

# LE BOIS DE PAÏOLIVE

## Balade des Capitelles

Cette balade, que vous pouvez aussi coupler avec la randonnée des Capitelles, permet de découvrir un vaste espace rural, avec des cabanes de pierres (capitelles) à l'intérieur desquelles venaient s'abriter les bergers. La forêt a bien longtemps laissé la place à des pâturages pour les nombreux troupeaux de chèvres et de moutons que comptaient l'Ardèche. Cette Ardèche d'antan, agricole, vous pouvez la découvrir ici.

### Accès

Des Vans : D 104A en direction de Joyeuse et après 4 km, aux Assions, prendre à droite la D 452 en direction du VVF de Casteljau.

### Parking

En bord de route au départ de la balade, à 2 km du parking de l'Agachou.

### Itinéraire

Après avoir admiré la cabane de berger en pierre sèche, continuez ce chemin balisé de jaune (circuit n°20) qui monte légèrement (nord), d'abord à travers le bois puis à travers des espaces ruraux où les vaches ont aujourd'hui remplacé les chèvres.

Vous arrivez à un carrefour en croix. Prenez à droite (est), passez la barrière, puis continuez jusqu'à une première capitelle. Attention : cet ouvrage est en ruine et menace de s'écrouler. Ne vous aventurez pas à l'intérieur.

À ce point et avant de continuer, prenez à droite, passez entre les tas de pierre et continuez pendant 150 m jusqu'à une deuxième capitelle. Bien qu'en état, ces ouvrages sont fragiles du fait de leur architecture. Prudence, donc.

Revenez sur vos pas et continuez le chemin.

Au carrefour suivant, passez la barrière et prenez à droite le chemin qui monte légèrement.

Un peu plus loin (150 m) se présente un nouveau carrefour. Abandonnez le balisage jaune du circuit n°20 et prenez à droite le chemin (sud) qui, en parallèle, vous ramène vers le point de départ.

Plus loin encore, vous passez devant une première grange en ruine puis une deuxième.

Soyez attentif. Trouvez d'abord une petite sente qui part à votre droite (31T 0595600 - 4918690) et vous ramènera à votre véhicule mais avant, continuez sur 100 m et trouvez le dolmen écrasé. Admirez cette sépulture ruinée du Néolithique et revenez sur vos pas pour emprunter la petite sente trouvée auparavant.

Vous êtes en terrain découvert. En aucun cas, ne vous aventurez plus avant dans le bois après le dolmen. La maison en ruine, le dolmen et le bois sont des repères faciles.

Vous voilà donc sur la petite sente (ouest) qui, du dolmen, vous ramène en quelque 250 m à la cabane de pierre. Elle passe d'abord devant une belle capitelle et gagne ensuite le chemin par lequel vous avez commencé cette balade. Empruntez-le par la gauche : vous êtes arrivé.

### FICHE TECHNIQUE

**DURÉE :** 2 h

**DÉNIVELÉ :** 30 m

**DISTANCE :** 3,5 km

**DIFFICULTÉ :** balade facile

Nouvel album de Thierry Goursau,  
l'auteur de Pitou le petit isard

# TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)





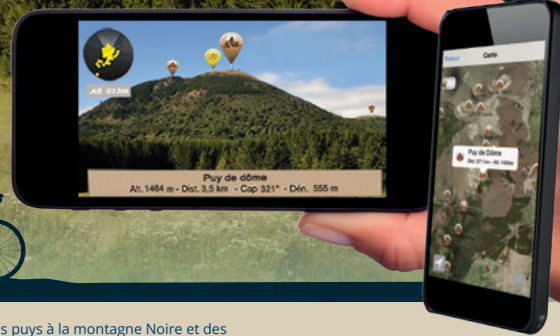
# Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, CÔTES, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU  
www.guidesgoursou.fr

# CONSEILS PRATIQUES

## Particularités techniques

Le temps donné n'est pas un temps effectif de marche, mais un temps nécessaire pour réaliser une balade et randonnée, tenant compte d'un public familial, des temps de pause, de découverte, de baignades, de photos...

Il y a tant à voir et à faire, de façon ludique (grimpe, baignade) et culturelle (visites de villages, observations du milieu naturel), qu'il est possible de prendre la journée pour faire une randonnée de 4 heures et de profiter ainsi pleinement d'un site formidable.

- Les **balades** sont idéales avec de jeunes enfants. À partir de 4-5 ans.

- Les **randonnées** sont tranquilles. Pour marcheurs à partir de 7-8 ans.

Les randonneurs confirmés pourront donc compter moins de temps

Il est généralement conseillé de pratiquer le circuit, même court, de préférence le matin, de manière à circuler et se garer aisément en pleine saison, pour pouvoir profiter pleinement de la journée et du site.

dolmens, capitelles... Ces ouvrages sont fragiles et il est rigoureusement interdit de grimper dessus sous peine d'ennuis avec les propriétaires ou même d'accidents corporels.

## Sécurité

Attention au coup de chaud lors des fortes chaleurs. Partez de préférence le matin, hydratez-vous régulièrement, profitez de l'ombrage lors des pauses et rafraîchissez-vous aux ruisseaux et rivières.

Cette fiche peut vous signaler quelques dangers (rares) lors d'options sur des randonnées. Si vous n'êtes pas habitué à la montagne, si vous n'avez pas le pied sûr en falaise ou si vous êtes sujet au vertige, évitez-les. Dans tous les autres cas, soyez vigilants.

Les fortes pluies à caractère cévenol, qui peuvent se produire essentiellement à l'automne mais aussi exceptionnellement sous forme orageuse en plein été, peuvent amener une brusque montée des eaux dans les rivières. Soyez donc prudent après un fort épisode pluvieux : prenez l'avis des gens du pays et des offices de tourisme.

Dans tous les cas, la pluie rend les sentiers extrêmement glissants, voire dangereux pour les plus rocheux.

L'automne et l'hiver sont des saisons de chasse. Évitez les secteurs de battues aux sangliers qui devraient être – mais ne sont pas toujours – signalés par des panneaux. Une forte concentration de chasseurs et une meute de chiens ne passent pas inaperçues.

Un téléphone portable peut être d'un réel secours en cas d'accident. Composer le **112**, mais uniquement en cas d'urgence.

La pratique du sentier proposé dans cette fiche rando reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

Des coordonnées GPS peuvent émailler cette fiche rando. Elles signalent quelques carrefours isolés et permettent aux possesseurs de GPS de s'assurer de leur position, mais ce matériel n'est en aucun cas indispensable. Par contre, une boussole, sans s'avérer obligatoirement indispensable, est toujours utile.

## Avant de partir

Il est conseillé d'être bien chaussé (une paire de tennis est le minimum), de prendre des vêtements de saison sans oublier que, quelle que soit la météo du matin, la casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables à la belle saison.

De nombreux sites agréables permettent des pauses régulières. Prenez le temps d'admirer le paysage, sustentez-vous et hydratez-vous très régulièrement.

Dans tous les cas, prenez suffisamment d'eau potable (surtout pour les randonnées), le ravitaillement en eau n'étant généralement pas possible en chemin.

## Sur les sentiers et chemins

Devant la multitude de chemins et sentiers en Ardèche, il est fortement conseillé de bien suivre cette fiche rando, de faire attention aux indications lors des intersections et de réfléchir en cas de doute. Se munir d'une boussole n'est jamais un luxe en randonnée.

## Le patrimoine bâti

Tout au long de vos sorties vous allez rencontrer des ouvrages en pierre sèche : terrasses, murettes,

# LES GUIDES GOURSOU

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursou.fr](http://www.guidesgoursou.fr)

15 balades et randonnées sur en Ardèche Méridionale  
Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

