

LE CIRQUE DE GENS

Ruoms

Rive gauche de l'Ardèche, cette randonnée peu difficile est très belle. Vous y découvrirez d'anciennes carrières et un habitat traditionnel pour ensuite rejoindre la rivière face au cirque de Gens. De somptueux paysages et d'agréables baignades en perspective.

Accès

A Ruoms, prendre la direction d'Aubenas puis, à la sortie du village, prendre à gauche au niveau de la société de matériaux de construction (Samse) comme pour vous rendre chez celle-ci. Passez devant l'entrée puis enjambez le joli petit pont de pierre.

Parking

Là, trois possibilités de parking vous sont offertes :
- prenez à droite, roulez 300 m, traversez un petit hameau puis roulez 200 m encore et le parking ombragé du Grazel se trouve sur votre droite ;
- si celui-ci affiche complet, revenez sur vos pas et stationnez près du joli pont de pierre ou roulez 300 m sur la petite route. Une zone propice au stationnement se trouve sur votre gauche.

Itinéraire

Au départ du parking du Grazel, le circuit revient sur ses pas par la petite route goudronnée (sud), passe devant le fameux petit pont de pierre et continue toujours par la petite route jusqu'au carrefour des Carrières (31T 0606793 - 4924358).

La zone du Champs du Gras correspond à d'anciennes carrières de pierre, expliquant la présence de belles demeures en pierre. Au niveau de la seconde aire de stationnement se trouve un quai à partir duquel on chargeait les blocs de pierre sur les wagons du train. En effet, une ligne ferroviaire passait ici ; elle a été exploitée de 1867 à 1984.

Arrivé au carrefour des Carrières (31T 0606801 - 4924402), à 1 km de l'aire de stationnement du Grazel et à 400 m du petit pont de pierre, au bout d'une ligne droite et face à un mas traditionnel carré au toit à quatre pentes, prenez à droite le chemin montant légèrement en direction des carrières (nord) balisé de jaune et blanc.

Passez devant la magnifique bâtisse des carrières puis continuez le chemin (nord-ouest) jusqu'au

carrefour du Grand Bois (31T 0606635 - 4924945). Là, prenez à droite et continuez à monter (nord). Vous êtes toujours sur le circuit balisé de jaune et blanc que vous allez suivre.

Au carrefour suivant (31T 0606650 - 4925175), à 250 m, prenez à gauche et suivez toujours le balisage (ouest). Le sentier ombragé traverse une magnifique zone rocheuse puis descend jusqu'à la rivière. Au passage, lors d'un replat, sur votre gauche, se trouve l'entrée de la grotte de la Beaume Granas. Vous pouvez vous y aventurer si vous possédez une lampe. Elle est jolie, sans danger, avec un développement horizontal.

Après une pause baignade à la rivière, le chemin se dirige vers l'amont par la plage puis continue ensuite (nord-est) sur des dalles rocheuses au pied de la falaise pour arriver dans une clairière.

Restez auprès de la falaise sur 100 m puis empruntez le sentier qui monte (ouest) et rejoint une corniche.

Le point de vue à l'angle de la falaise est magnifique.

Le sentier redescend ensuite, étroit et en falaise. Soyez prudent et suivez le balisage jaune et blanc. Il passe en lisière de bois juste au-dessus des ruines d'un moulin à eau dont il ne reste qu'une amorce de digue.

Peu après, à l'endroit où le sentier bifurque à droite, se trouve sur votre gauche une belle plage pour une dernière baignade.

Reprenez enfin le sentier qui circule sur des dalles rocheuses pour rejoindre rapidement le chemin agricole du mas du Grazel. Retrouvez la petite route goudronnée que vous empruntez (sud) jusqu'à l'une ou l'autre des aires de stationnement.

FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 4 h

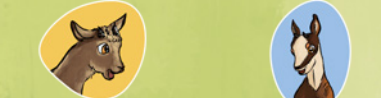
DÉNIVELÉ : 150 m

DISTANCE : 6 km

DIFFICULTÉ : randonnée facile. Attention tout de même lors du passage en corniche.



RUPI et BOUKI
Les petits cornus des Alpes



EN VENTE en librairie ou sur
www.guidesgoursau.fr

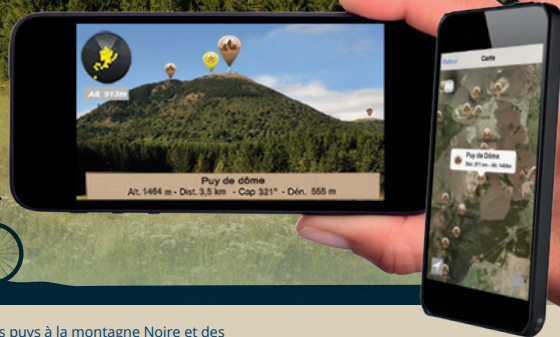
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, CÔTES, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

CONSEILS PRATIQUES

Particularités techniques

Le temps donné n'est pas un temps effectif de marche, mais un temps nécessaire pour réaliser une balade et randonnée, tenant compte d'un public familial, des temps de pause, de découverte, de baignades, de photos...

Il y a tant à voir et à faire, de façon ludique (grimpe, baignade) et culturelle (visites de villages, observations du milieu naturel), qu'il est possible de prendre la journée pour faire une randonnée de 4 heures et de profiter ainsi pleinement d'un site formidable.

- Les **balades** sont idéales avec de jeunes enfants. À partir de 4-5 ans.

- Les **randonnées** sont tranquilles. Pour marcheurs à partir de 7-8 ans.

Les randonneurs confirmés pourront donc compter moins de temps

Il est généralement conseillé de pratiquer le circuit, même court, de préférence le matin, de manière à circuler et se garer aisément en pleine saison, pour pouvoir profiter pleinement de la journée et du site.

dolmens, capitelles... Ces ouvrages sont fragiles et il est rigoureusement interdit de grimper dessus sous peine d'ennuis avec les propriétaires ou même d'accidents corporels.

Sécurité

Attention au coup de chaud lors des fortes chaleurs. Partez de préférence le matin, hydratez-vous régulièrement, profitez de l'ombrage lors des pauses et rafraîchissez-vous aux ruisseaux et rivières.

Cette fiche peut vous signaler quelques dangers (rares) lors d'options sur des randonnées. Si vous n'êtes pas habitué à la montagne, si vous n'avez pas le pied sûr en falaise ou si vous êtes sujet au vertige, évitez-les. Dans tous les autres cas, soyez vigilants.

Les fortes pluies à caractère cévenol, qui peuvent se produire essentiellement à l'automne mais aussi exceptionnellement sous forme orageuse en plein été, peuvent amener une brusque montée des eaux dans les rivières. Soyez donc prudent après un fort épisode pluvieux : prenez l'avis des gens du pays et des offices de tourisme.

Dans tous les cas, la pluie rend les sentiers extrêmement glissants, voire dangereux pour les plus rocheux.

L'automne et l'hiver sont des saisons de chasse. Évitez les secteurs de battues aux sangliers qui devraient être – mais ne sont pas toujours – signalés par des panneaux. Une forte concentration de chasseurs et une meute de chiens ne passent pas inaperçues.

Un téléphone portable peut être d'un réel secours en cas d'accident. Composer le **112**, mais uniquement en cas d'urgence.

La pratique du sentier proposé dans cette fiche rando reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

Des coordonnées GPS peuvent émailler cette fiche rando. Elles signalent quelques carrefours isolés et permettent aux possesseurs de GPS de s'assurer de leur position, mais ce matériel n'est en aucun cas indispensable. Par contre, une boussole, sans s'avérer obligatoirement indispensable, est toujours utile.

Avant de partir

Il est conseillé d'être bien chaussé (une paire de tennis est le minimum), de prendre des vêtements de saison sans oublier que, quelle que soit la météo du matin, la casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables à la belle saison.

De nombreux sites agréables permettent des pauses régulières. Prenez le temps d'admirer le paysage, sustentez-vous et hydratez-vous très régulièrement.

Dans tous les cas, prenez suffisamment d'eau potable (surtout pour les randonnées), le ravitaillement en eau n'étant généralement pas possible en chemin.

Sur les sentiers et chemins

Devant la multitude de chemins et sentiers en Ardèche, il est fortement conseillé de bien suivre cette fiche rando, de faire attention aux indications lors des intersections et de réfléchir en cas de doute. Se munir d'une boussole n'est jamais un luxe en randonnée.

Le patrimoine bâti

Tout au long de vos sorties vous allez rencontrer des ouvrages en pierre sèche : terrasses, murettes,

LES GUIDES GOURSOU

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades et randonnées sur en Ardèche Méridionale
Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

L'Ardèche Méridionale

Spécial Rando Facile

BASSES CÉVENNES
BOIS DE PAQUIVE
PAYS DE LABAQUE
CROQUE DE GENÈS
BARRAGE

