



Copyright : Editions les Guides Goursau - [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)



# LE CHAPEAU

## À la poursuite de la Mer de Glace...

Prendre le chemin du Chapeau, c'est revenir sur les pas des voyageurs visitant les glaciers de Chamouny. À la suite de la traversée des villages, la moraine du Piget, agréablement boisée, gagne de la hauteur sur les pentes de l'aiguille de Bochard jusqu'au spectacle chaotique et fascinant de la haute montagne.

Ces lieux habités de longue date ont eu à subir les volontés d'une Mer de Glace conquérante lors du petit âge glaciaire (1550-1850). Le glacier des Bois, c'était alors son nom, déversait de la glace par-dessus sa moraine à travers champs et jusque dans les granges, quand ce n'était pas ses torrents qui débordaient rageusement en des directions imprévisibles. À la requête des villageois, leur évêque Jean d'Arenthon d'Alex vint bénir avec succès en 1690 le glacier pour l'exorciser des démons qui l'habitaient.

À hauteur des dernières maisons, un bloc morainique porte la date de 1825, gravée en mémoire de la position la plus basse atteinte ici par la langue du monstre.

Le chemin des Rantourneurs marque le début des randonnées par les pistes piétonnes et à VTT (ski de fond en hiver). Ce métier aujourd'hui disparu consistait à transporter à dos de mule ou mulet un voyageur précédé de son guide jusqu'au Montenvers. Le voyageur traversant le glacier, l'animal et son conducteur devaient, par les chemins, contourner le glacier par le bas pour reprendre sa charge au Chapeau afin de regagner Chamouny à moindre effort.

En suivant la direction des sources de l'Arveyron, la piste, devenue chemin, conduit par un parcours très agréable sur un promontoire dominant la rivière qui sort des gorges taillées par le torrent glaciaire depuis plusieurs centaines d'années. Vous pouvez également embrasser du regard une première fois la vallée de Chamouny.

De retour dans la forêt, le sentier passe au pied d'une première falaise d'escalade, une roche de gneiss polie et striée : un travail tout en adhérence, redoutable.

Différents chemins se rejoignent ensuite en

direction du Chapeau. Peu après la charmante cascade, la terrasse de la buvette vous accueillera. Ces « crémeries » jalonnaient le parcours des voyageurs pour se désaltérer ou déguster des produits du pays.

Les quelques mètres d'ascension restants ne dévoilent qu'au dernier moment le spectacle des cimes prestigieuses qui pleurent sur l'agonie d'un glacier. Les moraines déstabilisées s'effondrent sur des lacs turquoises créés à chaque recul.

Ne tentez surtout pas de les rejoindre, vous prendriez des risques de chutes de pierres et de glissements de terrain.

Pour le retour, je vous propose de revenir sur vos pas, puis par les hauteurs du Lavancheur, de « plonger » sur les Tines. Avant de poser les pieds sur le goudron, vous remarquerez un formidable bloc de granit, déposé par le glacier avant d'être taillé par les hommes pour des besoins de construction. Les moraines des Bois fournirent, à la sueur de nombreux ouvriers italiens, des pierres de taille pour les hôtels, ponts et voies ferrées ou routières.

**ACCÈS**  
Vous pouvez prendre pour point de départ la gare SNCF des Tines, accessible aussi en bus, ou bien le village des Bois.

**FICHE TECHNIQUE**  
Durée : 3h  
Altitude de départ : 1070m  
Altitude maximale : 1597m  
Dénivelé : 530m  
Niveau : assez facile, bons sentiers.

**RUPI et BOUKI**  
Les petits cornus des Alpes

**EN VENTE en librairie ou sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)**

Copyright : Editions les Guides Goursau - [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

### L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

### LA SÉCURITÉ

#### Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

#### En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

#### Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

### BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
  - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

### SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112  
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89  
[www.pghm-chamonix.com](http://www.pghm-chamonix.com)

### MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74  
[www.meteo-chamonix.org](http://www.meteo-chamonix.org)

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

**EN VENTE**  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

18 balades et  
randonnées sur  
Chamonix et ses  
environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

