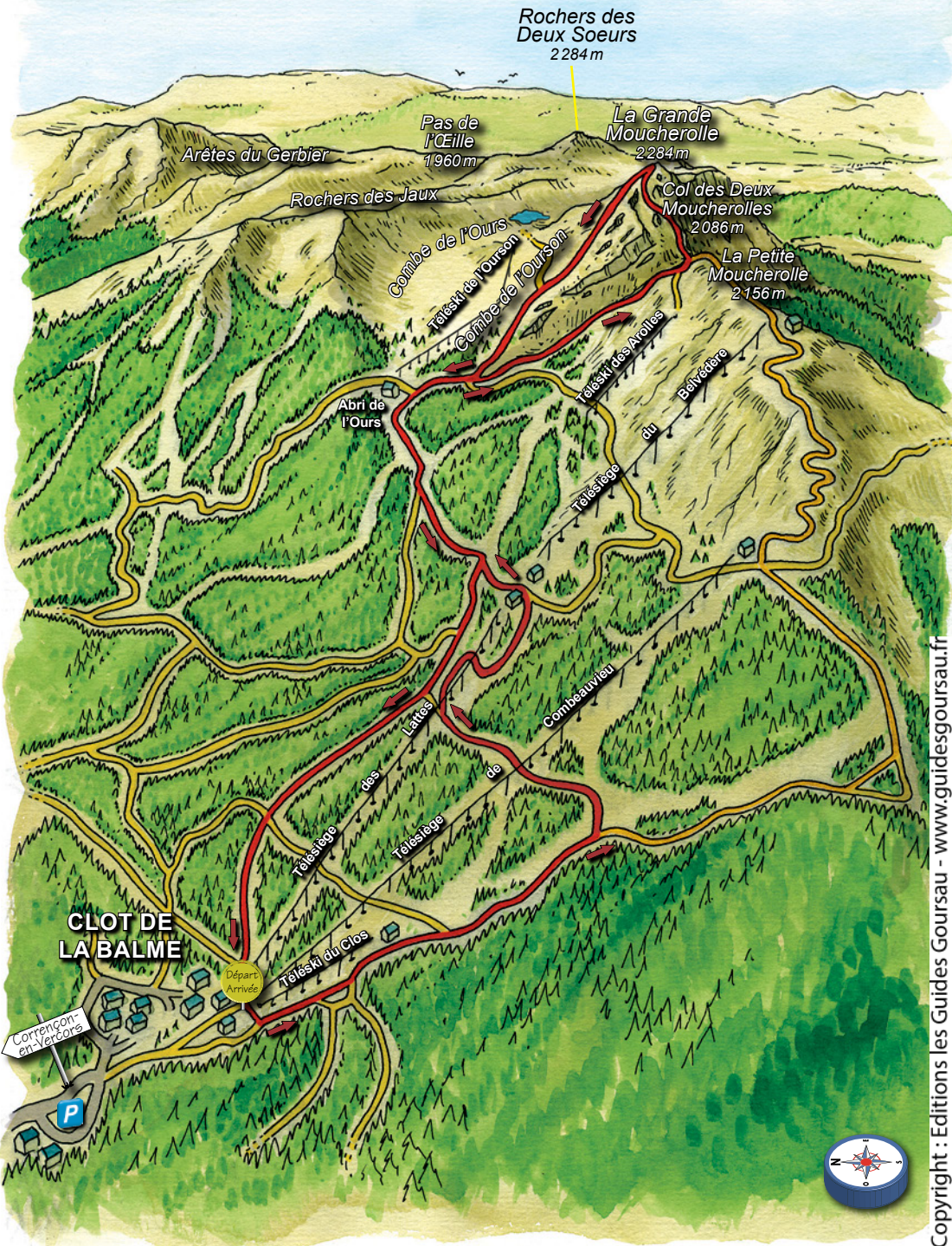
Au col, le chemin serpente à travers la montagne. Après le gendarme, le chemin tire un peu sur la gauche pour passer sur une épaule et traverser en direction de l'arête faîtière. Une fois sur la faîtière, remontez en direction de

l'antenne. Jetez un œil en contrebas : les chamois y sont souvent.

Au cairn, vous devez continuer sur l'arête. C'est ici que la plupart des gens ont besoin de la corde car le vide y est très présent. Au deuxième cairn, un couloir type dièdre descend. Possibilité d'ancrer une corde ou d'assurer à l'épaule pour les plus aguerris. Cependant cette descente peut se pratiquer sans matériel. Le cheminement se fait dans ce couloir goulotte pour s'ouvrir sur l'épaule nord légèrement sur la droite. Descendez légèrement vers la gauche mais pas trop (barres) et passez au-dessus du lac pour rejoindre le haut du télésiège de l'Ourson et la combe du même nom qui vous guidera jusqu'à Corrençon par les pistes. Attention à ne pas basculer du côté de Villard. Restez bien à gauche à la descente pour rejoindre le parking du Clot de la Balme.

FICHE TECHNIQUE

TEMPS ESTIMÉ : 7h
DÉNIVELÉ : + 1040m
ALTITUDE MAXI : 2284m
ALTITUDE MINI : 1240m
DIFFICULTÉ : randonnée



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Alps sommets

Alps sommets

Android App on Google play

Télécharger dans l'App Store

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Vercors inclus !



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

PRÉPARATION

Je pars en montagne, de quoi est composé mon sac ? Et ce en toutes saisons. Un vêtement chaud style polaire, un coupe-vent avec capuche, des gants légers, de l'eau (surtout dans le Vercors car elle y est très rare en surface) plus de quoi grignoter, carte plus boussole, chapeau plus lunettes de soleil plus crème, bonnet selon saison et altitude, trousse de premiers secours, une lampe frontale.

À FAIRE AVANT CHAQUE SORTIE

Prévenir quelqu'un de son itinéraire et donner une heure approximative de retour. Ne pas oublier de rappeler au retour afin de ne pas déclencher des secours inutiles. Être bien chaussé. Chaussures montantes de préférence avec un bon crantage de semelle.

Se renseigner sur la météo : **08 92 68 02 38**

CONSEILS

Une bonne journée en montagne s'obtient par l'addition de petits détails. Être bien chaussé, avoir un T-shirt de rechange, respecter la préparation ci-dessus, étudier son itinéraire au préalable, repérer les forts dénivelés et se demander si tout le groupe les appréciera ? Caler le niveau de la sortie sur le niveau du plus faible, équilibrer son sac (répartition du poids sur les hanches avec la ceinture et non sur les épaules, le léger au fond et le lourd sur le dessus) et ne pas le surcharger, boire avant d'avoir soif et manger avant d'avoir faim, savoir se couvrir pendant les attentes et se découvrir avant une belle côte. Bref, une façon d'être qui viendra avec le temps et l'expérience.

AVERTISSEMENT

Vos sorties en montagne sont sous votre propre responsabilité.

La montagne est un milieu spécifique dangereux dans lequel certaines règles doivent être respectées.

Si vous avez un doute sur vos aptitudes ou celles de votre groupe, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

Pensez à ceux que vous emmenez avec vous et à leur niveau physique.

L'itinéraire décrit dans cette fiche rando peut ne pas être totalement balisé sur le terrain. Munissez-vous d'une carte IGN Top 25 indispensable.

Secours en montagne (PGHM et CRS) :
04 76 22 22 22

Urgence à partir d'un portable : 112



www.guidesgoursau.fr

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans le Vercors
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

