

# LACS CARLIT



Le circuit des lacs reste une balade très agréable. Un départ en sous-bois suivi d'une descente vers un lac puis le contournement d'un autre, cette balade par beau temps sera à faire en priorité. Les reflets de couleurs sur les différents lacs vous donneront l'impression de rentrer dans une fabuleuse carte postale. Vous trouverez sur le circuit de larges possibilités pour pique-niquer en famille. C'est un circuit déconseillé par temps humide. Certaines descentes deviennent très glissantes.

## Description de l'itinéraire

Au départ de Font-Romeu, prenez la direction de Perpignan, traversez Pyrénées 2000 ; à l'approche de Mont-Louis vous tomberez sur un rond-point : prenez la direction des Angles sur la D118. Sur votre gauche, à environ 800 mètres, des panneaux vous indiquent « Lac des Bouillouses ». Selon la période vous pourrez monter jusqu'au barrage (environ 11 kilomètres) où vous devrez vous arrêter au parking obligatoire afin de prendre une navette payante.

Arrivés au barrage, descendez la route et laissez sur votre gauche le refuge du Club Alpin Français (CAF). Vous trouverez à cinq minutes un pont sur votre droite, prenez-le et suivez un balisage rouge et jaune. A peine cent mètres plus loin, un balisage jaune, uniquement, part sur votre gauche. Suivez ce chemin qui monte de façon régulière en lisière de forêt. Ne le quittez plus : il vous permet d'arriver directement sur l'Étang Long.

Descendez jusqu'au lac et continuez sur la berge de droite. Attention le passage pour rejoindre l'Étang Long peut s'avérer glissant. Vous passerez dans un enrochement de granit. Le chemin reste bien tracé au travers de ces

blocs granitiques. Le sentier continue sur la droite. Suivez-le jusqu'à arriver sur une descente un peu plus abrupte. Celle-ci vous amène à l'Étang Noir. Faites attention car vous ne tarderez pas à rencontrer un passage sur des troncs humides. Juste après celui-ci, vous arriverez à une intersection. Prenez sur la droite le chemin qui monte en direction du dernier lac (Lac des Pradeilles).

Ce passage très joli en sous-bois vous emmènera directement au lac par un chemin plus large (à gauche, celui-ci vous permet de rejoindre le Col Del Pam, balade proposée précédemment en itinéraire n°3). Vous prendrez la direction de droite vers la cabane en pierre, celle-ci étant au bout du lac. Des panneaux sur fond jaune vous indiqueront le retour vers le Lac des Bouillouses. Le chemin reste large jusqu'au barrage. Celui-ci est souvent exposé au vent.

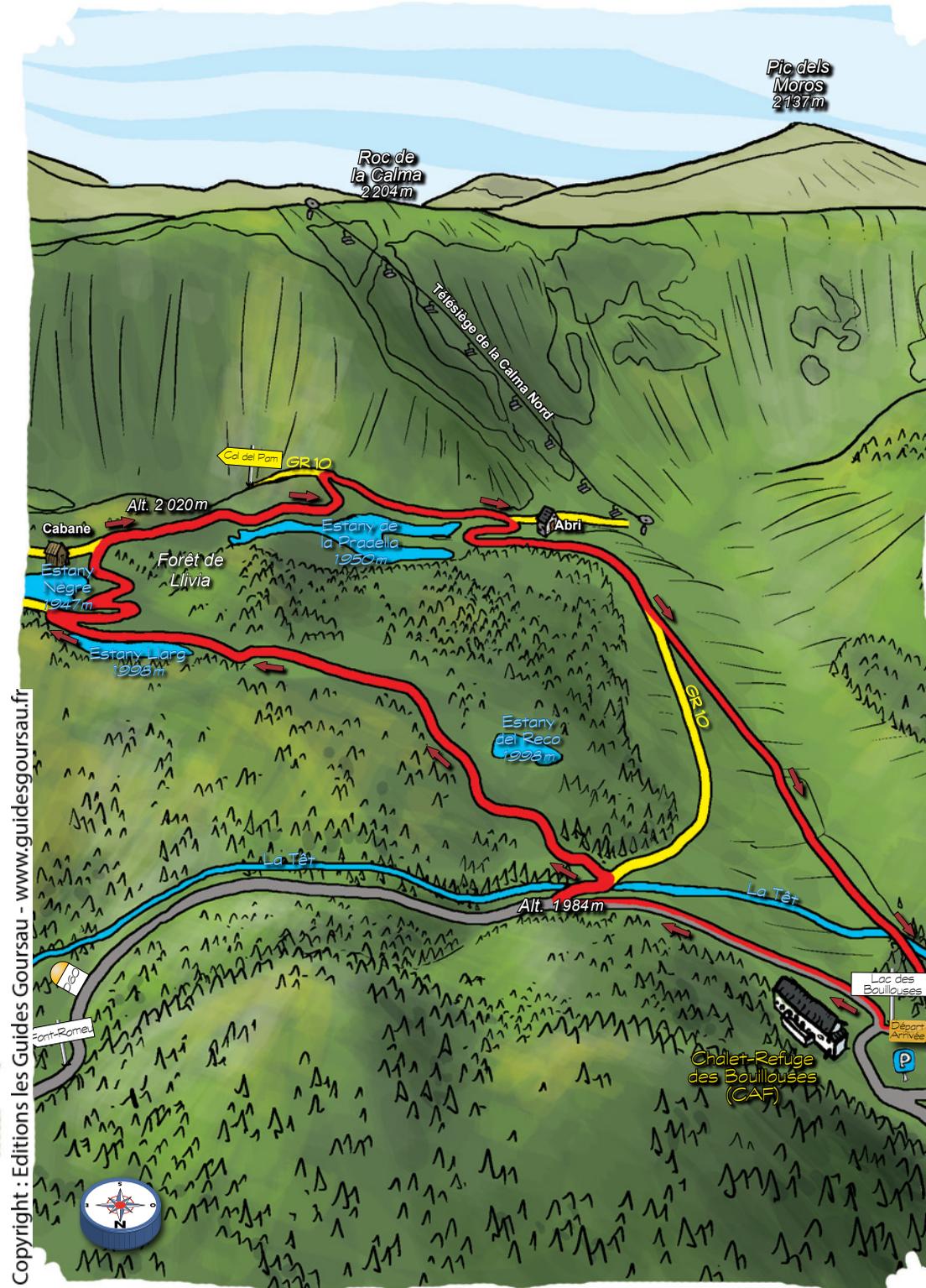
Comptez environ trente minutes pour rejoindre le barrage.

**Durée :** 2 h 45 à 3 h 15  
**Altitude max. :** 2 020 m  
**Dénivelé :** 120 m  
**Difficulté :** facile, moyenne par temps humide

**Pyrénées sommets**

Télécharger dans l'App Store | Google play

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



# Découvrez PITOU

## Le petit isard des Pyrénées en 3 tomes



# CONSEILS PRATIQUES

Avant de vous engager sur les chemins, choisissez une balade adaptée à votre condition physique. Vous qui arrivez de différentes régions de France, sachez que lorsque vous êtes à Font-Romeu (altitude 1700 à 1800 m), le fait d'aller marcher peut vous essouffler plus que d'habitude. Commencez donc, vous et votre famille, par pratiquer des balades simples pour l'acclimatation.

Les temps de marche et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Évitez de partir seul en montagne ; si tel est le cas, prévenez une personne de votre entourage de l'itinéraire que vous allez emprunter. Restez modeste quant à vos capacités techniques et, petit à

petit, ajoutez des difficultés. Gardez en tête qu'il vaut mieux partir tôt le matin, ceci pour éviter certains risques d'orages en fin de journée et vous permettre de profiter d'une belle luminosité. Pensez aux règles simples, comme refermer une barrière après l'avoir ouverte, emporter vos déchets, ne pas cueillir les fleurs, car c'est dans cette harmonie et le respect de certains détails que la nature nous permettra encore longtemps de profiter d'elle. Faites des pauses de façon régulière, hydratez-vous, pensez également que le soleil de montagne est agressif, casquette et crème solaire sont indispensables, autant de recommandations pour passer d'agréables moments en famille. Pour les propriétaires de chiens, faites en sorte de bien vous renseigner pour que votre animal de compagnie puisse profiter de la balade. Les chiens sont très souvent interdits sur les sites classés ainsi que dans les parcs nationaux.



Aujourd'hui, le téléphone portable est un moyen de communication utile en cas de problème. Par contre, n'abusez pas de celui-ci et estimez à sa juste valeur l'importance d'un incident, car faire déplacer les secours n'est pas anodin. Pensez qu'il peut y avoir des cas bien plus graves que le vôtre. Faites une description précise auprès des services de secours afin qu'ils puissent gérer au mieux les situations.

Soyez bien chaussé et n'hésitez pas à faire demi-tour en cas de mauvais temps ou de difficultés.

Préservez la tranquillité des animaux, ceux-ci vous le rendront au détour des sentiers.

Pour vos sorties en montagne, que ce soit pour une journée ou une demi-journée, vous devez vous équiper correctement. Ayez toujours de quoi vous habiller chaudement, même pendant nos belles journées d'été, le temps change très vite en montagne, de l'eau pour vous hydrater et un minimum de nourriture. Adaptez votre sac à dos à votre besoin et à la durée de votre balade. Il faut savoir que dans ce topo-guide, certaines balades très faciles par beau temps peuvent devenir difficiles et risquées par temps de pluie.

La pratique des circuits présentés reste sous votre entière responsabilité. En aucun cas, l'auteur et l'éditeur ne peuvent être rendus responsables d'éventuels accidents.

En vente en librairie ou sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)