

LA REINE HORTENSE

De très belles vues panoramiques sur une bonne moitié du circuit vous imposent plusieurs étapes. L'une d'entre elles, la plus confortable est : « LA REINE HORTENSE ». À une altitude de 1210m, ancienne auberge d'une époque passée, un lieu de sérénité d'où l'on admire le Pic du Monné (plus haut sommet de proximité : 2725 m).



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 2 h 30

DÉNIVELÉ : 290 m

NIVEAU : promenade

DISTANCE : 5,8 km

Accès

Garez-vous à Cauterets

Itinéraire

De la place de la Mairie, vous vous dirigez vers les Thermes César.

Le départ du chemin se situe sur la gauche des Thermes. Vous gagnez d'un pas sûr les anciens Thermes de Pauze. De là, vous prenez la petite route goudronnée sur votre gauche. Vous la laissez après 20 mn de marche. Une longue piste forestière bordée de beaux hêtres élancés permet d'arriver après 1 h 30 de marche à la REINE HORTENSE.

Mère de Napoléon III, Reine de Hollande, la reine Hortense, mariée à Louis Napoléon Bonaparte, frère de Napoléon 1^{er}, se refugia avec son

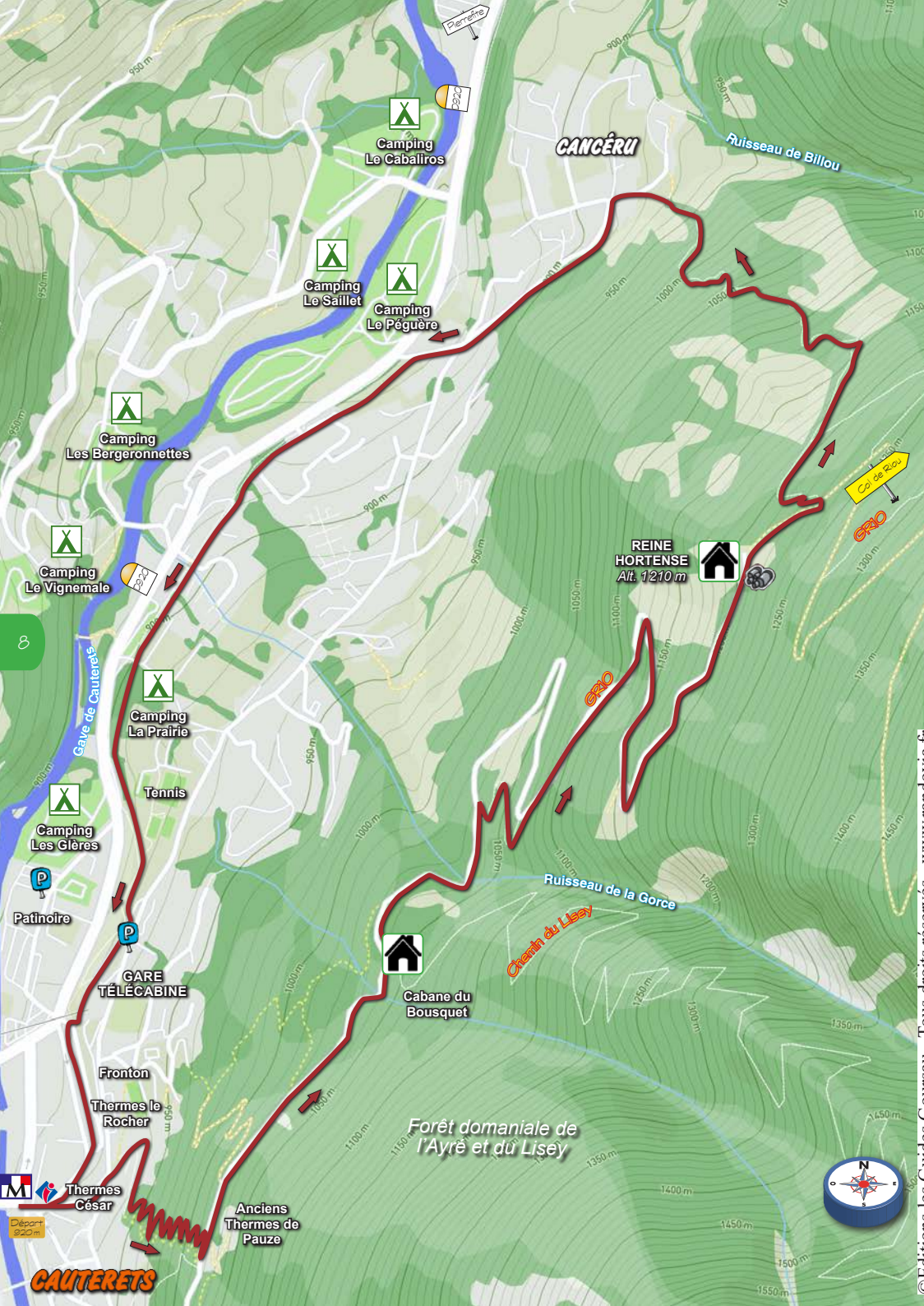
chagrin à Cauterets suite à la mort de son fils aîné Napoléon Charles. Elle tomba amoureuse de ce village et y randonnait avec plaisir. Elle rencontra un jeune guide cautéresien veuf auprès de qui, elle trouva une épaule amicale, et même un peu plus si l'on écoute les rumeurs... Toujours est-il que la question demeure car Napoléon III naquit 9 mois plus tard !

Depuis la grange de la « Reine Hortense », vous apercevez les plus hauts sommets de proximité. Face à Cauterets, le Pic du Péguère avec son grand couloir central (la glacière); dans le prolongement de la télécabine, le Cirque du Lys (station de ski); sur la droite du Cirque une grande face se dévoile, c'est le versant sud du Monné.

Vous reprenez la piste derrière la grange. 200 m plus loin sur votre

gauche, vous redescendez vers Cancéru. Vous découvrez un petit chemin bordé de noisetiers. Il vous amène vers le fond du Hameau de Cancéru. Au bout du sentier, vous arrivez sur une petite route goudronnée que vous suivez sur votre gauche. Vous êtes ainsi dirigé vers la route départementale D920. De là, sur votre gauche, un chemin piétonnier en bordure de route vous ramène sur Cauterets.

L'origine du nom de grange de la « Reine Hortense » vient de la Reine Hortense qui faisait la traversée Luz - Cauterets par le Col de Riou quand elle fut surprise par un orage. Elle se réfugia dans cette grange pour y passer la nuit.



AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique de circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

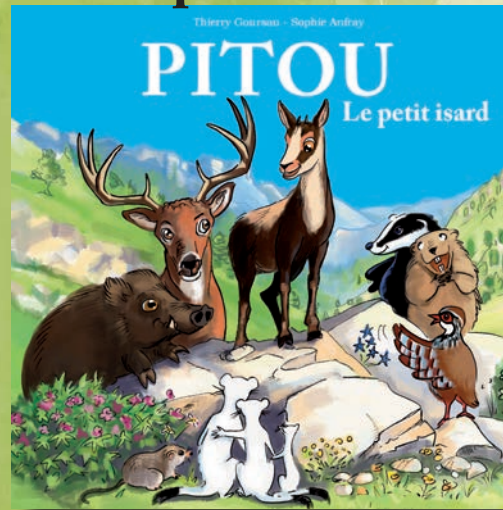
Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112** ou **05.62.92.71.82** (PGHM)).

LES AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de « Pitou, le petit isard ».

DISPONIBLE AUSSI :



Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr ou contactez votre libraire

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

19 balades
et randonnées
sur autour de
Cauterets.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

