

LE BOIS DE PAÏOLIVE

Randonnée des Capitelles

Cette randonnée, que vous pouvez coupler avec la balade, vous emmène dans les bois de chênes, où la végétation, dense, se marie intimement à la roche omniprésente donnant ainsi à cette randonnée un étrange sentiment d'irréel. De beaux points de vue sur les Gorges du Chassezac vous attendent.

Le vaste espace rural de la balade, avec ses cabanes de pierres, apportera une touche de diversité par ses espaces ruraux fossiles.

Accès

Des Vans : D 104A en direction de Joyeuse et après 4 km, aux Assions, prendre à droite la D 452 en direction du Village Vacances de Casteljou jusqu'au parking de l'Agachou.

Parking

Parking de l'Agachou.

Itinéraire

Au parking de l'Agachou, traversez la route et empruntez le sentier balisé de jaune (circuit 19A et 19C) situé face à l'entrée du parking.

À travers un joli chaos rocheux, ce sentier vous mène (ouest) jusqu'à un beau point de vue sur le cirque d'Endieu au fond duquel coule le Chassezac, rivière descendant de Lozère.

Balisé, il serpente ensuite dans le bois de chêne pubescent, bifurque à gauche lors d'une intersection et rejoint un chemin qui vous conduit à une route goudronnée.

Peu avant la route, vous arrivez à un carrefour des chemins (31T 0594811 – 4918253). Ne prenez pas tout droit celui qui indique « Cornillon » (circuit 19A) mais celui de droite (nord) qui indique « Serre de la Ramade » (circuit 19C). La route est là, à 100 m.

Empruntez-la vers la droite passez le carrefour de la « Serre de la Ramade » (circuit 19C) et continuez jusqu'au bas de la descente puis empruntez le large chemin qui part à gauche.

Une belle cabane de berger en pierre sèche sera le lieu d'une agréable pause.

C'est ici que commence la balade des capitelles, que vous pouvez coupler avec cette randonnée. Les bons marcheurs compteront tout de même une heure supplémentaire.

Dans ce cas, suivre le guide de la balade des capitelles jusqu'au dolmen.

Vous êtes à mi-parcours environ ; une option « raccourci » vous est offerte, permettant de gagner une heure de marche. En cas de chasse dans le secteur, empruntez cette option « raccourci » qui est balisée et donc moins exposée.

VERSION « RACCOURCI »

Reprenez et continuez la route pendant 500 m encore,

puis empruntez à votre gauche (est) le sentier balisé de jaune (circuits 19C et 20) qui, traversant la route, descend discrètement vers le Ru des Ceyrèdes. Un peu plus loin il rejoint une bifurcation d'où, à gauche (nord), arrive le sentier de la randonnée version longue. Vous continuerez tout droit (est) en suivant la direction du parking de l'Agachou (circuit 19C).

LA RANDONNÉE

Après une pause à la cabane du berger, continuez le chemin (nord) qui est donc le début de la balade des capiteuses (circuit 20 balisé de jaune). Après 150 m démarre à votre droite une petite sente (est) très discrète, non balisée mais bien tracée. En 200 m elle descend dans le ruisseau généralement à sec, qu'elle traverse pour trouver tout de suite une magnifique capitelle. Vous êtes sur le parcours de retour de la balade des capitelles.

Le sentier continue et rejoint un chemin que vous empruntez vers la droite (sud). Vous passez devant le dolmen écrasé puis continuez le chemin qui se transforme en sentier. Il serpente (sud) dans le bois en traversant de belles clairières, légèrement envahi de coronille, une belle et agréable plante arbustive. Il monte (est) ensuite pour atteindre, après 1,5 km environ, le carrefour de la Denaille (31T 0596045 – 4918256). Prenez à droite (sud) puis rejoignez 200 m plus bas un sentier balisé de jaune (circuit 20) que vous empruntez lui aussi à droite (ouest).

Après un beau passage dans les rochers puis dans le bois, vous rejoignez le carrefour des Ceyrèdes.

À votre droite arrive le sentier (ouest) du raccourci décrit plus haut. Prenez à gauche (est) (circuit 19C en direction du parking de l'Agachou) et continuez à travers un paysage de plus en plus rocheux, agréable et sympathique, où le mariage de la roche et de la végétation laisse un sentiment d'irréel. Après un passage délicat, vous arrivez au carrefour en croix de l'Agachou. Prenez à droite (ouest) pour rejoindre le parking du même nom qui se trouve à 200 m.

Si vous avez du temps et de l'énergie vous pouvez enchaîner avec la balade du Renard.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 4 h

DÉNIVELÉ : 100 m

DISTANCE : 7 km

DIFFICULTÉ : randonnée

Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, CÔTES, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

CONSEILS PRATIQUES

Particularités techniques

Le temps donné n'est pas un temps effectif de marche, mais un temps nécessaire pour réaliser une balade et randonnée, tenant compte d'un public familial, des temps de pause, de découverte, de baignades, de photos...

Il y a tant à voir et à faire, de façon ludique (grimpe, baignade) et culturelle (visites de villages, observations du milieu naturel), qu'il est possible de prendre la journée pour faire une randonnée de 4 heures et de profiter ainsi pleinement d'un site formidable.

- Les **balades** sont idéales avec de jeunes enfants. À partir de 4-5 ans.

- Les **randonnées** sont tranquilles. Pour marcheurs à partir de 7-8 ans.

Les randonneurs confirmés pourront donc compter moins de temps

Il est généralement conseillé de pratiquer le circuit, même court, de préférence le matin, de manière à circuler et se garer aisément en pleine saison, pour pouvoir profiter pleinement de la journée et du site.

dolmens, capitelles... Ces ouvrages sont fragiles et il est rigoureusement interdit de grimper dessus sous peine d'ennuis avec les propriétaires ou même d'accidents corporels.

Sécurité

Attention au coup de chaud lors des fortes chaleurs. Partez de préférence le matin, hydratez-vous régulièrement, profitez de l'ombrage lors des pauses et rafraîchissez-vous aux ruisseaux et rivières.

Cette fiche peut vous signaler quelques dangers (rares) lors d'options sur des randonnées. Si vous n'êtes pas habitué à la montagne, si vous n'avez pas le pied sûr en falaise ou si vous êtes sujet au vertige, évitez-les. Dans tous les autres cas, soyez vigilants.

Les fortes pluies à caractère cévenol, qui peuvent se produire essentiellement à l'automne mais aussi exceptionnellement sous forme orageuse en plein été, peuvent amener une brusque montée des eaux dans les rivières. Soyez donc prudent après un fort épisode pluvieux : prenez l'avis des gens du pays et des offices de tourisme.

Dans tous les cas, la pluie rend les sentiers extrêmement glissants, voire dangereux pour les plus rocheux.

L'automne et l'hiver sont des saisons de chasse. Évitez les secteurs de battues aux sangliers qui devraient être – mais ne sont pas toujours – signalés par des panneaux. Une forte concentration de chasseurs et une meute de chiens ne passent pas inaperçues.

Un téléphone portable peut être d'un réel secours en cas d'accident. Composer le **112**, mais uniquement en cas d'urgence.

La pratique du sentier proposé dans cette fiche rando reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

Des coordonnées GPS peuvent émailler cette fiche rando. Elles signalent quelques carrefours isolés et permettent aux possesseurs de GPS de s'assurer de leur position, mais ce matériel n'est en aucun cas indispensable. Par contre, une boussole, sans s'avérer obligatoirement indispensable, est toujours utile.

Avant de partir

Il est conseillé d'être bien chaussé (une paire de tennis est le minimum), de prendre des vêtements de saison sans oublier que, quelle que soit la météo du matin, la casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables à la belle saison.

De nombreux sites agréables permettent des pauses régulières. Prenez le temps d'admirer le paysage, sustentez-vous et hydratez-vous très régulièrement.

Dans tous les cas, prenez suffisamment d'eau potable (surtout pour les randonnées), le ravitaillement en eau n'étant généralement pas possible en chemin.

Sur les sentiers et chemins

Devant la multitude de chemins et sentiers en Ardèche, il est fortement conseillé de bien suivre cette fiche rando, de faire attention aux indications lors des intersections et de réfléchir en cas de doute. Se munir d'une boussole n'est jamais un luxe en randonnée.

Le patrimoine bâti

Tout au long de vos sorties vous allez rencontrer des ouvrages en pierre sèche : terrasses, murettes,

LES GUIDES GOURSOU

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades et randonnées sur en Ardèche Méridionale
Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.



Télécharger dans Google play

Télécharger dans l'App Store

Alpes sommets

