

LE COL DE BALME LES POSETTES



Située à la frontière avec la Suisse, cette grande combe dominée par la tête de Balme et l'aiguillette des Posettes représente la plus grande surface d'alpage de la vallée de Chamonix, capable d'accueillir autrefois deux troupeaux de plus de cent vaches chacun.

Véritable invitation à la contemplation, les panoramas incomparables sur les massifs du Mont-Blanc et autres massifs alentour sont à peine troublés par la présence de quelques pylônes.

Liée à une grande diversité géologique, la flore y est exceptionnelle et l'observation des colonies de marmottes fait le bonheur des petits comme des grands.

Dès la descente du télésiège, empruntez la piste carrossable quasi plane en direction du col. En contrebas du chemin, vous pourrez peut-être observer, dans l'éboulis rocheux, des marmottes et même des hermines, avec un peu de chance.

Quelques mètres avant le refuge, une borne en pierre taillée pointe la frontière franco-suisse. De là, la vue porte sur le canton du Valais : le col de la Forclaz, puis la vallée du Rhône dominée à l'horizon par l'Oberland bernois (l'Eiger, la Jungfrau et le Mönch sont les sommets les plus connus, mais le saviez-vous, on peut y admirer le plus grand glacier des Alpes : l'Aletschgletscher, 21 km).

Contournez ensuite le refuge. Sur le versant français, le chemin traverse les pentes herbeuses (habitées par de nombreuses marmottes) des sources de l'Arve, cette même rivière traversant ensuite Chamonix pour se jeter dans le Rhône après Genève.

Une fois à proximité d'étranges paravalanches (qui fixent la neige poussée par les vents), la descente sur le col des Posettes s'engage, toujours agrémentée par la flore et les senteurs de la pelouse alpine.

De ce second col où il fait bon pique-niquer, vous pouvez rejoindre directement la télécabine de Charamillon par la piste.

Par contre, pour celles et ceux qui souhaitent prolonger la marche, la montée à l'aiguillette des Posettes s'impose. Une succession de strates rocheuses affleurantes (calcaires puis métamorphiques) conduit jusqu'à la crête, large et confortable. Sur les pentes nord-ouest (main droite en montant), plus raides et donc plus avalancheuses en hiver, subsiste une population de chevreuils, chamois, lièvres variables et tétras-lyres (petit coq de bruyère), chaque année un peu plus malmenés par la pratique du ski hors-piste.

L'aiguillette des Posettes est une petite montagne à cheval entre vallée de Chamonix et vallée de Vallorcine, bien visibles en contrebas. C'est un magnifique belvédère à 360°.

Une fois le sommet traversé, de multiples choix

de descente sont possibles, tous dignes d'intérêts. Attention toutefois au cumul de dénivelé qui pourrait peser sur vos muscles et articulations en fin de parcours.

Pour une balade sans fatigue excessive, je vous conseillerais de suivre les ardoisières, jadis exploitées à ciel ouvert ou en galeries. A proximité, des roches plus compactes (gneiss) y étaient taillées pour fournir des meules à grain.

Enfin, par un nouveau chemin en balcon, revenez aux chalets de Balme. En contrebas du col des Posettes, la fameuse piste rallie sans encombre la télécabine de Charamillon.

Information

Le toponyme « Balme » désigne en patois un abri naturel, comme une grotte ou une roche surplombante. Ici, rien de tout cela, mais une certaine analogie avec un nom de famille célèbre dans la vallée : Balmat.

ACCÈS

Que ce soit en bus ou en voiture, remontez la vallée de Chamonix par la RN 506 que vous quittez peu après Argentière par la droite. Au village du Tour, la route prend fin sur le parking de la télécabine de Charamillon.

Par le train : descendez à Montroc et, au choix, empruntez la ligne de bus en face de la gare ou marchez 15 minutes en suivant la route (le plus court).

Prévoir un aller-retour télécabine et un aller simple télésiège.

FICHE TECHNIQUE

Durée : 1h45 + 1h pour les Posettes

Altitude de départ : 1973 m

Altitude maximale : 2338 m

Dénivelé : + 365 m

Niveau : assez facile.

Remarque : Très bons chemins à dominante terre, très gras après de fortes pluies.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

ÉQUIPEMENT

- de bonnes chaussures de marche (pas trop souples) à tige montante pour protéger les chevilles, avec une semelle crantée ;
- un sac à dos pouvant contenir l'eau, le casse-croûte ou les en-cas, un bonnet, des gants légers, un coupe-vent, un vêtement chaud, une cape de pluie ;
- la crème solaire, les lunettes et un chapeau ;
- un couteau de poche, des lacets de rechange, une petite trousse à pharmacie ;
- jumelles, appareils vidéo et photo, en surveillant le poids du sac ;
- un bâton de marche ou une paire (facultatif).

L'eau

Buvez régulièrement, toujours avant d'avoir soif. Un litre par personne, c'est la quantité minimum à emporter pour partir à la journée. Ne comptez pas sur d'éventuelles sources, elles sont rares, et ne buvez pas l'eau des torrents : troupeaux, animaux sauvages et refuges d'altitude peuvent être à l'origine de contaminations.

LA SÉCURITÉ

Avant de partir :

- prendre connaissance du bulletin météorologique local ;
- emporter les n° des secours (ci-dessous). Attention, la couverture du réseau des téléphones mobiles n'est pas totale ;
- laisser à une tierce personne votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

En randonnée :

- rester toujours en deçà de ses limites physiques ;
- s'adapter face à des difficultés imprévues (terrain, météo...) quitte à modifier ou à renoncer à une randonnée (humilité et sagesse sont de grandes qualités en montagne) ;
- gardez vos distances en présence d'un chien de troupeau.

Code de bonne conduite

- zéro déchets, d'aucune sorte, même alimentaires, pour ne pas modifier l'équilibre naturel ;
- ne cueillez pas les fleurs, elles seront fanées avant votre retour. Certaines sont rares et même protégées, toutes sont utiles dans l'écosystème ;
- ni faire rouler ni jeter de pierre ;
- pas de bruit excessif qui troublerait la sérénité de ce sanctuaire ;
- quand ils ne sont pas interdits (certaines réserves naturelles), tenez les chiens en laisse.

BALISAGE

Le balisage est constitué essentiellement de poteaux

indicateurs que l'on rencontre à chaque départ et intersection de sentiers. De même, les limites des réserves naturelles sont identifiées clairement par des poteaux en bordures de chemin. Vous rencontrerez également d'autres marquages : un trait blanc sur un rouge pour les GR (tour du Mont-Blanc, GR 5), un jaune sur un rouge pour le tour du pays du Mont-Blanc.

En complément de cette fiche, vous pouvez vous munir de cartes topographiques :

- au 1/25 000 (les plus précises), trois sont nécessaires : IGN Top 25 n° 3630 OT Chamonix, 3530 ET Samoëns, 3531 ET Saint-Gervais ;
 - au 1/50 000, d'une précision généralement suffisante : Rando éditions, A1 pays du Mont-Blanc.
- En cas de secours, elles permettent de communiquer votre position précise aux sauveteurs.

SECOURS EN MONTAGNE

Numéro d'urgence : 112
PGHM Chamonix : 04 50 53 16 89
www.pghm-chamonix.com

MÉTÉO

Répondeur Météo France : 08 92 68 02 74
www.meteo-chamonix.org

La pratique du sentier pédestre proposés dans cette fiche reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

18 balades et
randonnées sur
Chamonix et ses
environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

