

La Sablière

DISTANCE :

10km

TEMPS ESTIMÉ :

3h30

DÉNIVELÉ :

290m

DIFFICULTÉ :

balade

Le castor d'Europe

Protégé dès le début du XIX^e siècle, le castor a reconquis l'ensemble des affluents méditerranéens à partir du delta du Rhône où il avait trouvé refuge. Dans les années 1970, le castor a été réintroduit sur le versant atlantique dans le Tarn et la Dourbie. Depuis, il colonise l'ensemble de ces deux bassins avec des populations régulières. Le castor en rongant la végétation du bord des cours d'eau favorise l'implantation d'une forme arbustive sur les berges, ce qui limite la vitesse de la rivière lors de ses crues et les dégâts occasionnés par celles-ci.

À la sortie des Gorges, la confluence du Tarn et de la Jonte offre un paysage de roche atypique. Le rocher de Capluc, le vase de Sèvre ou encore le Cinglegros sont autant d'invitations de randonnées inoubliables.

Le parking se trouve à l'entrée de Le Rozier face à l'église et à côté du bouldrome.

Se diriger vers le pont et prendre à droite un sentier signalé La Sablière. Il remonte les gorges par la rive gauche. La progression est facile jusqu'à La Sablière où il est possible de descendre au bord de la rivière. Le Tarn à la sortie est alimenté principalement par des sources ce qui lui donne la particularité d'avoir une eau assez fraîche et claire malgré les chaleurs estivales.

Le sentier traverse deux corps de fermes Boubals et Plaisance, une belle occasion d'admirer l'architecture caussenarde où le minéral prédomine. Une autre particularité de ce sentier est la progression en milieu de parcours sur une roche plus sombre, du basalte qui témoigne de la présence d'un volcan il y a 13 millions d'années.

Tee-Shirt

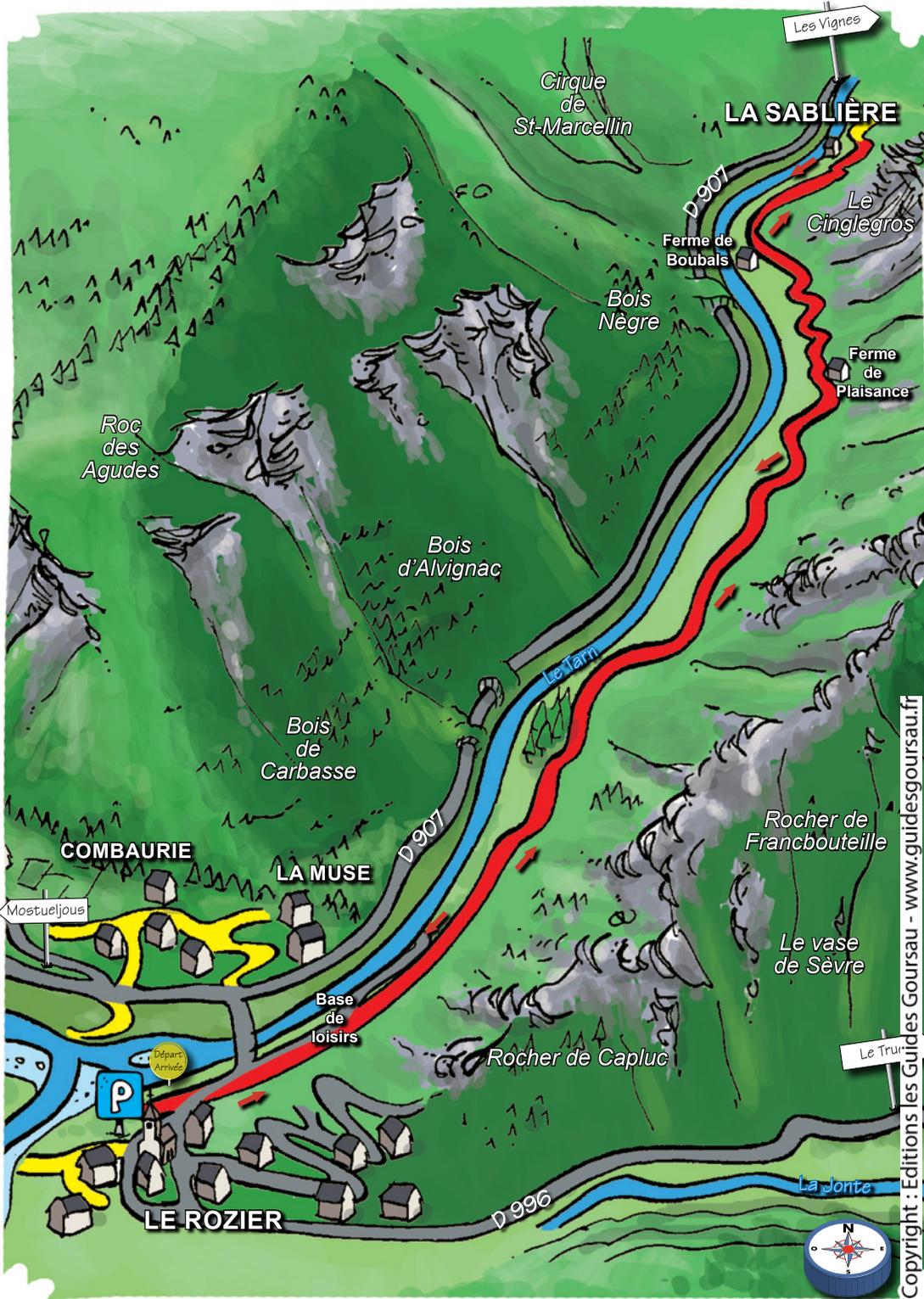
La Boutique de PITOU

Tome 1
11,50 €

Tome 2
11,50 €

Tome 3
11,50 €

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr



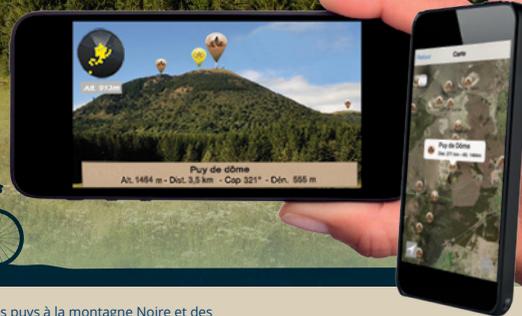
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, LGS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

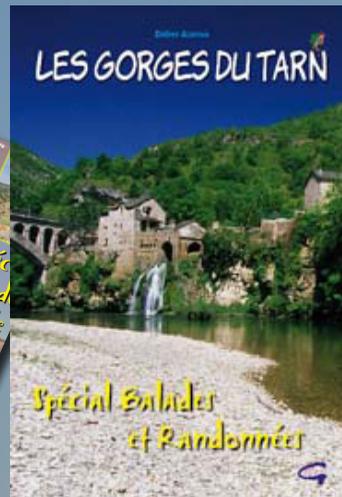
Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

LES GUIDES GOURSOU



Pour connaître tous nos dictionnaires, livres, cartes et topo-guides, consultez notre site web : www.guidesgoursau.fr

Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur le causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

Pendant la randonnée

Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

Difficulté des randonnées

La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

