

# LAROQUE-DES-ALBÈRES

**DISTANCE :** 8 km      **TEMPS :** 3 h  
**DÉNIVELÉ :** 280 m      **DIFFICULTÉ :** randonnée

À la recherche des activités d'antan dans la montagne où la nature reprend ses droits. À partir de la voie rapide D618, nous venons stationner au centre-ville, près de la mairie, à 100 m d'altitude. De l'office de tourisme proche, nous nous engageons à droite sous le porche et suivons à gauche la *rue François Arago* puis celle de la *Côte de la Place*. Sur la *place de la République*, la salle d'armes, intégrée à la muraille au XII<sup>e</sup> siècle, est devenue l'**église Saint Félix** au XV<sup>e</sup> siècle. Face à son portail nous prenons la *rue de l'Église*. Nous bénéficions d'un balisage jaune.

Notre chemin de terre, assez raide, entre dans la partie boisée des Albères, qui culminent au-dessus de nous à 1129 m. Par le **moulin à eau ruiné de la Pave**, la **fontaine aux Oiseaux**, une longue canalisation, nous arrivons à la retenue d'eau qui a permis au village d'être éclairé grâce à sa propre turbine en 1898.

À un carrefour de sentiers nous empruntons en 1 la piste de gauche et laissons un mas sur notre droite. Le sol est encore jonché de minerais de fer. Des bruyères, chênes pubescents et pins parasols : nous passons à une subéraie. L'eau de la **Font d'en Malzac** est fraîche.

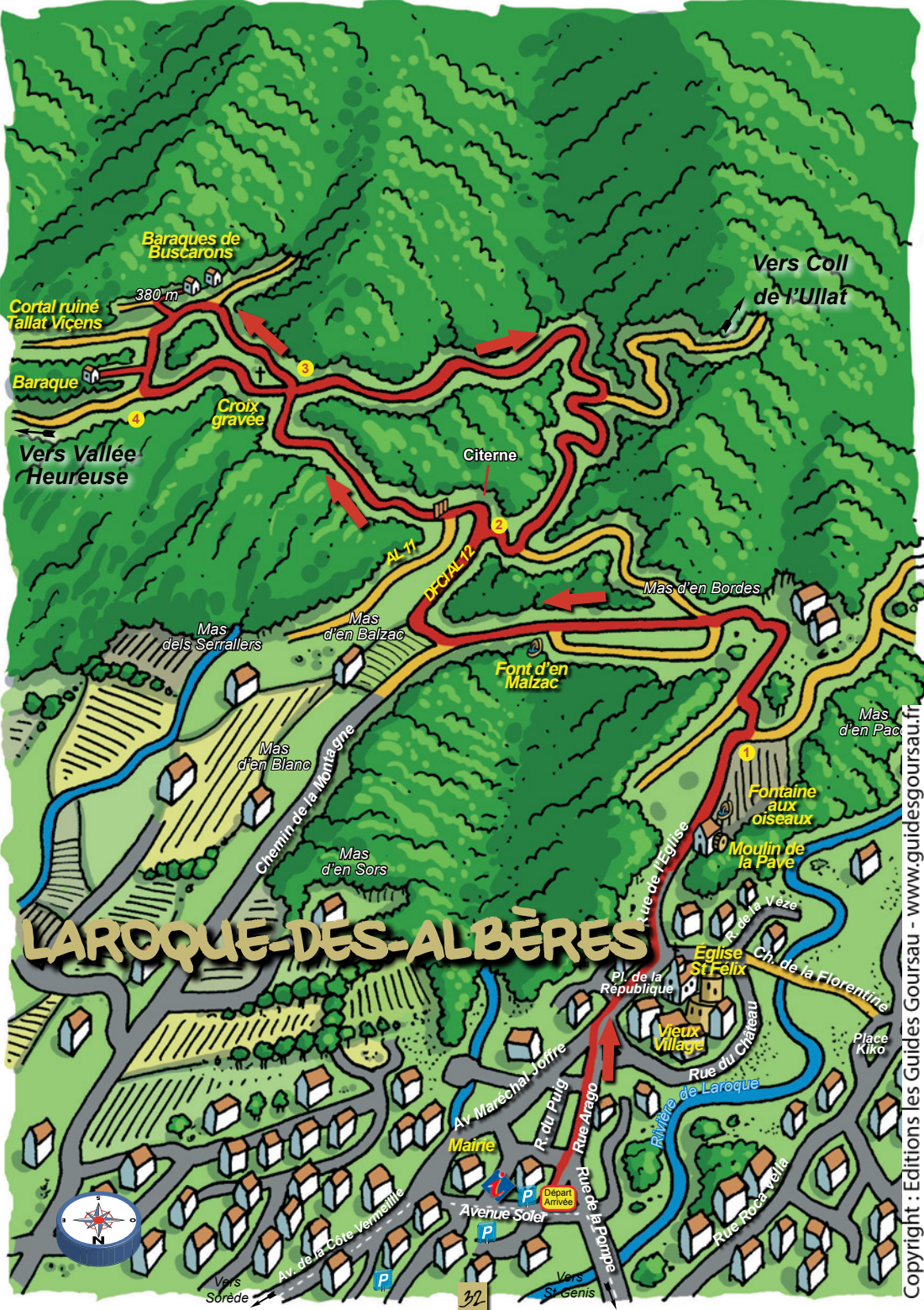
Nous arrivons à la piste DFCI AL12 que nous grimpons sur la droite en direction du col de l'Ullat. Au croisement, en 2 nous suivons sur notre gauche la piste AL11 qui passe près de la citerne. Nous refermons le portillon et abordons le sentier sur notre droite qui s'engage dans la

chênaie et la châtaigneraie, longe une clôture et coupe la piste en 3 qui mène à Sorède. Nous poursuivons notre chemin sur une ancienne tire à bois ombragée, assez pentue, qui offre une vue superbe sur la plaine du Roussillon. À gauche, la croix gravée sur un rocher marquait une limite de diocèse.

Nous passons un rec en dessous de terrasses de cultures délaissées depuis un demi-siècle, abordons un virage à gauche et empruntons le deuxième sentier sur la droite. Sur le plat, à 380 m d'altitude, les deux **baraques typiques de Buscarons**, en pierres sèches et restaurées, ont servi d'abri aux charbonniers. L'une d'elles est de forme triangulaire.

Revenus sur notre chemin, nous cherchons sur notre gauche un cairn. Notre sentier plonge dans le sous-bois. À cœur de la chênaie, domaine des sangliers et renards, le **cortal ruiné Tallat Viçens**, ancien site en pierres sèches à restaurer, servait à élever ovins et porcins.

Le sentier continue dans le ravin et débouche sur un sentier plat. Un court détour sur la droite nous mène à une autre barraca (orry, capitelle en d'autres lieux). Nous repartons à gauche et atteignons la piste principale en 4 qui vient de la « Vallée Heureuse » de Sorède. Sur le retour après le point 3, nous refusons à gauche la piste qui monte au col de l'Ullat et à droite deux autres pistes. Nous retournons par le point 1.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

## TOUPI

### Le petit ourson de la ferme

Dans les Pyrénées, un petit ourson perdu dans la forêt se réveille dans une étable, entouré de Clarisse la vache, Patoche le cochon, Grisou l'âne et Laina la brebis. Tombés sous le charme, les animaux de la ferme de Paloumère décident alors de l'appeler Toupi. Mais un ourson, aussi adorable qu'il soit, peut-il vivre dans une ferme ?

En vente en librairie ou sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

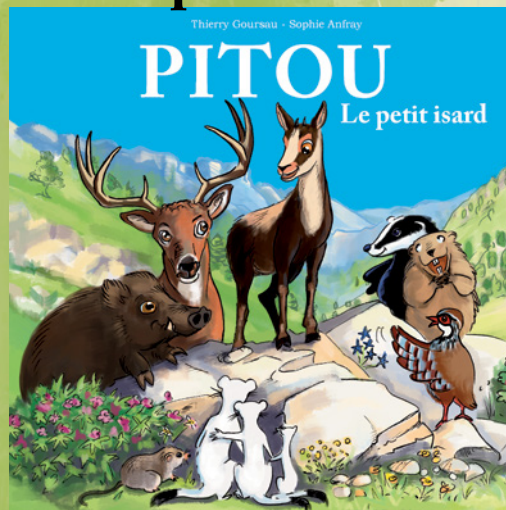


Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



# AVENTURES DE PITOU

## Le petit isard



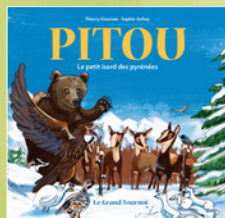
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



**DISPONIBLE AUSSI :**

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire

### DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES

**Promenade** : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. De 2h à 3h de marche pour un dénivelé inférieur à 100 mètres.

**Balade** : Tout public et aussi les jeunes enfants. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. De 1h45 à 3h15 de marche. Dénivelée comprise entre 170 et 180 mètres.

**Randonnée** : Ces itinéraires sont déconseillés avec de très jeunes enfants. De 250 à 580 mètres de dénivelé pour des temps de marche compris entre 2h30 et 5h20.

### AVANT DE PARTIR

Que vous partiez pour deux heures ou pour la journée, un minimum de matériel s'impose : nous vous conseillons de choisir des chaussures de randonnée légères, crantées et qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, pensez en priorité à emporter de l'eau en quantité suffisante, surtout pendant les grosses chaleurs d'été. La casquette et les lunettes de soleil, la crème solaire sont aussi des protections indispensables contre les insulations. Prévoyez un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr le pique-nique si vous partez pour la journée (attention au poids du sac !).

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : **08 92 68 02 66**

### SUR LES SENTIERS

Le chemin peut ne pas être balisé mais il a été sélectionné pour son niveau de sécurité et sa propreté. Quitter le sentier peut s'avérer dangereux avec le risque de se perdre, alors soyez très vigilants et ayez toujours un œil sur vos enfants.

Vous allez traverser de très beaux paysages avec une flore riche en diversité, avec des espèces rares et protégées que nous vous remercions de ne pas couper ou piétiner. Admirez les fleurs au lieu de les cueillir. De même, les espaces que vous allez visiter sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez les vignes et les cultures, n'arrachez ni plants, ni ceps, ramenez systématiquement vos déchets et surtout n'allumez aucun feu et ne jetez pas de mégots.

Soyez discrets, d'une part pour avoir la chance d'observer des animaux, d'autre part pour respecter la tranquillité des lieux et des promeneurs.

### SÉCURITÉ

Renoncez au projet envisagé si la météo est défavorable ou la forme défaillante. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Des arrêts fréquents sont fortement conseillés; prenez le temps de flâner, d'admirer le paysage et buvez régulièrement par petites gorgées pour éviter la déshydratation, surtout avec des jeunes enfants.

Évitez de partir seul, et si c'est le cas indiquez votre itinéraire à des proches.

Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le 112.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche reste sous votre propre et entière responsabilité et ni les auteurs ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche..

EN VENTE  
en librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
en Côte Vermeille.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

