

LAC VERT

Découverte d'un magnifique lac aux eaux de couleur émeraude, installé à 2000 m d'altitude, au pied de la haute montagne luchonnaise.

Itinéraire

Depuis Luchon prendre la D125 en direction de Superbagnères. À environ 9 km à l'embranchement de l'Ourson, continuer tout droit en direction de la vallée du Lis. Vous laisserez votre véhicule sur les parkings autour de l'auberge.

Depuis le parking de l'auberge, continuez la route sur quelques mètres et prenez sur votre droite pour traverser le Lis par le pont. Le sentier (n° 40) démarre quelques mètres plus loin sur votre gauche.

Le sentier s'élève régulièrement dans la forêt de hêtres par de grands lacets pour atteindre la prairie de l'Artigue après environ 45 minutes de marche. Vous remontez la prairie, le chemin est assez raide à cet endroit, pour atteindre à nouveau le sous-bois beaucoup plus clair maintenant. Vous longez le torrent de Houradade jusqu'à l'embranchement situé sous la cabane de la Coume. À cet endroit, deux options vous sont offertes, mais vous continuez tout droit en direction du col de Pinata. À l'embranchement du col (1945 m), vous continuez à nouveau à droite vers le laquet

des Grauès et la source du ruisseau de la Coume où vous pouvez remplir votre gourde.

Vous allez vous rapprocher du lac par un chemin facile en direction d'un petit col et bientôt le lac Vert au contour tourmenté et aux eaux de couleur émeraude se dévoile devant vous. C'est l'endroit idéal pour casser la croûte.

Vous reprenez la randonnée en longeant les berges du lac, le sentier reste à flanc jusqu'au moment où vous rencontrez celui qui mène au refuge du Maupas. (Pendant cette traversée, il est nécessaire par endroits de poser les mains pour passer quelques seuils rocheux où des mains courantes ont été aménagées.) Lorsque vous rencontrez le sentier du refuge, vous prenez sur votre droite pour redescendre vers la station de Prat-Long. Arrivé à la cabane de Prat-Long, vous tournez à droite pour effectuer à nouveau une longue traversée qui va vous conduire à l'embranchement où vous êtes passé, ce matin, sous la cabane de la Coume.

À partir de là, il vous reste 500 m de dénivelé à descendre par le même itinéraire qu'à la montée pour retrouver votre véhicule.

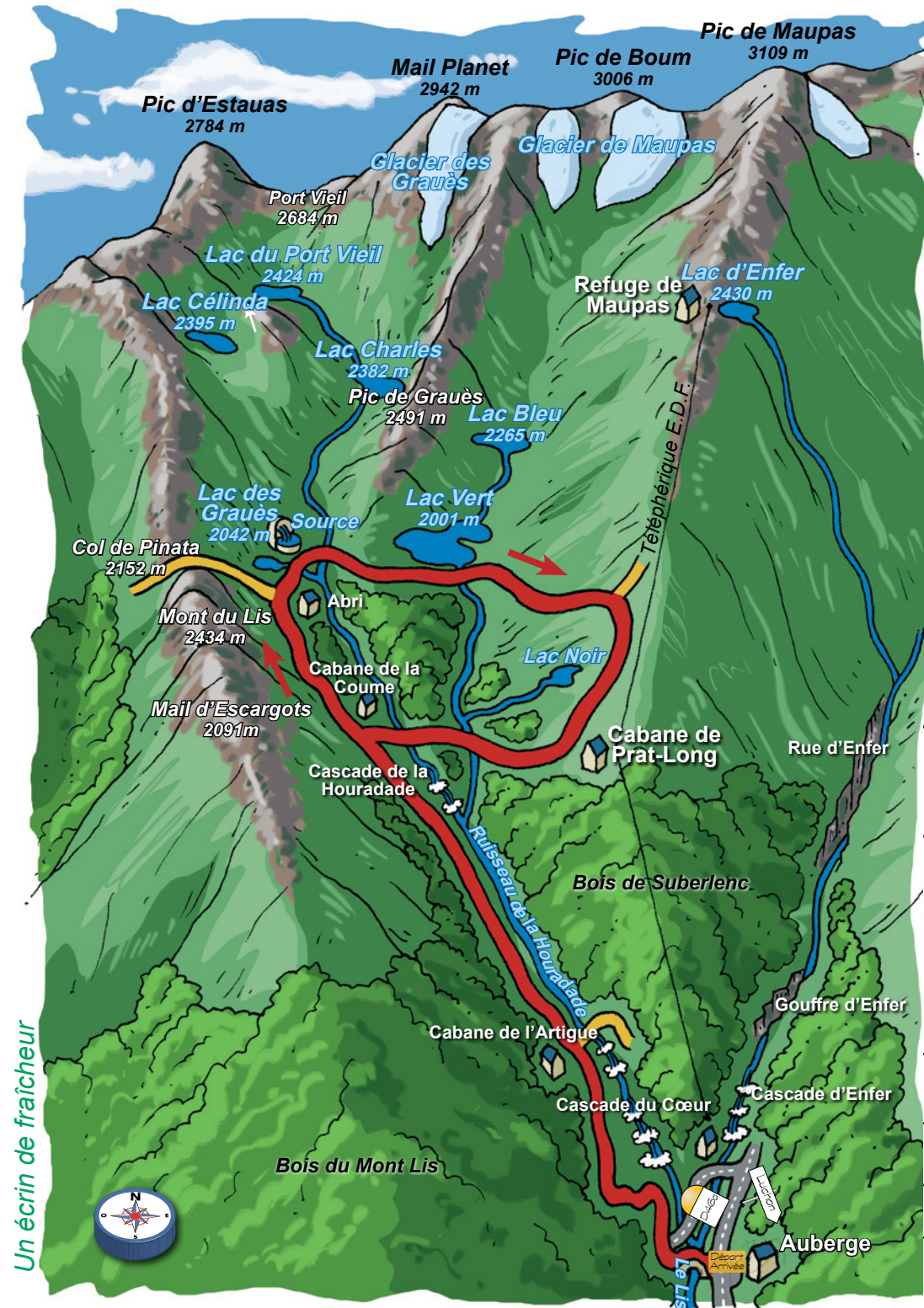
EN RÉSUMÉ :

- *Durée moyenne de la marche : 5 h à 6 h*
- *Difficulté : Randonnée*
- *Dénivelé : 920 m*
- *Altitude : 2001 m*

Pyrénées
sommets

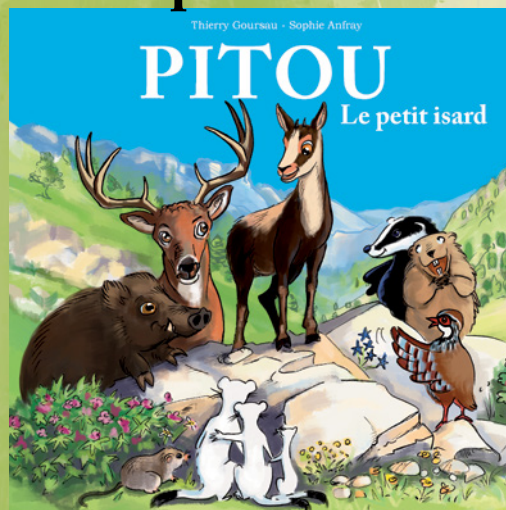
Google play

Télécharger dans
l'App Store



AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



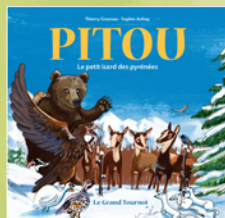
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

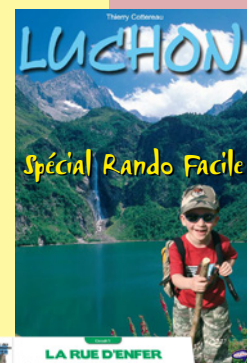
Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, elle se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 1848 OT Bagnères-de-Luchon - lac d'Oô. Vous pouvez utiliser également en complément la liste des sentiers balisés diffusée par le Bureau des guides de Luchon. Il est toutefois conseillé en début de saison de se renseigner sur l'état des chemins (Bureau des guides ou PGHM) et en aucun cas de vouloir les pratiquer en raquettes pendant l'hiver.

Les dénivelés et les temps de marche sont donnés à titre indicatif, sur un rythme de promenade, et ne prennent pas en compte les temps de pause. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Essayez de ne pas randonner seul. Si c'est le cas, prévenez une personne ou un organisme de votre itinéraire.

**EN VENTE
en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr**

14 balades
et randonnées
sur Luchon.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



Consultez la météo avant de partir : **08 92 68 12 34** ou Internet : www.meteoconsult.fr (rubrique « Montagne »)

En cas de mauvais temps, les risques d'orages sont bien réels en été; n'hésitez pas à faire demi-tour. Si vous êtes pris sous l'orage, isolez-vous du sol dans un endroit le plus dégagé possible et restez accroupis. Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le **112**.

Tenez les chiens en laisse. Pour le moment, ils ne sont interdits nulle part dans le canton de Luchon. Refermez les barrières et clôtures que vous rencontrez sur votre chemin. Ne cueillez pas les fleurs, laissez les cabanes et refuges propres, pensez à refermer les portes, les fenêtres et les volets, et redescendez vos déchets.

Difficultés des randonnées ?

Promenade : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. Maximum 3h30 de marche et moins de 500 mètres de dénivelé. Aucune difficulté technique.

Balade : Tout public et aussi les jeunes enfants. Maximum 4h30 de marche et 700 mètres de dénivelé. Pouvant présenter occasionnellement des passages où il est nécessaire de poser les mains par précaution.

Randonnée : Déconseillé avec de très jeunes enfants. Passages nécessitant une vigilance soutenue avec les enfants (seuils rocheux, chemins en balcons, lignes de crêtes). Jusqu'à 1200 mètres de dénivelé et 7h de marche.

Quel équipement ?

Un sac à dos pouvant contenir un vêtement de pluie, une polaire, des lunettes de soleil, une casquette, une gourde et un « en-cas », et bien entendu un pique-nique si vous partez pour la journée.

Il est important d'être bien chaussé : alors choisissez des chaussures de randonnée légères.

La pratique de ce sentier pédestre proposé dans ce fiche rando reste sous votre entière responsabilité.