

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



# LAC CORNU LACS NOIRS

Les lacs de montagne resteront toujours un but privilégié de randonnée, et quand ils se situent dans un cadre aussi prestigieux, ils prennent une dimension incomparable. Les quelques télésièges et téléskis du domaine skiable du Brévent, fermés en période estivale, ne nuisent en aucun cas à l'ambiance.

**D**ès le départ, le ton est donné avec un poster géant hors norme sur le massif du Mont-Blanc. Les premiers mètres un peu rudes sur la piste laissent place au spectacle du décollage de dizaines de parapentes, tout spécialement le matin.

À la croisée de nombreux itinéraires, à hauteur du télésiège de la Parsa, notre chemin prendra son élan à travers les pentes ensoleillées des éboulis et des landes fleuries. Au-dessus, c'est le théâtre vertical des clochetons où évoluent les grimpeurs.

Un incroyable dallage précède la montée en lacets sous le col Cornu. Vous remarquerez au sommet de ces pentes d'étranges tuyaux recourbés : des Gazex. Ce système de paravalanche commande à distance l'explosion d'un mélange gazeux dans le manchon. Orientée vers la pente, l'onde de choc de la détonation empêchera en hiver toute accumulation de neige dans cette zone à risque.

Au col, un cairn vous accueille à la porte de la réserve naturelle des Aiguilles-Rouges. De l'autre côté, son envers plus sauvage fait face à la muraille de la chaîne des Fiz qui monte la garde.

En contrebas et en suivant les points de peinture rouge, vous descendrez sur les rives du lac Cornu. Les points jaunes mènent aux lacs Noirs, passant sous l'aiguille Pourrie puis par le col de la Glière. Le point culminant de cette randonnée fera le bonheur de vos yeux et des objectifs. De par leurs altitudes et leurs situations, ces lacs peuvent rester une partie de l'été partiellement ou totalement enneigés, ce qui ne manque pas de charme.

Bouquetins et même lagopèdes sont souvent présents en ces lieux, à la limite du tout minéral.

À la descente, plusieurs mètres de mains courantes ainsi que quelques marchepieds facilitent le passage au départ du col de la Glière. C'est ensuite un bon chemin rendu à certains moments odorant et glissant par les moutons, qui arpentent la combe. Là encore, des voies d'escalade dominent les pentes herbeuses.

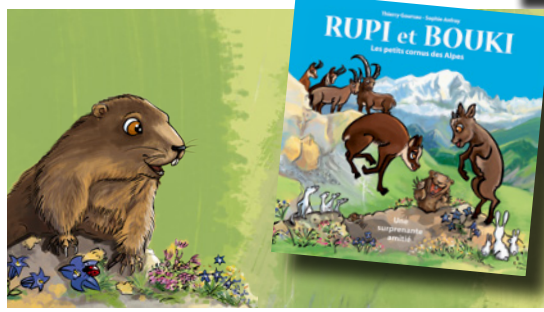
Au terme d'une grimpe au col du Fouet, vous avez au choix la possibilité de rejoindre le télésiège de l'Index afin d'écourter la descente, ou de continuer à pied jusqu'au téléphérique de la Flégère, que l'on emprunte ensuite dans les deux cas.

### ACCÈS

À seulement 5mn à pied en amont de l'église de Chamonix, la télécabine de Plan Praz domine la côte de la Mollard. Un aller-retour en télécabine (Plan Praz - Flégère), plus en option une descente par le télésiège de l'Index. Retour : des Praz de Chamoni, bus et trains assurent le transport.

### FICHE TECHNIQUE

**Durée :** 3h30 à 4h par l'Index  
**Altitude de départ :** 2000 m  
**Altitude maximale :** 2540 m  
**Dénivelé :** + 700 m, - 160 m  
**Niveau :** randonnée d'altitude sur sentier parfois caillouteux. Au printemps, la neige résiduelle peut rendre certains passages délicats. À noter un court passage aérien équipé de mains courantes au col de la Glière en direction de la Flégère.  
**Remarque :** l'itinéraire pénètre dans la réserve naturelle des Aiguilles-Rouges : les chiens n'y sont pas admis.



## RUPI et BOUKI

Les petits cornus des Alpes



**EN VENTE** en librairie ou sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

### L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

### LA SÉCURITÉ

#### Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

#### En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

#### Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

### BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
  - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

### SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112  
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89  
[www.pghm-chamonix.com](http://www.pghm-chamonix.com)

### MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74  
[www.meteo-chamonix.org](http://www.meteo-chamonix.org)

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

18 balades et  
randonnées sur  
Chamonix et ses  
environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

