

Lavercq et les Eaux Tortes

2280m

Le Lavercq, dont le nom viendrait de la contraction de lac vert, est un vallon formant un monde à part en Ubaye. Très marqué par les reliefs glaciaires et périglaciaires, il abrite le glacier le plus méridional des Alpes françaises, ou ce qu'il en reste (on parle volontiers aujourd'hui plutôt d'un glacier rocheux). Par ailleurs, à partir du X^e siècle, des moines chalaisiens s'y sont installés jusqu'aux guerres de Religion ; un incendie dévastateur les obligea à se réfugier à l'abbaye de Boscodon.

Au milieu du XIX^e siècle, le Lavercq comptait 12 hameaux et plus de 300 habitants permanents. Depuis, le paysage a quelque peu changé ; le service des Eaux et Forêts (aujourd'hui ONF) a beaucoup travaillé au reboisement du vallon pour lui donner son visage actuel, avec ses cabanes d'alpages dont certaines pourront vous servir d'abri en cas de besoin, grâce à leur rénovation assurée par des associations de bénévoles.

Départ

Au terminus de la piste qui, après l'abbaye, permet de dépasser, vers le sud, le « Pied des Prats » et le « mas des Gays » (1640 m).

Accès

De Barcelonnette, suivre la D 900 en direction du Lauzet. Après le pont sur l'Ubaye, tourner à gauche en direction du Martinet puis à droite vers Saint-Barthélémy, les Clarionds et l'abbaye du Lavercq. Poursuivre sur la piste jusqu'à la barrière située 1,5 km après l'abbaye.

Itinéraire

Du parking, suivre un large chemin qui s'enfonce vers le sud (GR56). Après quelques lacets, il tangente une passerelle que l'on laisse à droite pour continuer à gauche jusqu'à la maison forestière de Plan Bas. Après celle-ci et une clairière (plantation), prendre à droite le sentier de découverte balisé en bleu (on abandonne ainsi le GR qui part à gauche). Le sentier monte en traversée vers la droite pour sortir de la forêt et, par de courts lacets à gauche d'une cascade, il débouche dans les alpages. Vers 2180 m, le sentier oblique à droite, d'abord vers le nord-ouest puis le sud-ouest, permettant de gagner le vaste replat des Eaux Tortes qu'il contourne

par la droite. À l'extrémité sud-ouest du replat (attention à ne pas perdre le sentier), le chemin s'infléchit à droite pour traverser d'abord en légère montée puis, après un embranchement où on laisse à gauche le sentier du col de Vautreuil, en douce descente jusqu'à la cabane de la Seleta (abri). Le sentier commence à entamer la descente, d'abord en quelques lacets puis, après une traversée vers le nord-nord-est, en de plus raides lacets où l'on prendra garde de ne pas les quitter vers la gauche, au nord, ni de traverser le torrent de la Seleta. Mais suivre alors à gauche le sentier qui traverse une clairière avant de rejoindre la passerelle qui enjambe la Blanche de Lavercq et de retrouver le GR56 que l'on suit à gauche par l'itinéraire de montée.

FICHE TECHNIQUE

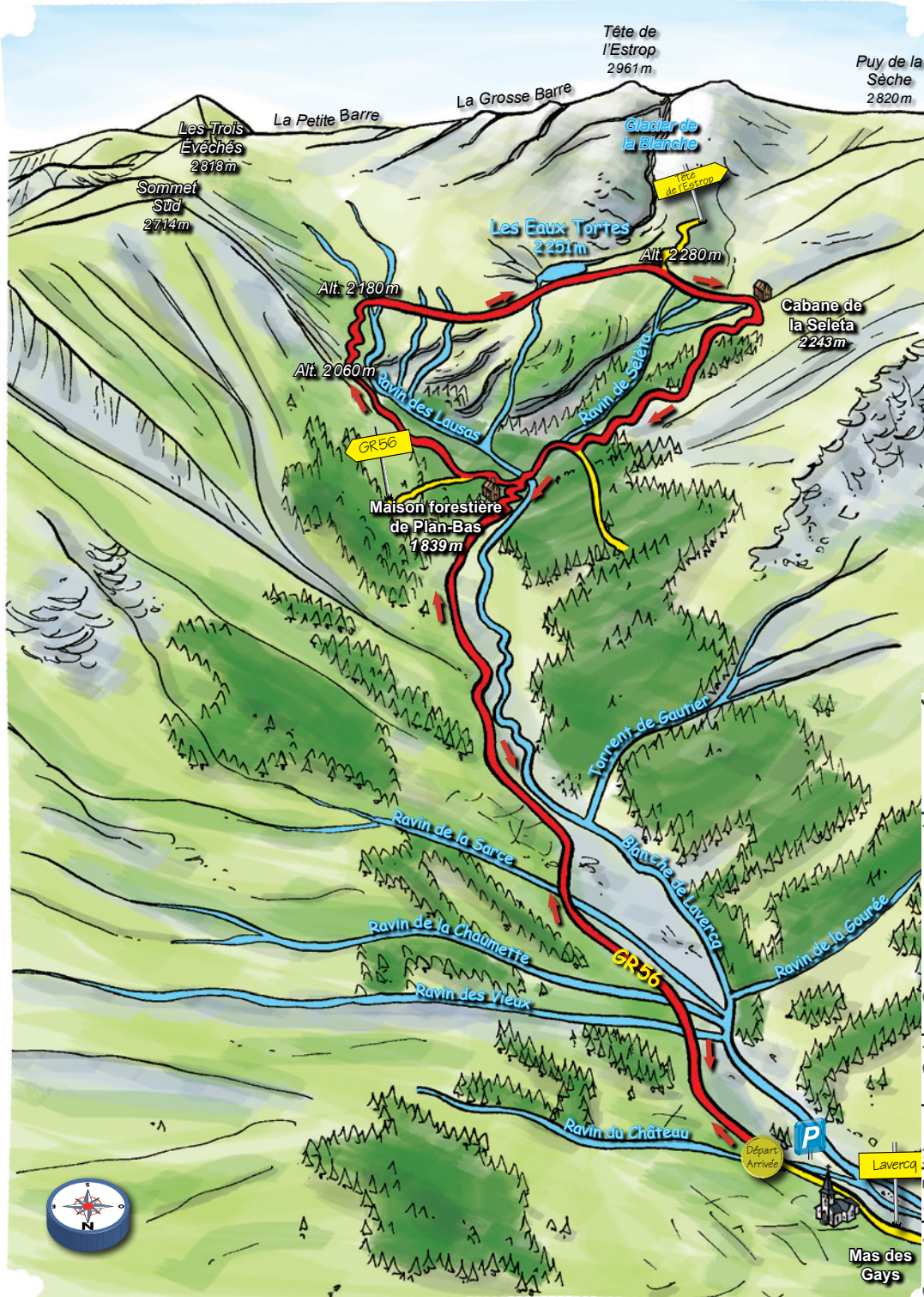
DURÉE : 5 h 30 à 6 h

DÉNIVELÉ : 650 m

BALISAGE : blanc et rouge entre l'abbaye et Plan bas, bleu pour la boucle des Eaux Tortes.

DIFFICULTÉ : balade/randonnée. Bon sentier sans difficulté mais avec :

- quelques passages à gué pouvant être délicats par fortes eaux
- la longueur de l'aller-retour dans le fond du vallon.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Alpes sommets

Google play | Télécharger dans l'App Store

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

Conseils pratiques

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et

carte top 25 3439 ET Seyne

Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette

Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

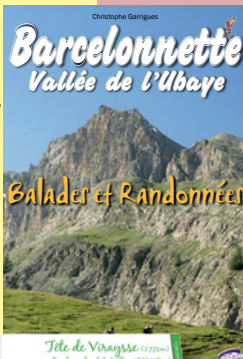
Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05

P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60

Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur Barcelonnette.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



 **LES GUIDES GOURSOU**
www.guidesgoursau.fr