

LASSOLAS LA VACHE

Deux volcans frères jumeaux, bien conservés, ils en restent la « bouche ouverte », ouvrez et fermez les yeux pour vous plonger dans leurs effusions de lave, il y a seulement 8 500 ans !

Départ

Parking de la Maison du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, au lieu-dit Château de Montlosier.

Itinéraire

Du parking prendre la route sur la gauche puis tout de suite le 1^{er} grand chemin (PR) à gauche balisé en vert avec une barrière en bois.

Au carrefour suivant ①, s'engager sur le chemin complètement à gauche.

vue sur le versant nord du puy de Montchal reboisé en érable et merisier suite à la tempête du 26 décembre 1999. Le chemin est parsemé de genêt, bouton d'or, trèfle, géranium.

En ②, emprunter à droite le chemin balisé en vert et orange en direction de Ceysnat, bacs de Ceysnat, puy de Montjuger.

À la sortie de la forêt ③, vue de gauche à droite sur le puy de Pourcharet au cratère légèrement égueulé, le puy de Monteillet en forme de croissant, l'alignement des puys Pelat, Beaune et Laschamps, et en arrière le puy de Mercœur, continuer à droite par le chemin rouge.

Au carrefour suivant ④, choisir encore à droite en direction de Pessade, Phialeix, Montlosier, sur les traces du GR4 / 441 et GR30 avec une clôture à moutons sur la gauche.

À la fin de cette clôture, parcourir une centaine de mètres jusqu'au niveau d'un très gros hêtre âgé d'environ 150 ans ! Poursuivre par le sentier montant sur la gauche ⑤ (chemin balisé avec un triangle vert contenant un triangle bleu).

Monter la pente forte pour accéder au sommet du puy de Lassolas. Suivre le sentier qui chemine sur le cône du volcan (ne pas s'écarter du tracé pour ne pas dégrader et préférer le cheminement sur terre côté gauche).

Arrivé vers la fin du cône, prendre à gauche le chemin qui descend, toujours avec le triangle vert indicateur.

vue sur le puy de Mey et à gauche de ce puy sur le village de Beaune, jolie vue aussi derrière le puy Mey sur la Limagne côté Clermont-Ferrand avec en arrière les monts du Forez, au sud vue sur les monts Dore et le Puy de Sancy.

Descendre doucement sur le tapis de cendres volcaniques côté est du puy de Lassolas.

Arrivé en ⑥ (col entre les deux puys), s'engager en

face sur le sentier qui monte.

Au sommet du cône, rester sur la gauche du sentier pour dégrader le moins possible les scories volcaniques. **Ne pas descendre dans la pente à l'intérieur du cône.**

S'arrêter avant les escaliers en bois au panneau d'information : « Un paysage volcanique à 2 histoires », pour profiter d'une belle vue à gauche (sud-est) sur le lac d'Aydat et encore plus à gauche sur le lac de la Cassière, au sud les monts Dore et « servi sur un plateau » à nos pieds, le village d'Aurières !

Descendre très lentement et rester à l'intérieur des escaliers.

Arrivé en ⑥ dans le plat en bas de la descente continuer et emprunter le premier sentier à droite (triangle vert) pour rejoindre la carrière à visiter ⑦ (ne pas s'approcher des versants abrupts, risques d'éboulement).

En laissant le panneau d'information « Une carrière en rouge et noir » sur la droite, traverser la carrière. Rejoindre les escaliers en rondins qui montent sur une quinzaine de mètres, pour arriver par un petit sentier au pied du cratère du puy de la Vache (attention à la petite descente dans les escaliers irréguliers en rondins).

En sortie de ces escaliers, aller tout droit. En sortie de forêt, poursuivre à droite pour rejoindre le panneau d'information « Des volcans en forme de croissant » ⑧ au pied du puy de la Vache.

Continuer jusqu'au point ⑨ pour se retrouver au pied du cratère de Lassolas et repartir sur nos pas en laissant les puys de Lassolas et de la Vache sur notre gauche. Au 1^{er} grand carrefour suivant (patte d'oie), suivre à droite en direction de Montlosier (triangle vert avec un petit triangle rouge à l'intérieur)

On rejoint le premier carrefour de chemins du début, prendre à gauche pour rejoindre le château de Montlosier.

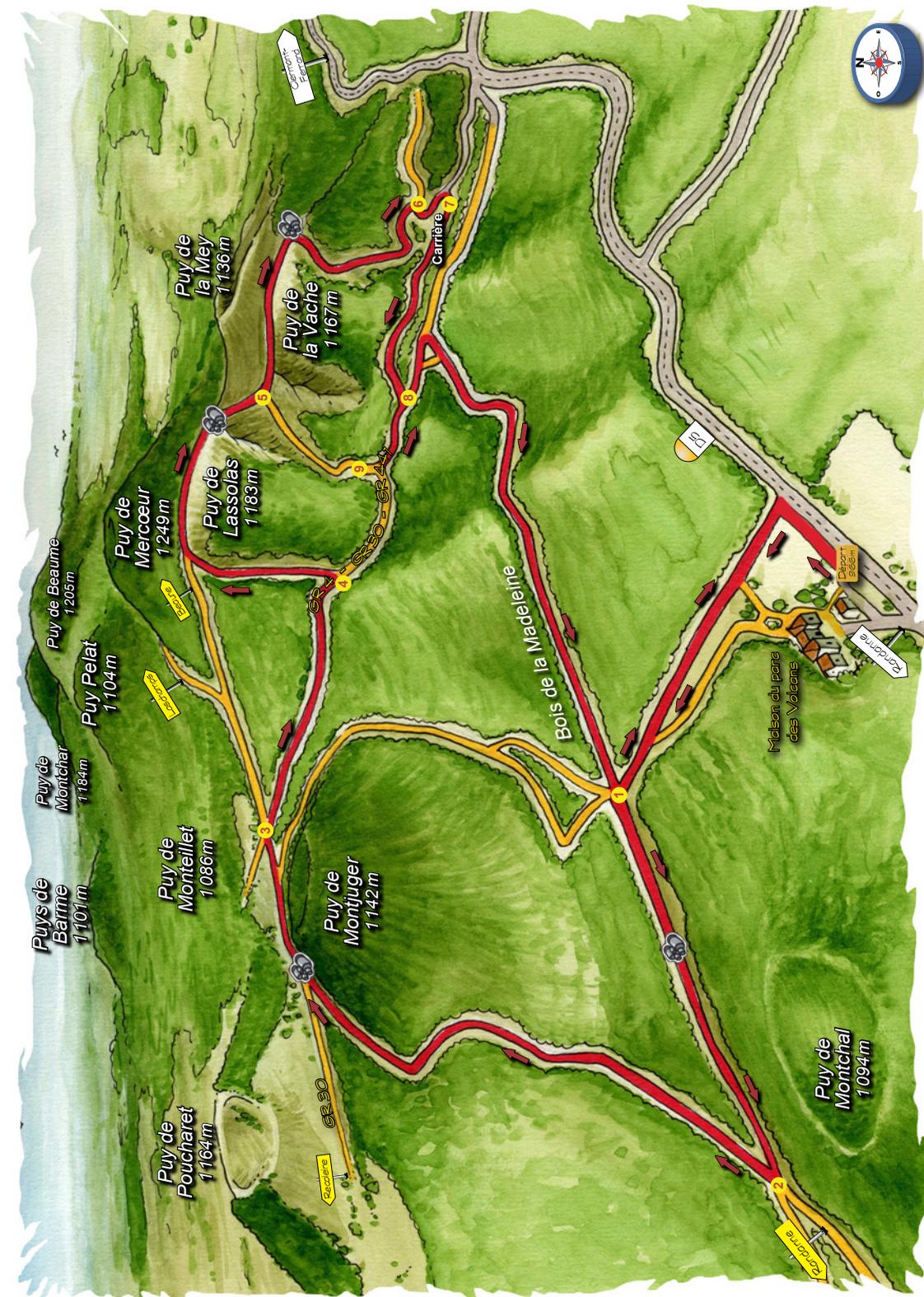
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 3 h 30

DÉNIVELLÉ : 380 m

DISTANCE : 11 km

NIVEAU : randonnée. Sols fragiles et glissants.



CONSEILS PRATIQUES

Particularités des itinéraires

Les temps indiqués ne sont pas les temps effectifs de marche mais des temps nécessaires pour réaliser ces balades et randonnées tenant compte d'un public familial, des temps de pause, de découverte, de photos...

Ils sont prévus larges et en rapport avec le peu de difficultés techniques.

Il est recommandé de partir plutôt en début de journée pour les randonnées et d'en profiter pour prendre son temps et pique-niquer, ou de partir en début d'après-midi.

Les balades sont idéales avec de jeunes enfants. À partir de 5-6 ans.

Les randonnées sont tranquilles. Pour marcheurs à partir de 7-8 ans.

Les randonneurs confirmés pourront donc compter moins de temps et éventuellement enchaîner randonnées et balades d'un même site pour une longue randonnée à la journée.

Avant de partir

Quels que soient votre niveau et l'itinéraire choisi, il est conseillé d'être bien chaussé (au minimum une paire de chaussures de marche avec semelles crantées), de prendre des vêtements de saison sans oublier, quelle que soit la météo du matin, la casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire à la belle saison ou, à l'inverse, des protections contre la pluie. Le parapluie est un excellent ami du randonneur à condition qu'il n'y ait pas de vent et de faire attention aux branches basses.

De nombreux sites agréables permettent des pauses régulières (sommets du puy de Dôme, par exemple) : prenez le temps d'admirer le paysage, grignotez et hydratez-vous régulièrement. Dans tous les cas, emportez suffisamment d'eau potable (1 litre par balade et par personne est le minimum, selon la chaleur et la durée), le ravitaillement en eau n'étant généralement pas possible, les sols volcaniques absorbent l'eau !

Pensez à un casse-croûte pour les promenades et à un bon pique-nique pour les randonnées.

Évitez de partir seul et communiquez à une tierce personne votre itinéraire et votre heure estimative de retour (Si vous modifiez votre programme, n'oubliez pas de prévenir cette personne !).

Prenez connaissance du bulletin météorologique local.

Emportez les numéros des secours (**Numéro d'urgence : 112, Peloton gendarmerie de montagne au Mont-Dore : 04 73 65 04 06**). La couverture de réseaux de téléphonie mobile est excellente sur tous les secteurs mais il peut y avoir des zones « blanches ». En cas de doute, renseignez-vous auprès du peloton de

Sur les sentiers et chemins

gendarmerie de montagne basé au Mont-Dore (orages, vent...).

Dans la chaîne des Puys, nous sommes pratiquement toujours sur des terrains privés. Des agriculteurs, des chasseurs, des propriétaires forestiers, des propriétaires privés, des collectifs gestionnaires de biens sectionaux acceptent, sous certaines conditions, de laisser le passage aux loisirs non motorisés. Ainsi, une convention a été signée en 2003 entre une association de propriétaires (Dômes Union) et le parc naturel régional des Volcans d'Auvergne. Le parc des Volcans a ainsi pu engager des travaux importants d'aménagement de sentiers (versant nord du puy de Dôme, versants nord et est-sud du puy de Pariou...) pour protéger les milieux, sécuriser les cheminements sur des terrains privés, avec une importante campagne de communication sur ces milieux fragiles. En contrepartie, les propriétaires autorisent le passage. Cette circulation pédestre, parfois cycliste ou équestre, doit respecter le **Code de bonne conduite** qui suit :

- conformez-vous aux indications de ce topo-guide, faites attention aux recommandations lors des intersections et réfléchissez en cas de doute (éventuellement revenez sur vos pas si on a oublié une lecture !);
- ne pas vous écarter pas des sentiers et ne coupez pas les trajectoires ;
- gardez vos distances en présence d'un troupeau de moutons ;
- tenez les chiens en laisse ;
- aucun déchet, d'aucune sorte, même alimentaire, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et protégées, certaines sont toxiques, comme le bouton-d'or, certaines font partie du club des « très belles mais cruelles » (TBMC) et toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ne jetez pas de pierres, et faites attention à ne pas les faire rouler non plus.
- pas de bruit excessif.

SÉCURITÉ

Le Massif central, et plus particulièrement l'Auvergne, est considéré comme le château d'eau de la France ! Avec 1 200 à 1 500 litres au m² par an, la chaîne des Puys est bien arrosée. Ainsi, même en été, la pluie peut rendre les sentiers et les rondins en bois des escaliers extrêmement glissants.

Un téléphone portable avec la batterie chargée peut être d'un réel secours en cas d'accident. Le numéro des secours est le **112**.

La pratique des sentiers proposés reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur

CONSEILS PRATIQUES

ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche rando.

BALISAGE

Les itinéraires proposés dans ce site internet sont le plus souvent des créations originales, reprenant parfois des tracés incontournables (pas d'autre cheminement possible), avec des indications uniquement par les textes, sans aucun balisage propre à ces itinéraires. Ainsi, ce sont des marques et panneaux d'autres itinéraires qui servent de repères à certains changements de direction. Vous rencontrerez les marquages suivants : un double trait blanc et rouge pour les itinéraires de grande randonnée : GR (GR 30, GR 441...) et des marquages jaunes, verts ou bleus pour des itinéraires de petite randonnée (PR).

En complément de cette fiche rando, vous pouvez vous munir de la carte topographique au 1/25 000 IGN Top 25 chaîne des Puys n° 2531ET.

En cas de secours, elle permettra de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou de préférence une paire (facultatif).

EN RANDONNÉE

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...), quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne).

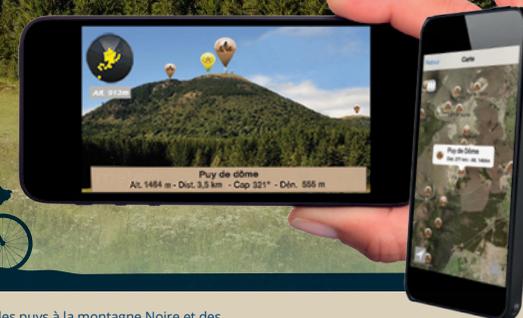
Massif Central sommets

PUYS, SOMMETS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC...

Balayez l'horizon
et identifiez
tous les sommets
qui vous entourent

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr