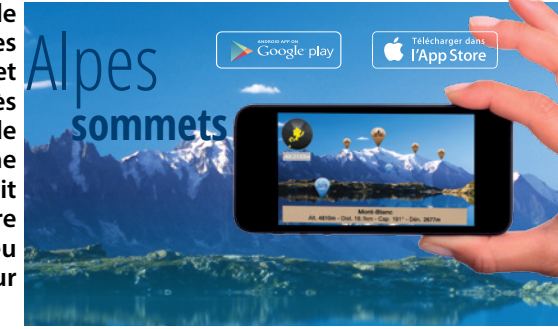


Le Chapeau de Gendarme

2682m

Le Chapeau de Gendarme, encadré par le Pain de Sucre à l'ouest et les Brecs Second et Premier à l'est, représente un paysage très esthétique et fort bien équilibré dans ses lignes depuis Barcelonnette. Sa configuration bicéphale (d'où son nom), ses différents versants flanqués de falaises permettent le développement de nombreux itinéraires d'accès aux ambiances très différentes et de difficultés variées. Le versant sud, très abrupt, abrite une importante colonie de bouquetins réintroduits il y a une vingtaine d'années. Le Lan, comme on l'appelait autrefois, est, par sa situation, un belvédère de premier ordre que le randonneur peu expérimenté pourra gravir en aller-retour depuis le Super Sauze.



Départ

De la station de ski du Super Sauze (1700 m).

Accès

De Barcelonnette, suivre la D9 jusqu'au Sauze, puis la D209 jusqu'au Super Sauze. Laisser la voiture à la fin de la boucle de retournement avant de commencer la descente.

Itinéraire

Le sentier démarre devant l'hôtel désaffecté du Brec, immeuble que l'on garde à main droite pour rejoindre l'arrivée d'un télésiège. Le chemin continue vers le nord avant qu'il ne s'incurve vers la gauche pour suivre dans une direction plein sud une large croupe. Il croise l'arrivée d'un premier puis d'un deuxième télésiège. Plus loin, une bifurcation, où l'on prend à gauche, conduit en forêt pour croiser un télésiège une première fois dans un sens puis après le lacet à droite, une deuxième fois dans l'autre sens. Continuer en traversée ascendante vers le Chapeau de Gendarme. Le chemin conduit d'abord à un replat, « le Goutta » (2077 m) (source captée, cabane), puis sur le versant gauche (est) de la croupe qui fait suite jusqu'à un petit col au pied du « Queiron » (2301 m). Prendre le chemin à gauche qui longe le pied de la paroi avant de gravir une pente d'éboulis précédant l'embranchement du col de Gyp. Laisser le sentier de gauche pour remonter vers la crête d'abord

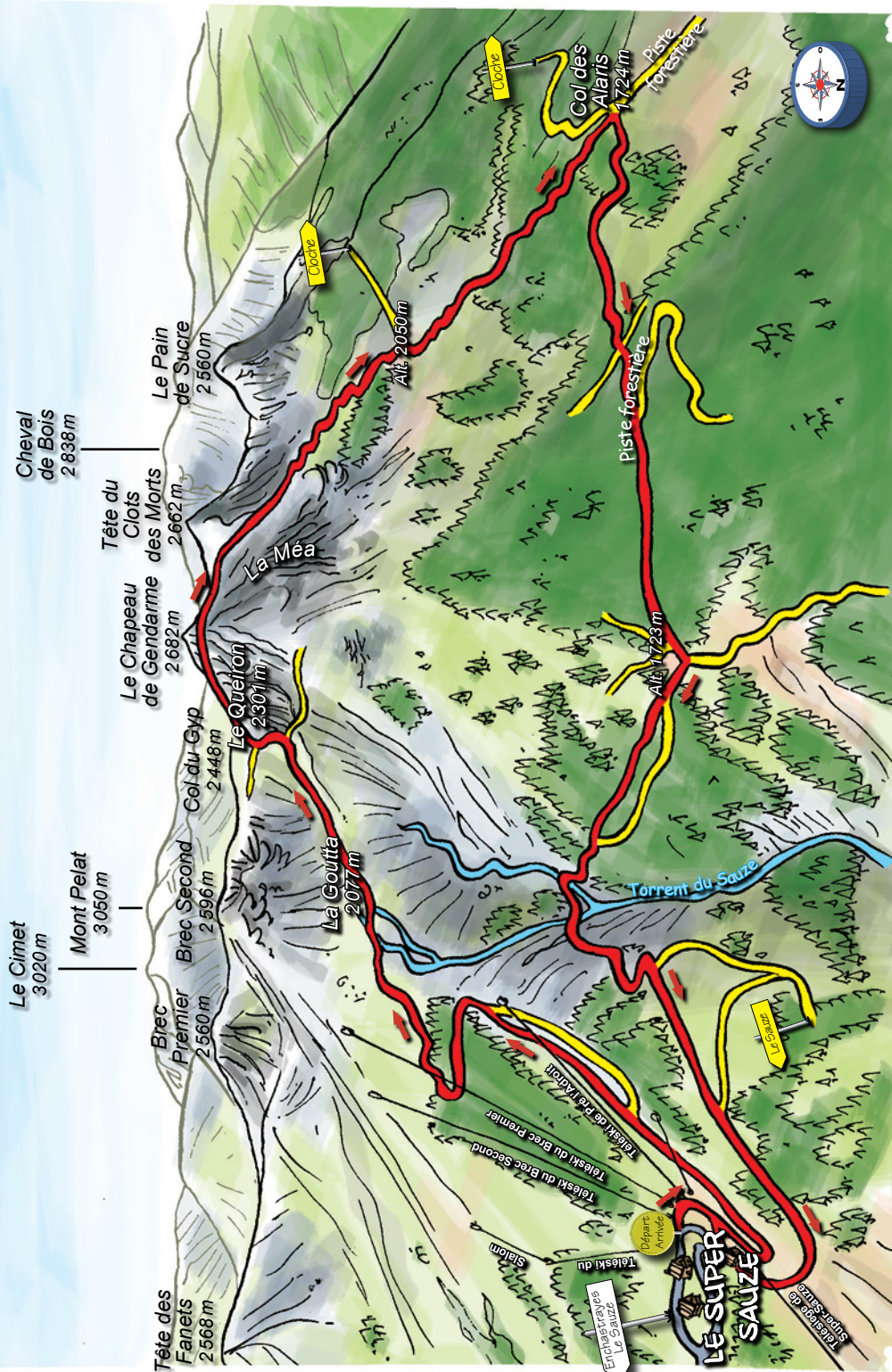
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 6h30 à 7h (5h à 5h30 en aller et retour)

DÉNIVELÉ : 982 m

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉ : randonnée+ pour la boucle, sinon randonnée en aller-retour. La descente du sommet versant ouest nécessite beaucoup d'attention : la pente y est très raide, les passages aériens, et plusieurs zones rocheuses exigent beaucoup de prudence. Par contre la descente par l'itinéraire de montée ne présente pas de difficulté.



Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

Conseils pratiques

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne

Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette

Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05

P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60

Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades
et randonnées
sur Barcelonnette.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



 **LES GUIDES GOURSOU**
www.guidesgoursou.fr