

Intérêt de l'itinéraire :

Le lac de Peyrelade est un beau lac glaciaire lové au fond d'un cirque typique des Pyrénées. À votre arrivée au lac, vous ne serez pas déçu car le paysage est grandiose : l'eau reflète les grandes murailles de Pène Blanche et du pic Crémat, et la vue sur la vallée est superbe. Vous remarquerez en bordure de lac de nombreux vestiges de cabanes pastorales.

Enfin, ici c'est un véritable paradis pour les pêcheurs, truites et ombles peuplent ces eaux d'altitude.

Attention : mieux vaut débuter la randonnée lentement car si l'ascension est relativement courte, elle est surtout éprouvante, le dénivelé étant assez important.

Itinéraire :

Depuis Bagnères, remonter la route des cols (D935) direction Campan jusqu'au village de Beaudéan. Dépasser le village, laisser sur la droite la D29 en direction de Lesponne, et prendre la suivante à droite, juste après le pont. Continuer 200 mètres, puis prendre encore à droite, le chemin d'Angoué. Rester sur cette route goudronnée qui monte à travers la forêt, puis tourner à droite à l'intersection. Suivre alors la route de l'Haya (7 à 8 kms) jusqu'au bout dans un grand virage (au-delà, après un petit pont, une piste prolonge la route sur quelques kilomètres). Se garer en bordure de route.

1 Du parking, prendre le sentier qui remonte le ruisseau en rive gauche orographique* (rive droite en montant). Le sentier est balisé en jaune jusqu'au lac.

2 Très vite s'amorce une pente assez forte, et on monte à travers une prairie par un passage assez abrupt jusqu'à une petite partie boisée. Laisser au début de la pente les pistes forestières qui partent vers la droite.

3 À partir de ce petit bout de forêt, le sentier devient moins raide, le plus dur de l'ascension étant derrière. Peu après, on entre à nouveau dans une estive*. De part et d'autre du sentier, on peut voir des vestiges d'habitats de bergers avec parfois des enclos.

4 Le sentier remonte alors le verrou* puis débouche sur le lac de Peyrelade qui signifie « pierre levée » du fait des grandes falaises abruptes qui le dominent. Le lac est situé au pied du Pic du Midi. Tout le long du verrou*, on observe des ruines de cabanes de bergers dont l'existence à tendance à tomber dans l'oubli aujourd'hui. Pourtant, le site présentait tous les atouts pour implanter un village d'estive* : des pâturages abondants, une réserve d'eau intarissable, et, autour du lac, de nombreux pierriers* pour la construction des cabanes. Du haut du verrou*, la vue est vraiment magnifique sur la vallée de Lesponne et toute la plaine au loin.

Retour à la voiture par le même sentier.

EN RÉSUMÉ : • *Durée moyenne de la randonnée : 3 à 4 heures aller-retour.*

• *Difficulté : balade*

• *Dénivelé : 600 m*

• *Altitude : 1919 m*

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

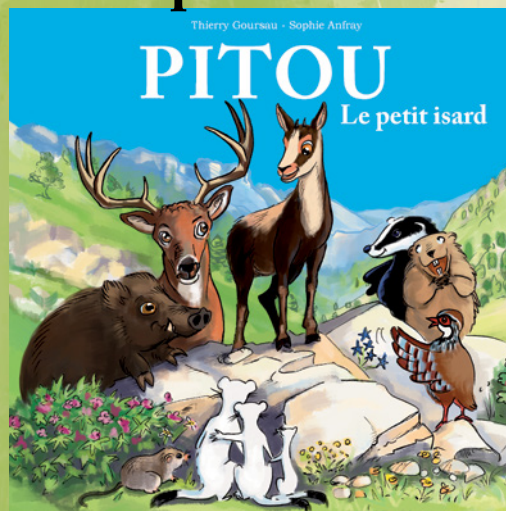
Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



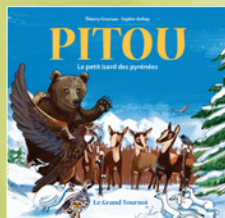
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

Avant de partir en randonnée, même pour une simple balade, il faut impérativement tenir compte de certaines réglementations et recommandations :

- Avant de vous engager sur la randonnée, prévoyez un petit sac à dos et une gourde remplie d'eau. Il est fortement conseillé de porter des chaussures de randonnée légères ou de montagne montantes (la plupart des accidents sont des entorses), un vêtement de pluie (même si le ciel paraît clair, le temps peut changer très vite), des lunettes de soleil, de la crème solaire et un couvre-chef (chapeau ou casquette) pour éviter les risques d'insolation.

- Adaptez votre circuit en fonction de vos possibilités et de votre forme physique et en groupe tenez compte des capacités des plus faibles.

- Les chiens ne sont tolérés sur certains circuits que s'ils sont tenus en laisse. Dans ces zones pastorales veillez à les tenir éloignés des troupeaux.

- Si vous partez seul en montagne pensez à prévenir quelqu'un du lieu et de la durée de votre randonnée.

- Préservez la nature, prenez un petit sac pour rapporter vos détrit.

- Pensez à faire des courtes pauses et profitez-en pour boire régulièrement et éventuellement pour vous alimenter.

- Respectez les cabanes de bergers, même si elles sont pour certaines en partie détruites. Ne laissez pas

de détrit à l'intérieur et refermez bien les portes.

- Si vous ouvrez une barrière, pensez à la refermer derrière vous.

- Consultez avant de partir la météo. Le brouillard peut vous faire perdre et l'orage vous faire paniquer. Si vous êtes pris par un orage, protégez-vous en vous plaçant en contrebas d'un point plus haut que vous, restez accroupis ou en boule en mettant le sac sous vos pieds pour vous isoler du sol (météo : **08.92.68.02.09**).

- N'allumez pas de feux, c'est interdit, et ne jetez pas vos mégots de cigarettes.

- Pour votre sécurité nous vous conseillons de vous procurer une carte IGN Top 25 correspondant à votre randonnée, ainsi qu'une boussole et tenez compte du balisage et de la signalisation s'ils existent.

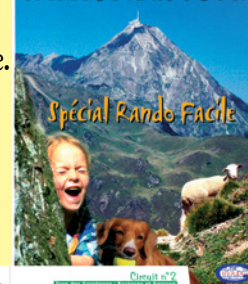
- Ayez vos jumelles. Si vous êtes chanceux vous pourrez apercevoir des isards, grands seigneurs de nos montagnes, mais surtout surprendre des marmottes avant que leurs sifflements ne déclenchent l'alerte de repli dans leurs terriers.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche rando reste sous votre entière responsabilité et en aucun cas l'auteur et l'éditeur ne pourront être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

EN VENTE
sur www.guidesgoursau.fr

10 balades
et randonnées
autour de Ba-
gnères-de-Bigorre.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

10 balades
et randonnées
autour de Ba-
gnères-de-Bigorre.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr